

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - MARÇO 2025


CARDÁPIO 1: ALUNOS DA CRECHE DE 4 A 5 MESES (PERÍODO INTEGRAL)

DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)	LANCHE (13:00-13:30H)	JANTAR (14:50-15:30H)
03/mar	Seg	CARNAVAL			
04/mar	Ter	CARNAVAL			
05/mar	Qua	CARNAVAL			
06/mar	Qui	Fórmula infantil 1 com goiaba	Fórmula Infantil 1	Melão em papa / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
07/mar	Sex	Fórmula infantil 1 com banana	Fórmula Infantil 1	Maçã raspada / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
10/mar	Seg	Fórmula infantil 1 com mamão	Fórmula Infantil 1	Manga amassada / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
11/mar	Ter	Fórmula infantil 1 com maçã	Fórmula Infantil 1	Melancia em papa / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
12/mar	Qua	Mingau: Fórmula infantil 1 batida com aveia e banana	Fórmula Infantil 1	Goiaba amassada e peneirada / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
13/mar	Qui	Fórmula infantil 1 com mamão	Fórmula Infantil 1	Banana amassada / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
14/mar	Sex	Fórmula infantil 1 com banana	Fórmula Infantil 1	Abacate e banana amassados / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
17/mar	Seg	Fórmula infantil 1 com maçã	Fórmula Infantil 1	Banana amassada / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
18/mar	Ter	Fórmula infantil 1 com abacate	Fórmula Infantil 1	Melancia em papa / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
19/mar	Qua	Mingau: Fórmula infantil 1 batida com arroz e banana	Fórmula Infantil 1	Mamão amassado / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
20/mar	Qui	Fórmula infantil 1 com banana	Fórmula Infantil 1	Goiaba em papa / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
21/mar	Sex	Fórmula infantil 1 com mamão	Fórmula Infantil 1	Maçã raspada / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
24/mar	Seg	Fórmula infantil 1 com mamão	Fórmula Infantil 1	Banana amassada / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
25/mar	Ter	Fórmula infantil 1 com maçã	Fórmula Infantil 1	Melão em papa / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
26/mar	Qua	Mingau: Fórmula infantil 1 batida com aveia e banana	Fórmula Infantil 1	Maçã raspada / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
27/mar	Qui	Fórmula infantil 1 com pera	Fórmula Infantil 1	Banana amassada / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
28/mar	Sex	Fórmula Infantil 1 com banana	Fórmula Infantil 1	Mamão amassado / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
31/mar	Seg	Fórmula infantil 1 com goiaba	Fórmula Infantil 1	Mamão com banana amassados / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)	vitamina A	vitamina C	cálcio	ferro
490,10	10,13	21,76	63,44	119,49	483,76	106,19	298,97	5,95

Assinaturas:


Secretaria Municipal de Educação - SME
Luiz Henrique Lima Affonso
Nutricionista
CRN3 45427


Conselho de Alimentação Escolar
CAE Jacareí - SP


Danielli Villar
23 743 431-3
Secretaria Municipal de Educação


Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - MARÇO 2025
CARDÁPIO 2: ALUNOS DA CRECHE DE 6 A 12 MESES (PERÍODO INTEGRAL)

DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)	LANCHE (13:00-13:30H)	JANTAR (14:50-15:30H)
03/mar	Seg	CARNAVAL			
04/mar	Ter	CARNAVAL			
05/mar	Qua	CARNAVAL			
06/mar	Qui	Fórmula infantil 2 com goiaba e uva passa	Papa: Mandioca / feijão carioca peneirado / carne moída com tomate / purê misto de batata e cenoura. Banana amassada	Melão em papa / Fórmula infantil 2	Sopa creme de fubá com abobrinha ralada, couve e ovo
07/mar	Sex	Fórmula infantil 2 com banana	Papa: Arroz / feijão preto peneirado / carne desfiada com mandioca / couve refogada. Mamão amassado	Maçã raspada / Fórmula infantil 2	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
10/mar	Seg	Fórmula infantil 2 com mamão	Papa: Arroz / feijão carioca com louro peneirado / carne moída com repolho / abóbora cozida. Melão em papa	Frapê de fórmula infantil 2 com manga e uva passa	Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) com frango desfiado
11/mar	Ter	Fórmula infantil 2 com maçã e uva passa	Papa: Cará / feijão carioca peneirado / frango desfiado com tomate / cenoura cozida. Banana amassada	Melancia em papa / Fórmula infantil 2	Sopa creme de mandioca com tomate, acelga e carne moída
12/mar	Qua	Mingau: Fórmula infantil 2 batida com aveia e banana	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / carne moída com cheiro verde / chuchu refogado. Banana amassada	Goiaba amassada e peneirada / Fórmula infantil 2	Sopa creme de mandioca com cenoura, abobrinha e ovo
13/mar	Qui	Fórmula infantil 2 com mamão	Papa: Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca peneirado / frango desfiado ao sugo (extrato de tomate e manjericao) / couve refogada. Manga em papa	Banana amassada / Fórmula infantil 2	Sopa creme de abóbora com beterraba, batata doce e carne moída
14/mar	Sex	Fórmula infantil 2 com banana	* Papa: Arroz com cenoura / feijão carioca peneirado / Kibe de PTS clara (com batata e hortelã) / espinafre refogado. Maçã raspada	Abacate e banana amassados / Fórmula infantil 2	* Sopa creme de lentilha com chuchu, abóbora e couve
17/mar	Seg	Fórmula infantil 2 com maçã	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado com tomate / espinafre refogado. Manga em papa	Banana amassada / Fórmula infantil 2	Sopa creme de feijão com carne moída, batat e abóbora
18/mar	Ter	Fórmula infantil 2 com abacate e uva passa	Papa: Mandioca / feijão carioca peneirado / carne desfiada com cheiro verde / abóbora cozida. Banana amassada	Melancia em papa / Fórmula infantil 2	Sopa creme de batata com tomate, escarola e frango desfiado
19/mar	Qua	Mingau: Fórmula infantil 2 batida com farinha de arroz e banana	Papa: Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca peneirado / carne moída ao sugo (extrato de tomate e manjericao) / escarola refogada. Maçã raspada	Mamão amassado / Fórmula infantil 2	Sopa creme de fubá com tomate, espinafre e ovo
20/mar	Qui	Fórmula infantil 2 com banana	Papa: Arroz / feijão preto peneirado / frango desfiado com abobrinha / cenoura cozida. Mamão amassado	Goiaba amassada e peneirada / Fórmula infantil 2	Sopa creme de feijão com inhame, cenoura e carne moída
21/mar	Sex	Fórmula infantil 2 com mamão	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / ovo mexido com acelga / cenoura ralada e orégano. Goiaba amassada e peneirada	Maçã raspada / Fórmula infantil 2	Sopa de legumes (batata doce e cenoura) com macarrão e frango desfiado
24/mar	Seg	Fórmula infantil 2 com mamão	Papa: Arroz / feijão carioca com louro peneirado / polenta com carne moída ao sugo (extrato de tomate) / abobrinha refogada com cheiro verde. Melão em papa	Banana amassada / Fórmula infantil 2	Canja (arroz, frango desfiado, inhame e cenoura)
25/mar	Ter	Fórmula infantil 2 com maçã	Papa: Batata / feijão carioca peneirado / frango desfiado com escarola / salada de pepino ralado com tomate em cubos. Mamão amassado	Melão em papa / Fórmula infantil 2	Sopa creme de fubá com tomate, acelga e ovo
26/mar	Qua	Mingau: Fórmula infantil 2 batida com aveia, banana e uva passa	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / peixe temperado com limão e cozido com batata e tomate / salada de alface picada. Melancia em papa	Maçã raspada / Fórmula infantil 2	Sopa creme de ervilha com arroz, batata e frango desfiado
27/mar	Qui	Fórmula infantil 2 com pera e uva passa	* Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / escondidinho (batata) de PTS clara / couve refogada. Sorvete natural pastoso de manga	Banana amassada / Fórmula infantil 2	* Sopa creme de lentilha com tomate, abóbora e espinafre
28/mar	Sex	Fórmula infantil 2 com banana	Papa: Macarrão alho e óleo / feijão carioca peneirado / frango desfiado com espinafre / cenoura ralada. Maçã raspada	Mamão amassado / Fórmula infantil 2	Sopa creme de mandioca com cenoura, abobrinha e carne moída
31/mar	Seg	Fórmula infantil 2 com goiaba	Papa: Arroz com cenoura / feijão carioca peneirado / ovo mexido com abobrinha / salada de acelga. Melancia em papa	Mamão com banana amassados / Fórmula infantil 2	Sopa creme de feijão com cará, tomate e frango desfiado

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lípideo (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)	vitamina A	vitamina C	cálcio	ferro
687,90	23,07	23,82	95,30	367,81	843,28	91,97	314,72	6,55

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

<p>Secretaria Municipal de Educação - SME Luiz Henrique Lima Affonso Nutricionista CRN3 45427</p>	<p>Carolina Serapini Conselho de Alimentação Escolar CAE Jacareí - SP</p>	<p>Danielli Villar 23 743 431-3 Secretaria Municipal de Educação</p>	<p>Maria Ap. Bakos Coordenadora CRN 10443</p>
---	---	--	---

DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)	LANCHE (13:00-13:30H)	JANTAR (14:50-15:30H)
03/mar	Seg	CARNAVAL			
04/mar	Ter	CARNAVAL			
05/mar	Qua	CARNAVAL			
06/mar	Qui	Leite integral com goiaba e uva passa / pão francês integral com ovo mexido	Arroz / feijão carioca / carne moída com cenoura / purê de batata. Banana	Melão	Sopa creme de fubá com abobrinha ralada, couve e ovo
07/mar	Sex	Leite integral com banana / biscoito caseiro de polvilho	Arroz / feijão preto / carne desfiada com mandioca / couve refogada. Mamão	Leite integral com maçã e uva passa	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
10/mar	Seg	Leite integral com mamão / biscoito caseiro de gergelim	Arroz / feijão carioca com louro / carne moída com repolho / abóbora cozida em cubos. Melão	Frapê de leite integral com manga e uva passa	Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) com frango desfiado
11/mar	Ter	Leite integral com maçã e uva passa / pão francês com requeijão caseiro	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com tomate / cenoura cozida em cubos. Banana	Melancia	Sopa creme de mandioca com tomate, acelga e carne moída
12/mar	Qua	Mingau: Leite integral batido com aveia e banana	Arroz / feijão carioca / carne moída com cheiro verde / chuchu refogado. Suco natural de laranja com beterraba	Leite integral com goiaba e uva passa	Sopa creme de mandiocinha com cenoura, abobrinha e ovo
13/mar	Qui	Leite integral com mamão, cacau e uva passa / pão francês com geleia de frutas vermelhas (amora, framboesa e morango)	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / frango em cubos ao sugo (extrato de tomate e manjericao) / couve refogada. Manga	Leite integral com banana, aveia e uva passa	Sopa creme de abóbora com beterraba, batata doce e carne moída
14/mar	Sex	Leite integral com banana / brownie caseiro da Super Merendeira "Tia Josiane" (banana e cacau)	* Arroz com cenoura / feijão carioca / kibe de PTS clara (com batata e hortelã) / espinafre refogado. Maçã	Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)	* Sopa creme de lentilha com chuchu, abóbora e couve
17/mar	Seg	Leite integral com maçã / pão francês com manteiga	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com tomate / espinafre refogado. Suco natural de manga	Banana	Sopa creme de feijão com carne moída, batata e abóbora
18/mar	Ter	Leite integral com abacate, cacau e uva passa / pão de queijo de forma caseiro	Arroz / feijão carioca / carne desfiada com cheiro verde / abóbora cozida em cubos. Banana	Leite integral com mamão uva passa e aveia	Sopa creme de batata com tomate, escarola e frango desfiado
19/mar	Qua	Leite integral com mamão / bolo caseiro de banana	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / carne moída ao sugo (extrato de tomate e manjericao) / escarola refogada. Maçã	Melancia	Sopa creme de fubá com tomate, espinafre e ovo
20/mar	Qui	Leite integral com banana e cacau / pão francês integral com manteiga	Arroz / feijão preto / frango em cubos com abobrinha / cenoura cozida em cubos. Mamão	Goiaba amassada e peneirada	Sopa creme de feijão com inhame, cenoura e carne moída
21/mar	Sex	Mingau: Leite integral batido farinha de arroz e banana	Arroz / feijão carioca / ovo mexido com acelga / farofa (cebola e alho) de cenoura ralada e orégano. Goiaba amassada e peneirada	Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)	Sopa de legumes (batata doce e cenoura) com macarrão e frango desfiado
24/mar	Seg	Leite integral com mamão / pão francês com patê de cenoura	Arroz / feijão carioca com louro / polenta com carne moída ao sugo (extrato de tomate) / abobrinha em palito refogada com cheiro verde. Melão	iogurte natural de inhame batido com banana e uva passa	Canja (arroz, frango desfiado, inhame e cenoura)
25/mar	Ter	Leite integral com banana / brownie caseiro da Super Merendeira "Tia Josiane" (banana e cacau)	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com escarola / salada de pepino com tomate em cubos. Mamão	Melão	Sopa creme de fubá com tomate, acelga e ovo
26/mar	Qua	Mingau: Leite integral batido com aveia, banana e uva passa	Arroz / feijão carioca / peixe temperado com limão e cozido com batata e tomate / salada de alface. Melancia	Leite integral com maçã	Sopa creme de ervilha com arroz, batata e frango desfiado
27/mar	Qui	Leite integral com pera e uva passa / pão francês com geleia de frutas vermelhas (amora, framboesa e morango)	* Arroz / feijão carioca / escondidinho (batata) de PTS clara / couve refogada. Sorvete natural pastoso de manga	Leite integral com banana, aveia e uva passa	* Sopa creme de lentilha com tomate, abóbora e espinafre
28/mar	Sex	Leite integral com maçã, cacau e uva passa / biscoito de banana	Macarrão alho e óleo / feijão carioca / frango em cubos com espinafre / cenoura em rodela. Suco natural de laranja	Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)	Sopa creme de mandiocinha com cenoura, abobrinha e carne moída
31/mar	Seg	Leite integral com maçã, cacau e uva passa / pão francês com requeijão caseiro	Arroz com cenoura / feijão carioca / ovo mexido com abobrinha / salada de acelga. Melancia	Leite integral com mamão	Sopa creme de feijão com cará, tomate e frango desfiado

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)	vitamina A	vitamina C	cálcio	Ferro
845,10	32,94	25,97	119,90	492,68	849,46	82,68	377,17	4,44

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS: As preparações de leite com cacau serão substituídas por leite batido com frutas variadas para menores de 02 anos.

OBS2: Não há adição de açúcar nos preparações dos cardápios da creche.

OBS3: O suco de uva orgânico integral é proveniente da agricultura familiar. Há também arroz, feijão e leite em pó proveniente da agricultura familiar distribuídos no cardápio sem adição.

 Secretária Municipal de Educação - SME Luiz Henrique Lima Affonso Nutricionista CRN3 45427	 Conselho de Alimentação Escolar CAE Jacareí - SP	 Danielli Villar 23 743 431-3 Secretaria Municipal de Educação	 Maria Ap. Bakos Coordenadora CRN 10443
---	---	---	--

DATA	DIA	DESJEJUM OU LANCHE (08:00-08:30H OU 13:00-13:30H)	ALMOÇO OU JANTAR (10:30-11:30H OU 14:50-15:30H)
03/mar	Seg	CARNAVAL	
04/mar	Ter	CARNAVAL	
05/mar	Qua	CARNAVAL	
06/mar	Qui	Leite integral com goiaba e uva passa / pão francês integral com ovo mexido	Arroz / feijão carioca / carne moída com cenoura / purê de batata. Melão
07/mar	Sex	Leite integral com banana / biscoito caseiro de polvilho	Arroz / feijão preto / carne desfiada com mandioca / couve refogada. Maçã
10/mar	Seg	Leite integral com mamão / biscoito caseiro de gergelim	Arroz / feijão carioca com louro / carne moída com repolho / abóbora cozida em cubos. Manga
11/mar	Ter	Leite integral com maçã e uva passa / pão francês com requeijão caseiro	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com tomate / cenoura cozida em cubos. Banana
12/mar	Qua	Mingau: Leite integral batido com aveia e banana	Arroz / feijão carioca / carne moída com cheiro verde / chuchu refogado. Suco natural de laranja com beterraba
13/mar	Qui	Leite integral com mamão, cacau e uva passa / pão francês com geleia de frutas vermelhas (amora, framboesa e morango)	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / frango em cubos ao sugo (extrato de tomate e manjerição) / couve refogada. Manga
14/mar	Sex	Leite integral com banana / brownie caseiro da Super Merendeira "Tia Josiane" (banana e cacau)	* Arroz com cenoura / feijão carioca / kibe de PTS clara (com batata e hortelã) / espinafre refogado. Maçã
17/mar	Seg	Leite integral com maçã / pão francês com manteiga	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com tomate / espinafre refogado. Suco natural de manga
18/mar	Ter	Leite integral com abacate, cacau e uva passa / pão de queijo de forma caseiro	Arroz / feijão carioca / carne desfiada com cheiro verde / abóbora cozida em cubos. Banana
19/mar	Qua	Leite integral com mamão / bolo caseiro de banana	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / carne moída ao sugo (extrato de tomate e manjerição) / escarola refogada. Maçã
20/mar	Qui	Leite integral com banana e cacau / pão francês integral com manteiga	Arroz / feijão preto / frango em cubos com abobrinha / cenoura cozida em cubos. Mamão
21/mar	Sex	Mingau: Leite integral batido farinha de arroz e banana	Arroz / feijão carioca / ovo mexido com acelga / farofa (cebola e alho) de cenoura ralada e orégano. Goiaba amassada e peneirada
24/mar	Seg	Leite integral com mamão / pão francês com patê de cenoura	Arroz / feijão carioca com louro / polenta com carne moída ao sugo (extrato de tomate) / abobrinha em palito refogada com cheiro verde. Melão
25/mar	Ter	Leite integral com banana / brownie caseiro da Super Merendeira "Tia Josiane" (banana e cacau)	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com escarola / salada de pepino com tomate em cubos. Mamão
26/mar	Qua	Mingau: Leite integral batido com aveia, banana e uva passa	Arroz / feijão carioca / peixe temperado com limão e cozido com batata e tomate / salada de alface. Melancia
27/mar	Qui	Leite integral com pera e uva passa / pão francês com geleia de frutas vermelhas (amora, framboesa e morango)	* Arroz / feijão carioca / escondidinho (batata) de PTS clara / couve refogada. Sorvete natural pastoso de manga
28/mar	Sex	Leite integral com maçã, cacau e uva passa / biscoito de banana	Macarrão alho e óleo / feijão carioca / frango em cubos com espinafre / cenoura em rodela. Suco natural de laranja
31/mar	Seg	Leite integral com maçã, cacau e uva passa / pão francês com requeijão caseiro	Arroz com cenoura / feijão carioca / ovo mexido com abobrinha / salada de acelga. Melancia

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)	vitamina A	vitamina C	cálcio	Ferro
547,50	21,59	15,14	81,22	802,63	513,51	54,10	240,37	2,92

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS: O suco de uva orgânico integral e proveniente da agricultura familiar; há também arroz, feijão e leite em pó proveniente da agricultura familiar distribuídos no cardápio sem dia definido.

Secretária Municipal de Educação - SME
 Luiz Henrique Lima Affonso
 Nutricionista
 CRN3 45427

Conselho de Alimentação Escolar
 CAE Jacareí - SP

Danielli Villar
 23 743 431-3
 Secretaria Municipal de Educação

Maria Ap. Bakos
 Coordenadora
 CRN 10443

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - MARÇO 2025

CARDÁPIO 5: ALUNOS DA EMEI, EMEF E EMEIF DE 4 A 10 ANOS - LANCHE COMPLEMENTAR

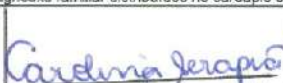
DATA	DIA	LANCHE (07:00H OU 16:00H)
03/mar	Seg	CARNAVAL
04/mar	Ter	CARNAVAL
05/mar	Qua	CARNAVAL
06/mar	Qui	Leite integral com maçã e cacau
07/mar	Sex	Leite integral com mamão e aveia
DATA	DIA	DESJEJUM
10/mar	Seg	Leite integral com banana
11/mar	Ter	Leite integral com mamão
12/mar	Qua	Leite integral com maçã
13/mar	Qui	Leite integral com banana
14/mar	Sex	Mingau: Leite integral batido com aveia e banana
DATA	DIA	DESJEJUM
17/mar	Seg	Leite integral com abacate
18/mar	Ter	Mingau: Leite integral batido com aveia e banana
19/mar	Qua	Leite integral com maçã
20/mar	Qui	Leite integral com mamão e aveia
21/mar	Sex	Leite integral com banana e cacau
DATA	DIA	DESJEJUM
24/mar	Seg	Leite integral com maçã
25/mar	Ter	Leite integral com mamão
26/mar	Qua	Leite integral com banana
27/mar	Qui	Leite integral com mamão
28/mar	Sex	Leite integral com maçã e cacau
DATA	DIA	DESJEJUM
31/mar	Seg	Mingau: Leite integral batido com aveia e banana

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)	vitamina A	vitamina C	cálcio	Ferro
229,60	8,93	8,72	28,95	100,12	127,37	10,10	270,94	0,24

OBS1: O leite em pó integral é proveniente da agricultura familiar distribuídos no cardápio sem dia defipido.

Assinaturas:


Secretaria Municipal de Educação - SME
Luiz Henrique Lima Affonso
Nutricionista
CRN3 45427


Conselho de Alimentação Escolar
CAE Jacareí - SP


Danielli Villar
23 743 431-3
Secretaria Municipal de Educação


Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443

CARDÁPIO 6: ALUNOS DA EMEI, EMEF E EMEIF DE 4 A 10 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
03/mar	Seg	CARNAVAL
04/mar	Ter	CARNAVAL
05/mar	Qua	CARNAVAL
06/mar	Qui	Arroz / feijão preto / carne em cubos com mandioca / acelga refogada
07/mar	Sex	Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate) com tomate, orégano e milho verde
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
10/mar	Seg	Macarrão ao alho e óleo com almôndega ao sugo (extrato de tomate e manjerição) / salada de acelga
11/mar	Ter	Sanduíche de pão de leite com pernil com vinagrete (tomate, cebola e pepino) e purê de batata
12/mar	Qua	Arroz com ervilha / feijão carioca com louro / frango em cubos com repolho / purê de abóbora
13/mar	Qui	Torta de carne moída com cenoura, chuchu e tomate
14/mar	Sex	* Arroz com cenoura / feijão carioca / kibe de PTS (com batata e hortelã) / couve refogada
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
17/mar	Seg	Sanduíche de pão de leite com carne moída, extrato de tomate (batido com cenoura), manjerição e cenoura ralada
18/mar	Ter	Arroz / feijão preto com linguiça / farofa temperada (alho e cebola) / acelga refogada
19/mar	Qua	Polenta cremosa com carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba) / repolho refogado
20/mar	Qui	Arroz integral / feijão carioca / carne em cubos com batata doce em cubos / salada de couve e tomate
21/mar	Sex	Pizza (massa de torta) de frango desfiado, queijo, extrato de tomate (batido com abóbora) e orégano
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
24/mar	Seg	Macarrão a bolonhesa com carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) / abobrinha em palito refogada com cheiro verde
25/mar	Ter	Arroz / feijão carioca / peixe temperado com limão e pimentão e cozido com batata e tomate / salada de repolho
26/mar	Qua	Bolo da Super Merendeira "Tia Josiane" (Bolo de abóbora mesclado com cacau)
27/mar	Qui	* Arroz colorido (cenoura e ervilha) / feijão carioca / omelete com cheiro verde / couve refogada
28/mar	Sex	Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate) com seleta de legumes (batata, cenoura e ervilha) e acelga
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
31/mar	Seg	Arroz / feijão carioca com louro / escondidinho de batata com frango / salada de alface

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lípideo (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
304,40	14,22	9,89	39,63	712,54

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS1: O arroz, feijão e o leite em pó integral das preparações são provenientes da agricultura familiar distribuídos no cardápio sem dia definido.

Assinaturas:

Secretaria Municipal de Educação - SME
Luiz Henrique Lima Affonso
Nutricionista
CRN3 45427

Conselho de Alimentação Escolar
CAE Jacareí - SP

Danielli Villar
23 743 431-3
Secretaria Municipal de Educação

Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - MARÇO 2025

CARDÁPIO 7: ALUNOS DA EMEI, EMEF E EMEIF DE 4 A 10 ANOS E EJA DE 19 A 60 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

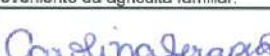
DATA	DIA	SOBREMESA (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
03/mar	Seg	CARNAVAL
04/mar	Ter	CARNAVAL
05/mar	Qua	CARNAVAL
06/mar	Qui	Maçã
07/mar	Sex	Suco natural de acerola
DATA	DIA	SOBREMESA
10/mar	Seg	Melancia
11/mar	Ter	Suco natural de goiaba
12/mar	Qua	Mamão
13/mar	Qui	Suco natural de manga
14/mar	Sex	Banana
DATA	DIA	SOBREMESA
17/mar	Seg	Suco natural de abacaxi com hortelã
18/mar	Ter	Laranja
19/mar	Qua	Arroz doce com canela
20/mar	Qui	Melancia
21/mar	Sex	Suco natural de melancia
DATA	DIA	SOBREMESA
24/mar	Seg	Doce individual de amendoim
25/mar	Ter	Melão / Suco de uva integral (Agricultura Familiar)
26/mar	Qua	iogurte integral de morango
27/mar	Qui	Banana
28/mar	Sex	Suco natural de maracujá
DATA	DIA	SOBREMESA
31/mar	Seg	Melão

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
81,00	1,37	0,72	17,27	9,90

OBS1: O suco de uva orgânico integral é proveniente da agricultura familiar.

Assinaturas:

 Secretária Municipal de Educação - SME
 Luiz Henrique Lima Affonso
 Nutricionista
 CRN3 45427


 Conselho de Alimentação Escolar
 CAE Jacareí - SP


 Danielli Villar
 23 743 431-3
 Secretária Municipal de Educação


 Maria Ap. Bak
 Coordenadora
 CRN 10443

CARDÁPIO 8: ALUNOS DO PROJETO INTEGRAL DE 6 A 10 ANOS (LANCHE PROJETO)

DATA	DIA	LANCHE (09:30H OU 15:00H)
03/mar	Seg	CARNAVAL
04/mar	Ter	CARNAVAL
05/mar	Qua	CARNAVAL
06/mar	Qui	Mingau: Leite integral com aveia / mamão
07/mar	Sex	Biscoito doce sem recheio / leite integral com maçã com aveia
DATA	DIA	LANCHE
10/mar	Seg	Pão de leite com geleia de morango / leite integral com café
11/mar	Ter	Bolo caseiro da Super Merendeira "Tia Josiane" (abóbora mesclado com cacau) / leite integral com cacau
12/mar	Qua	Pão de leite com queijo / leite integral com cacau
13/mar	Qui	Pizza (massa de torta) de frango, queijo, extrato de tomate, tomate e orégano / suco natural de goiaba
14/mar	Sex	* Iogurte integral de frutas vermelhas (amora, framboesa e morango) / melão
DATA	DIA	LANCHE
17/mar	Seg	Biscoito salgado integral / suco natural de laranja / salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)
18/mar	Ter	Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate) com ervilha, abóbora e tomate / suco natural de uva
19/mar	Qua	Pão de leite com margarina / leite integral com café / mamão
20/mar	Qui	Bolo de maçã com canela / leite integral com banana
21/mar	Sex	Canjica com canela / maçã
DATA	DIA	LANCHE
24/mar	Seg	Pão de queijo de forma caseiro / suco natural de acerola
25/mar	Ter	Torta de carne moída com tomate, abobrinha, milho e cheiro verde / suco natural de laranja
26/mar	Qua	Pão de leite integral com carne desfiada ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba) com cheiro verde / suco natural de manga
27/mar	Qui	* Bolo caseiro de banana / leite integral com banana e aveia
28/mar	Sex	Pipoca / banana / suco de acerola
DATA	DIA	LANCHE
31/mar	Seg	Bolo caseiro de laranja / leite integral com cacau

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
292,90	9,06	9,61	42,52	194,66

OBS: O leite em pó integral é proveniente da agricultura familiar distribuídos no cardápio sem dia definido.

Assinaturas:

 Secretária Municipal de Educação - SME Luiz Henrique Lima Affonso Nutricionista CRN3 45427	 Conselho de Alimentação Escolar CAE Jacareí - SP	 23 743 431-3 Secretária Municipal de Educação	 Maria Ap. Bakos Coordenadora CRN 10443
---	---	--	--

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - MARÇO 2025
 CARDÁPIO 9: ALUNOS DA EJA DE 19 A 60 ANOS (PERÍODO PARCIAL)


DATA	DIA	REFEIÇÃO (19:30H-19:50H)
03/mar	Seg	CARNAVAL
04/mar	Ter	CARNAVAL
05/mar	Qua	CARNAVAL
06/mar	Qui	Arroz / feijão preto / carne em cubos com mandioca / acelga refogada
07/mar	Sex	Arroz / feijão carioca / frango desfiado (refogado com extrato de tomate) com milho / salada de tomate
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
10/mar	Seg	Macarrão a bolonhesa com carne moída ao sugo (extrato de tomate e manjeriçom) / salada de acelga
11/mar	Ter	Arroz / feijão carioca / pernil com vinagrete (tomate, cebola e pepino) / purê de batata
12/mar	Qua	Arroz com ervilha / feijão carioca com louro / frango em cubos com repolho / purê de abóbora
13/mar	Qui	Arroz / feijão carioca / carne moída com cenoura / chuchu refogado
14/mar	Sex	* Arroz com cenoura / feijão carioca / kibe de PTS (com batata e hortelã) / couve refogada
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
17/mar	Seg	Arroz / feijão carioca / carne moída com extrato de tomate (batido com beterraba) / cenoura ralada
18/mar	Ter	Arroz / feijão preto com linguiça / farofa temperada (alho e cebola) / acelga refogada
19/mar	Qua	Polenta cremosa com carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba) / repolho refogado
20/mar	Qui	Arroz integral / feijão carioca / carne em cubos com batata doce em cubos / salada de couve
21/mar	Sex	Arroz / feijão carioca / frango desfiado com abóbora / salada de tomate
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
24/mar	Seg	Macarrão integral ao alho e óleo / almôndega ao sugo (extrato de tomate) / salada de alface
25/mar	Ter	Arroz / feijão carioca / peixe temperado com limom e pimentom e cozido com batata e tomate / repolho refogado
26/mar	Qua	Arroz / feijão carioca / carne moída com cenoura / abobrinha em palito refogada com cheiro verde
27/mar	Qui	* Arroz colorido (cenoura e ervilha) / feijão carioca / omelete com cheiro verde / couve refogada
28/mar	Sex	Arroz / feijão carioca / frango desfiado com seleta de legumes (batata, cenoura e ervilha) / salada de acelga
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
31/mar	Seg	Arroz / feijão carioca com louro / escondidinho de batata com frango / salada de alface

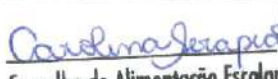
Energia (kcal)	Proteína (g)	Lípideo (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
463,70	20,54	12,79	66,60	706,77

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne


OBS1: O arroz, feijom e leite em pó integral são provenientes da agricultura familiar distribuídos no cardápio sem dia definido.

Assinaturas:


 Secretária Municipal de Educação - SME
 Luiz Henrique Lima Affonso
 Nutricionista
 CRN3 45427


 Conselho de Alimentação Escolar
 CAE Jacareí - SP


 Danielli Villar
 23 743 431-3
 Secretária Municipal de Educação


 Maria Ap. Bako
 Coordenadora
 CRN 10443

CARDÁPIO 10: ALUNOS DO PROJETO INTEGRAL DE 6 A 10 ANOS (ALMOÇO)

DATA	DIA	REFEIÇÃO (11:30-12:00H)
03/mar	Seg	CARNAVAL
04/mar	Ter	CARNAVAL
05/mar	Qua	CARNAVAL
06/mar	Qui	Arroz / feijão carioca / ovo mexido com cheiro verde / abóbora cozida em cubos
07/mar	Sex	Arroz / feijão carioca / carne em cubos refogado com extrato de tomate (batido com abóbora) / beterraba cozida em tiras
DATA	DIA	REFEIÇÃO
10/mar	Seg	Arroz / estrogonofe de frango (molho com: farinha de trigo, leite e extrato de tomate) / batata rústica (assada com casca e orégano)
11/mar	Ter	Arroz / farofa de feijão carioca (farinha de mandioca) / frango em cubos ao sugo (extrato de tomate e manjerição) / salada de acelga
12/mar	Qua	Arroz com cenoura / feijão carioca com louro / carne moída com cebola / abobrinha em palito refogada
13/mar	Qui	Arroz integral / feijão preto / carne em cubos com mandioca / couve refogada
14/mar	Sex	* Arroz / feijão carioca com louro / frango em tiras acebolado / escarola refogada
DATA	DIA	REFEIÇÃO
17/mar	Seg	Arroz / feijão carioca / pernil ao molho vinagrete (tomate, cebola e pepino) / batata doce em cubos
18/mar	Ter	Arroz com ervilha / feijão carioca / polenta cremosa com carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba) / salada de tomate
19/mar	Qua	Arroz / feijão carioca / frango em tiras acebolado com cheiro verde / salada de cenoura ralada
20/mar	Qui	Arroz / feijão carioca / omelete com orégano / repolho refogado
21/mar	Sex	Arroz / feijão carioca / frango em tiras (refogado com extrato de tomate) e cheiro verde / salada de alface
DATA	DIA	REFEIÇÃO
24/mar	Seg	Arroz / feijão preto / carne desfiada com cebola / cenoura cozida em rodela
25/mar	Ter	Macarrão ao alho e óleo / carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) / abóbora cozida em cubos com cheiro verde
26/mar	Qua	Arroz / feijão carioca / frango em cubos ao creme de milho (molho com: farinha de trigo, leite e milho) / salada de tomate
27/mar	Qui	* Arroz / feijão carioca / kibe de PTS (com batata e hortelã) / abobrinha em palito refogada com cheiro verde
28/mar	Sex	Arroz com cenoura / feijão carioca / polenta com carne moída ao sugo (extrato de tomate e manjerição) / salada de alface
DATA	DIA	REFEIÇÃO
31/mar	Seg	Arroz / feijão carioca / peixe temperado com limão e pimentão e cozido com batata e tomate / couve refogada

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
431,60	18,71	11,81	62,61	649,67

* Campanha Internacional Segundo Sem Carne

OBS: O arroz, feijão e leite em pó integral são provenientes da agricultura familiar distribuídos no cardápio sem dia definido.

Assinaturas:

Secretaria Municipal de Educação - SME
Luiz Henrique Lima Affonso
Nutricionista
CRN3 45427

Conselho de Alimentação Escolar
CAE Jacareí - SP

Danielli Villar
23 743 431-3
Secretaria Municipal de Educação

Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - MARÇO 2025

CARDÁPIO 12: ALUNOS DA EMEI, EMEIF, EMEF DE 4 A 10 ANOS E EJA DE 19 A 60 ANOS
(PERÍODO PARCIAL - LANCHE PASSEIO EVENTUAL)

LANCHE OPÇÃO 01 (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)

Suco integral individual 200ml	1 unidade
Biscoito salgado individual	1 unidade
Biscoito doce sem recheio individual	1 unidade
Fruta individual	1 unidade

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	428	5,9	8,9	81,20	179


LANCHE OPÇÃO 02 (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)

Suco integral individual 200ml	1 unidade
Canjica de milho	1 unidade
Fruta individual	1 unidade


Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	441	4,70	11,30	80	195,2

Assinaturas:


Secretaria Municipal de Educação - SME
Luiz Henrique Lima Affonso
Nutricionista
CRN3 45427


Conselho de Alimentação Escolar
CAE Jacarei - SP


Danielli Villar
23 743 431-3
Secretaria Municipal de Educação


Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - MARÇO 2025
CARDÁPIO 13: ALUNOS DA EMEI, EMEIF, EMEF DE 4 A 10 ANOS E EJA DE 19 A
(09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)

BISCOITO SALGADO / LEITE INTEGRAL COM CACAU

Valor Nutricional	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
Médio	324	10,88	10,81	45,64	207,73

PAO DE LEITE COM MARGARINA / LEITE INTEGRAL COM CAFÉ

Valor Nutricional	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
Médio	359	10,88	14,36	46,64	326,88

BISCOITO SEM RECHEIO / LEITE INTEGRAL COM CAFÉ

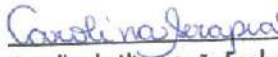
Valor Nutricional	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
Médio	322	10,12	10,49	46,83	205,53

PAO DE LEITE COM GELEIA / LEITE INTEGRAL COM CACAU

Valor Nutricional	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
Médio	341	11,64	9,28	52,67	260,56

Assinaturas:


Secretaria Municipal de Educação - SME
Luiz Henrique Lima Affonso
Nutricionista
CRN3 45427


Conselho de Alimentação Escolar
CAE Jacaré - SP


Danielli Villar
23 743 431-3
Secretaria Municipal de Educação


Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443