

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - ABRIL 2025

CARDÁPIO 1: ALUNOS DA CRECHE DE 4 A 5 MESES (PERÍODO INTEGRAL)

DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)	LANCHE (13:00-13:30H)	JANTAR (14:50-15:30H)
01/abr	Ter	Fórmula infantil 1 com maçã	Fórmula Infantil 1	Pera raspada / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
02/abr	Qua	Fórmula infantil 1 com mamão	Fórmula Infantil 1	Banana amassada / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
03/abr	Qui	FERIADO MUNICIPAL - Aniversário da Cidade			
04/abr	Sex	Ponto Facultativo			
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
07/abr	Seg	Fórmula infantil 1 com maçã	Fórmula Infantil 1	Abacate amassado / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
08/abr	Ter	Fórmula infantil 1 com goiaba	Fórmula Infantil 1	Maçã raspada / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
09/abr	Qua	Mingau: Fórmula infantil 1 batida com aveia e banana	Fórmula Infantil 1	Melancia em papa / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
10/abr	Qui	* Fórmula infantil 1 com maçã	* Fórmula Infantil 1	* Banana amassada / Fórmula infantil 1	* Fórmula Infantil 1
11/abr	Sex	Fórmula infantil 1 com mamão	Fórmula Infantil 1	Abacate amassado / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
14/abr	Seg	Fórmula infantil 1 com abacate	Fórmula Infantil 1	Maçã raspada / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
15/abr	Ter	Mingau: Fórmula infantil 1 batida com aveia e maçã	Fórmula Infantil 1	Melão em papa / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
16/abr	Qua	Fórmula infantil 1 com banana	Fórmula Infantil 1	Mamão amassado / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
17/abr	Qui	Fórmula infantil 1 com banana	Fórmula Infantil 1	Manga em papa / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
18/abr	Sex	FERIADO NACIONAL - Paixão de Cristo			
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
21/abr	Seg	FERIADO NACIONAL - Tiradentes			
22/abr	Ter	Fórmula infantil 1 com mamão	Fórmula Infantil 1	Melão em papa / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
23/abr	Qua	* Fórmula infantil 1 com pera	* Fórmula Infantil 1	* Melancia em papa / Fórmula infantil 1	* Fórmula Infantil 1
24/abr	Qui	Mingau: Fórmula infantil 1 batida com aveia e banana	Fórmula Infantil 1	Abacate amassado / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
25/abr	Sex	Fórmula infantil 1 com abacate	Fórmula Infantil 1	Banana amassada / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
28/abr	Seg	Mingau: Fórmula infantil 1 batida com aveia e maçã	Fórmula Infantil 1	Manga em papa / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
29/abr	Ter	Fórmula infantil 1 com banana	Fórmula Infantil 1	Maçã raspada / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
30/abr	Qua	Fórmula infantil 1 com mamão	Fórmula Infantil 1	Banana amassada / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lípideo (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)	vitamina A	vitamina C	cálcio	ferro
491,1	10,21	22,46	62,03	119,15	493,55	98,09	298,25	5,92

*Luiz Henrique Lima Affonso*  
Secretaria Municipal de Educação - SME  
Luiz Henrique Lima Affonso  
Nutricionista  
CRN3 45427

*Carolina Jacareí*  
Conselho de Alimentação Escolar  
CAE Jacareí - SP

*Danielli Villar*  
23 743 431-3  
Secretaria Municipal de Educação

*Maria Ap. Bakos*  
Coordenadora  
GRN 10443

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - ABRIL 2025**
**CARDÁPIO 2: ALUNOS DA CRECHE DE 6 A 12 MESES (PERÍODO INTEGRAL)**

DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)	LANCHE (13:00-13:30H)	JANTAR (14:50-15:30H)
01/abr	Ter	Fórmula infantil 2 com maçã e uva passa	Papa: Batata doce / feijão carioca peneirado / frango desfiado com acelga / abóbora cozida. Banana amassada	Pera raspada / Fórmula infantil 2	Sopa creme de batata com tomate, acelga e carne moída
02/abr	Qua	Fórmula infantil 2 com mamão	Papa: Arroz / feijão preto peneirado / carne desfiada com mandioca / couve refogada. Melão em papa	Banana amassada / Fórmula infantil 2	Canja (arroz, frango desfiado, chuchu e cenoura)
03/abr	Qui	<b>FERIADO MUNICIPAL - Aniversário da Cidade</b>			
04/abr	Sex	<b>Ponto Facultativo</b>			
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
07/abr	Seg	Fórmula infantil 2 com maçã	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / ovo mexido com cenoura / salada de pepino ralado. Pera raspada	Abacate amassado / Fórmula infantil 2	Sopa creme de feijão com macarrão, frango desfiado, inhame e abóbora
08/abr	Ter	Fórmula infantil 2 com goiaba e uva passa	Papa: Inhame / feijão carioca peneirado / escondidinho (batata) de carne moída / cenoura cozida. Banana amassada	Frapê de leite integral batido com maracujá	Sopa creme de mandioca com tomate, acelga e carne moída
09/abr	Qua	Mingau: Fórmula infantil 2 batida com aveia e banana	Papa: Macarrão refogado com extrato de tomate e manjeriço / feijão carioca peneirado / carne moída com espinafre / abobrinha refogada com cheiro verde. Maçã raspada	Melancia em papa / Fórmula infantil 2	Sopa de legumes (batata doce e cenoura) com macarrão e frango desfiado
10/abr	Qui	* Fórmula infantil 2 com maçã e uva passa	* Papa: Macarrão a bolonhesa (extrato de tomate com manjeriço) de lentilha / feijão carioca peneirado / escarola refogada. Mamão amassado	* Banana amassada / Fórmula infantil 2	* Sopa creme de fubá com abobrinha ralada, couve e ovo
11/abr	Sex	Fórmula infantil 2 com mamão	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado com escarola / abóbora cozida com cheiro verde. Maçã raspada	Abacate amassado / Fórmula infantil 2	Sopa creme de abóbora com batata doce e frango desfiado
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
14/abr	Seg	Fórmula infantil 2 com abacate	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / carne moída com cebola / salada de repolho. Melancia em papa	Maçã raspada / Fórmula infantil 2	Sopa creme de abóbora com chuchu, batata doce e frango desfiado
15/abr	Ter	Mingau: Fórmula infantil 2 batida com aveia e maçã	Papa: Arroz / feijão carioca com louro peneirado / frango desfiado com cenoura / purê de batata. Manga em papa	Melão em papa / Fórmula infantil 2	Sopa creme de lentilha com tomate, abóbora e espinafre
16/abr	Qua	Fórmula infantil 2 com banana	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / carne moída com chuchu / couve refogada. Banana amassada	Mamão amassado / Fórmula infantil 2	Creme de mandioquinha com cenoura, abobrinha e frango desfiado
17/abr	Qui	Fórmula infantil 2 com banana	Papa: Mandioca / feijão preto peneirado / frango desfiado com tomate / espinafre refogado. Melão em papa	Manga em papa / Fórmula infantil 2	Sopa creme de ervilha com chuchu, cará e carne moída
18/abr	Sex	<b>FERIADO NACIONAL - Paixão de Cristo</b>			
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
21/abr	Seg	<b>FERIADO NACIONAL - Tiradentes</b>			
22/abr	Ter	* Fórmula infantil 2 com mamão	* Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / ovo mexido com orégano / abóbora cozida. Manga em papa	* Melão em papa / Fórmula infantil 2	* Sopa creme de feijão com carne moída, inhame e batata
23/abr	Qua	Fórmula infantil 2 com banana	Papa: Mandioquinha / feijão carioca peneirado / frango desfiado com tomate / beterraba cozida. Maçã raspada	Melancia em papa / Fórmula infantil 2	Sopa creme de mandioquinha com cenoura, chuchu.
24/abr	Qui	Mingau: Fórmula infantil 2 batida com arroz e banana	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / peixe temperado com limão e assado com batata e tomate / salada de alface. Maçã raspada	Mamão amassado / Fórmula infantil 2	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
25/abr	Sex	Fórmula infantil 2 com pera	Papa: Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca peneirado / carne moída com abóbora / couve refogada. Sorvete natural pastoso de banana	Banana amassada / Fórmula infantil 2	Sopa creme de batata com tomate, escarola e carne moída
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
28/abr	Seg	Mingau: Fórmula infantil 2 batida com aveia e maçã	Papa: Arroz / feijão carioca com louro peneirado / ovo mexido com tomate / abobrinha refogada. Melancia em papa	Manga em papa / Fórmula infantil 2	Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) com ovo
29/abr	Ter	Fórmula infantil 2 com abacate	Papa: Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca peneirado / frango desfiado com acelga / abóbora cozida. Mamão amassado	Maçã raspada / Fórmula infantil 2	Sopa creme de batata com tomate, acelga e carne moída
30/abr	Qua	Fórmula infantil 2 com mamão	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / carne desfiada com mandioca / espinafre refogado. Melão em papa	Banana amassada / Fórmula infantil 2	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)	vitamina A	vitamina C	cálcio	ferro
667,1	22,14	23,75	91,2	363,88	808,7	79,69	303,93	6,24

 Secretária Municipal de Educação - SME Luiz Henrique Lima Affonso Nutricionista CRN3 45427	 Conselho de Alimentação Escolar Jacareí - SP	 Danielli Villar 23 743 431-3 Secretária Municipal de Educação	 Maria Ap. Bakos Coordenadora CRN 10443
---	---	---	--

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - ABRIL 2025**
**CARDÁPIO 3: ALUNOS DA CRECHE DE 1 A 4 ANOS (PERÍODO INTEGRAL)**

DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)	LANCHE (13:00-13:30H)	JANTAR (14:50-15:30H)
01/abr	Ter	Leite integral batido com maçã e uva passa / pão de queijo de forma caseiro	Arroz / feijão carioca / frango desfiado com acelga / abóbora cozida. Melão	Leite integral batido com pera	Sopa creme de batata com tomate, acelga e carne moída
02/abr	Qua	Leite integral batido com mamão / pão de leite integral com manteiga	Arroz / feijão preto / carne desfiada com mandioca / couve refogada. Suco natural de abacaxi com hortelã	Leite integral integral batido com banana e aveia	Canja (arroz, frango desfiado, chuchu e cenoura)
03/abr	Qui	<b>FERIADO MUNICIPAL - Aniversário da Cidade</b>			
04/abr	Sex	<b>Ponto Facultativo</b>			
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
07/abr	Seg	Leite integral batido com banana e cacau / pão de leite com geleia de morango	Arroz / feijão carioca / ovo mexido com cenoura / salada de pepino ralado. Pera	Leite integral batido com mamão	Sopa creme de feijão com macarrão, frango desfiado, inhame e abóbora
08/abr	Ter	Leite integral batido com maçã / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / escondidinho (batata) de carne moída / cenoura cozida. Banana	Frapê de leite integral batido com maracujá e uva passa	Sopa creme de mandioca com tomate, acelga e carne moída
09/abr	Qua	Mingau: Leite integral batido com aveia e banana	Arroz / feijão carioca / carne moída com espinafre / abobrinha refogada com cheiro verde. Maçã	Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)	Sopa creme de abóbora com batata doce e frango desfiado
10/abr	Qui	* Leite integral batido com banana, cacau e uva passa / pão de leite com geleia de frutas vermelhas	Macarrão a bolonhesa (extrato de tomate * im manjerição) de lentilha / feijão carioca / escarola refogada. Mamão	* Melancia	* Sopa creme de fubá com abobrinha ralada, couve e ovo
11/abr	Sex	Leite integral batido com goiaba e uva passa / pão de leite integral com ovo mexido	Arroz / feijão carioca / frango desfiado com escarola / abóbora cozida com cheiro verde. Suco natural de laranja com cenoura	Leite integral batido com banana e aveia	Sopa de legumes (batata doce e cenoura) com macarrão e frango desfiado
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
14/abr	Seg	Leite integral com mamão / pão de leite com patê caseiro de cenoura	Arroz / feijão carioca / carne moída com cebola / salada de repolho. Suco natural de melancia	Leite integral batido com maçã	Sopa creme de abóbora com chuchu, batata doce e frango desfiado
15/abr	Ter	Mingau: Leite integral batido com aveia, maçã e uva passa	Arroz / feijão carioca com louro / frango desfiado com cenoura / purê de batata. Manga	Melão	Sopa creme de ervilha com chuchu, cará e carne moída
16/abr	Qua	Leite integral com abacate e uva passa / biscoito caseiro de gergelim	Arroz / feijão preto / carne moída com chuchu / couve refogada. Banana	Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)	Creme de mandioquinha com cenoura, abobrinha e frango desfiado
17/abr	Qui	Leite integral com cacau, banana e uva passa / bolo caseiro de banana com canela	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / frango desfiado com tomate / espinafre refogado. Melão	logurte natural de inhame batido com manga e uva passa	Sopa creme de lentilha com tomate, abóbora e espinafre
18/abr	Sex	<b>FERIADO NACIONAL - Paixão de Cristo</b>			
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
21/abr	Seg	<b>FERIADO NACIONAL - Tiradentes</b>			
22/abr	Ter	Leite integral com mamão / pão de leite com geleia de morango *	Arroz / feijão carioca / ovo mexido com orégano / abóbora cozida. Suco natural de laranja com beterraba *	Leite integral batido com banana *	Sopa creme de feijão com carne moída, inhame e batata *
23/abr	Qua	Leite integral com banana, cacau e uva passa / pão de leite com manteiga	Arroz / feijão carioca / frango desfiado com tomate / cenoura cozida. Mamão	Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)	Sopa creme de mandioquinha com cenoura, chuchu
24/abr	Qui	Mingau: Leite integral batido com banana	Arroz / feijão carioca / peixe temperado com limão e assado com batata e tomate / couve refogada. Maçã	logurte natural integral batido com banana e uva passa	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
25/abr	Sex	Leite integral com pera e uva passa / bolo caseiro de banana	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / carne moída com abóbora / salada de alface. Sorvete natural pastoso de banana	Melancia	Sopa creme de batata com tomate, escarola e carne moída
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
28/abr	Seg	Leite integral batido com maçã, cacau e uva passa / biscoito caseiro de orégano	Arroz / feijão carioca com louro / ovo mexido com tomate / abobrinha refogada. Melancia	Leite integral batido com abacate e banana	Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) com ovo
29/abr	Ter	Leite integral com goiaba e uva passa / pão de leite com geleia de frutas vermelhas (amora, morango e framboesa)	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / frango desfiado com acelga / abóbora cozida. Mamão	Manga	Sopa creme de batata com tomate, acelga e carne moída
30/abr	Qua	Leite integral com mamão / bolo de banana com canela	Arroz / feijão carioca / carne desfiada com mandioca / espinafre refogado. Suco natural de abacaxi com hortelã	Leite integral com goiaba e uva passa	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lípídeo (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)	vitamina A	vitamina C	cálcio	Ferro
835,4	33,37	26,42	116,04	514,98	908,98	76,74	398,29	4,5

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS1: As preparações de leite com cacau serão substituídas por leite batido com frutas variadas para menores de 02 anos.

OBS2: Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios da creche.

OBS3: O suco de uva orgânico integral é proveniente da agricultura familiar; há também arroz, feijão e leite em pó proveniente da agricultura familiar distribuídos no cardápio sem dia definido.

 Secretaria Municipal de Educação - SME Luiz Henrique Lima Affonso Nutricionista CRN3 45427	 Conselho de Alimentação Escolar CAE Jacareí - SP	 Danielli Villar 23 743 431-3 Secretaria Municipal de Educação	 Maria AP. Bakos Coordenadora GRN 10443
---	---	---	--

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - ABRIL 2025**  
**CARDÁPIO 4: ALUNOS DA CRECHE/EMEI DE 3 A 4 ANOS (PERÍODO PARCIAL)**

DATA	DIA	DESJEJUM OU LANCHE (08:00-08:30H OU 13:00-13:30H)	ALMOÇO OU JANTAR (10:30-11:30H OU 14:50-15:30H)					
01/abr	Ter	Leite integral batido com maçã e uva passa / pão de queijo de forma caseiro	Arroz / feijão carioca / frango desfiado com acelga / abóbora cozida. Melão					
02/abr	Qua	Leite integral batido com mamão / pão de leite integral com manteiga	Arroz / feijão preto / carne desfiada com mandioca / couve refogada. Suco natural de abacaxi com hortelã					
03/abr	Qui	<b>FERIADO MUNICIPAL - Aniversário da Cidade</b>						
04/abr	Sex	<b>Ponto Facultativo</b>						
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO					
07/abr	Seg	Leite integral batido com banana e cacau / pão de leite com geleia de morango	Arroz / feijão carioca / ovo mexido com cenoura / salada de pepino ralado. Pera					
08/abr	Ter	Leite integral batido com maçã / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / escondidinho (batata) de carne moída / cenoura cozida. Banana					
09/abr	Qua	Mingau: Leite integral batido com aveia e banana	Arroz / feijão carioca / carne moída com espinafre / abobrinha refogada com cheiro verde. Maçã					
10/abr	Qui	* Leite integral batido com banana, cacau e uva passa / pão de leite com geleia de frutas vermelhas	* Macarrão a bolonhesa (extrato de tomate com manjerição) de lentilha / feijão carioca / escarola refogada. Mamão					
11/abr	Sex	Leite integral batido com goiaba e uva passa / pão de leite integral com ovo mexido	Arroz / feijão carioca / frango desfiado com escarola / abóbora cozida com cheiro verde. Suco natural de laranja com cenoura					
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO					
14/abr	Seg	Leite integral com mamão / pão de leite com patê caseiro de cenoura	Arroz / feijão carioca / carne moída com cebola / salada de repolho. Suco natural de melancia					
15/abr	Ter	Mingau: Leite integral batido com aveia, maçã e uva passa	Arroz / feijão carioca com louro / frango desfiado com cenoura / purê de batata. Manga					
16/abr	Qua	Leite integral com abacate e uva passa / biscoito caseiro de gergelim	Arroz / feijão preto / carne moída com chuchu / couve refogada. Banana					
17/abr	Qui	Leite integral com cacau, banana e uva passa / bolo caseiro de banana com canela	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / frango desfiado com tomate / espinafre refogado. Melão					
18/abr	Sex	<b>FERIADO NACIONAL - Paixão de Cristo</b>						
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO					
21/abr	Seg	<b>FERIADO NACIONAL - Tiradentes</b>						
22/abr	Ter	* Leite integral com mamão / pão de leite com geleia de morango	* Arroz / feijão carioca / ovo mexido com orégano / abóbora cozida. Suco natural de laranja com beterraba					
23/abr	Qua	Leite integral com banana, cacau e uva passa / pão de leite com manteiga	Arroz / feijão carioca / frango desfiado com tomate / cenoura cozida. Mamão					
24/abr	Qui	Mingau: Leite integral batido com banana	Arroz / feijão carioca / peixe temperado com limão e assado com batata e tomate / couve refogada. Maçã					
25/abr	Sex	Leite integral com pera e uva passa / bolo caseiro de banana	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / carne moída com abóbora / salada de alface. Sorvete natural pastoso de banana					
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO					
28/abr	Seg	Leite integral batido com maçã, cacau e uva passa / biscoito caseiro de orégano	Arroz / feijão carioca com louro / ovo mexido com tomate / abobrinha refogada. Melancia					
29/abr	Ter	Leite integral com goiaba e uva passa / pão de leite com geleia de frutas vermelhas (amora, morango e framboesa)	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / frango desfiado com acelga / abóbora cozida. Mamão					
30/abr	Qua	Leite integral com mamão / bolo de banana com canela	Arroz / feijão carioca / carne desfiada com mandioca / espinafre refogado. Suco natural de abacaxi com hortelã					
<b>Energia (kcal)</b>	<b>Proteína (g)</b>	<b>Lipídeo (g)</b>	<b>Carboidrato (g)</b>	<b>Sódio (mg)</b>	<b>vitamina A</b>	<b>vitamina C</b>	<b>cálcio</b>	<b>Ferro</b>
531,4	21,12	15,29	77,34	795,01	420,29	46,04	231,87	2,92

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne





OBS1: Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios da creche.

OBS2: O suco de uva orgânico integral é proveniente da agricultura familiar; há também arroz, feijão e leite em pó proveniente da agricultura familiar distribuídos no cardápio sem dia definido.

Secretária Municipal de Educação - SME <b>Luiz Henrique Lima Affonso</b> Nutricionista CRN3 45427	 <b>Carolina Senopia</b> Conselho de Alimentação Escolar CAE Jacareí - SP	 <b>Danielli Villar</b> 23 743 431-3 Secretária Municipal de Educação	 <b>Maria Af. Bakos</b> Coordenadora CRN 10443
--	--	--	---

DATA	DIA	LANCHE (07:00H OU 16:00H)
01/abr	Ter	Leite integral com maçã
02/abr	Qua	Leite integral com mamão
03/abr	Qui	<b>FERIADO MUNICIPAL - Aniversário da Cidade</b>
04/abr	Sex	<b>Ponto Facultativo</b>
DATA	DIA	DESJEJUM
07/abr	Seg	Leite integral com maçã e aveia
08/abr	Ter	Leite integral com abacate e cacau
09/abr	Qua	Mingau: Leite integral batido com aveia e banana
10/abr	Qui *	Leite integral com maçã
11/abr	Sex	Leite integral com banana
DATA	DIA	DESJEJUM
14/abr	Seg	Leite integral com mamão
15/abr	Ter	Mingau: Leite integral batido com aveia e maçã
16/abr	Qua	Leite integral com banana
17/abr	Qui	Leite integral com banana, aveia e cacau
18/abr	Sex	<b>FERIADO NACIONAL - Paixão de Cristo</b>
DATA	DIA	DESJEJUM
21/abr	Seg	<b>FERIADO NACIONAL - Tiradentes</b>
22/abr	Ter	Leite integral com maçã
23/abr	Qua *	Leite integral batido com banana
24/abr	Qui	Mingau: Leite integral batido com banana e aveia
25/abr	Sex	Leite integral batido com banana e cacau
DATA	DIA	DESJEJUM
28/abr	Seg	Leite integral com maçã
29/abr	Ter	Leite integral com banana
30/abr	Qua	Leite integral com mamão

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)	vitamina A	vitamina C	cálcio	Ferro
227,4	8,8	8,68	28,53	99,12	121,19	6,8	269,92	0,24

 Secretaria Municipal de Educação - SME Luiz Henrique Lima Affonso Nutricionista CRN3 45427	 Conselho de Alimentação Escolar CAE Jacareí - SP	 Danielli Villar 23 743 431-3 Secretana Municipal de Educação	 Maria Ap. Bakos Coordenadora CRN 10443
--	--	--	---

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - ABRIL 2025

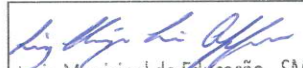
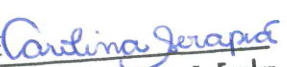


CARDÁPIO 6: ALUNOS DA EMEI, EMEF E EMEIF DE 4 A 10 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
01/abr	Ter	Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate e cenoura) e ervilha
02/abr	Qua	Arroz com cenoura / feijão carioca / carne desfiada com mandioca / couve refogada
03/abr	Qui	FERIADO MUNICIPAL - Aniversário da Cidade
04/abr	Sex	Ponto Facultativo
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
07/abr	Seg	* Macarrão a bolonhesa (extrato de tomate batido com abóbora e manjeriço) de lentilha / repolho refogada
08/abr	Ter	Arroz / feijão preto / carne em cubos com abóbora cozida / chuchu refogado com cheiro verde
09/abr	Qua	Torta de carne moída com cenoura, milho e abobrinha
10/abr	Qui	Sanduíche de pão de leite com frango desfiado ao sugo (extrato de tomate e cenoura) com acelga
11/abr	Sex	Arroz / estrogonofe de frango em cubos (molho com: farinha de trigo, leite e extrato de tomate) / batata rústica (assada com casca e orégano)
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
14/abr	Seg	Arroz integral / feijão carioca com louro / escondidinho (abóbora) de carne moída / salada de repolho
15/abr	Ter	Sanduíche de pão de leite de pernil com vinagrete (tomate, cebola e pepino) e purê de batata
16/abr	Qua	Arroz / feijão preto com linguiça / farofa temperada (alho e cebola) / couve refogada
17/abr	Qui	Arroz / feijão carioca / peixe com tomate assados temperados com limão / batata doce cozida em cubos
18/abr	Sex	FERIADO NACIONAL - Paixão de Cristo
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
21/abr	Seg	FERIADO NACIONAL - Tiradentes
22/abr	Ter	Macarrão integral com almôndega bovina ao sugo (extrato de tomate e manjeriço) / feijão carioca / salada de repolho
23/abr	Qua	* Arroz / feijão carioca com lcouro / kibe de forno de PTS / acelga refogada
24/abr	Qui	Polenta cremosa com carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba) / salada de alface
25/abr	Sex	Pizza caseira de forno (molho de tomate, queijo, frango e orégano)
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
28/abr	Seg	Sanduíche de pão de leite integral com carne moída ao sugo (extrato de tomate e beterraba) e cenoura ralada
29/abr	Ter	Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate e cenoura) com seleta de legumes
30/abr	Qua	Arroz com cenoura / feijão carioca / frango desfiado com abóbora cozida / acelga refogada

\*Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS1: O arroz e feijão são provenientes da agricultura familiar distribuídos no cardápio sem dia definido.

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
301,2	14,63	9,38	39,56	720,02

 Secretaria Municipal de Educação - SME Luiz Henrique Lima Affonso Nutricionista CRN3 45427	 Conselho de Alimentação Escolar CAE Jacareí - SP	 Danielli Villar 23 743 431-3 Secretaria Municipal de Educação	 Maria Ap. Bakos Coordenadora GRN 10443
--	--	---	---

CARDÁPIO 6: ALUNOS DA JAM A PARTIR DE 4 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
01/abr	Ter	Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate e cenoura) e ervilha
02/abr	Qua	Arroz com cenoura / feijão carioca / carne desfiada com mandioca / couve refogada
03/abr	Qui	<b>FERIADO MUNICIPAL - Aniversário da Cidade</b>
04/abr	Sex	Macarrão ao sugo (extrato de tomate batido com abóbora) a bolonhesa / salada de alface com cenoura ralada
07/abr	Seg	* Macarrão a bolonhesa (extrato de tomate batido com abóbora e manjerição) de lentilha / repolho refogada
08/abr	Ter	Arroz / feijão preto / carne em cubos com abóbora cozida / chuchu refogado com cheiro verde
09/abr	Qua	Torta de carne moída com cenoura, milho e abobrinha
10/abr	Qui	Sanduíche de pão de leite com frango desfiado ao sugo (extrato de tomate e cenoura) com acelga
11/abr	Sex	Arroz / estrogonofe de frango em cubos (molho com: farinha de trigo, leite e extrato de tomate) / batata rústica (assada com casca e orégano)
14/abr	Seg	Arroz integral / feijão carioca com louro / escondidinho (abóbora) de carne moída / salada de repolho
15/abr	Ter	Sanduíche de pão de leite de pernil com vinagrete (tomate, cebola e pepino) e purê de batata
16/abr	Qua	Arroz / feijão preto com linguiça / farofa temperada (alho e cebola) / couve refogada
17/abr	Qui	Arroz / feijão carioca / peixe com tomate assados temperados com limão / batata doce cozida em cubos
18/abr	Sex	<b>FERIADO NACIONAL - Paixão de Cristo</b>
21/abr	Seg	<b>FERIADO NACIONAL - Tiradentes</b>
22/abr	Ter	Macarrão integral com almôndega bovina ao sugo (extrato de tomate e manjerição) / feijão carioca / salada de repolho
23/abr	Qua	* Arroz / feijão carioca com louro / kibe de forno de PTS / acelga refogada
24/abr	Qui	Polenta cremosa com carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba) / salada de alface
25/abr	Sex	Pizza caseira de forno (molho de tomate, queijo, frango e orégano)
28/abr	Seg	Sanduíche de pão de leite integral com carne moída ao sugo (extrato de tomate e beterraba) e cenoura ralada
29/abr	Ter	Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate e cenoura) com seleta de legumes
30/abr	Qua	Arroz com cenoura / feijão carioca / frango desfiado com abóbora cozida / acelga refogada

\*Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS1: O arroz e feijão são provenientes da agricultura familiar distribuídos no cardápio sem dia definido.

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
301,2	14,64	9,31	39,71	716,62

 Secretaria Municipal de Educação - SME Luiz Henrique Lima Affonso Nutricionista CRN3 45427	 Conselho de Alimentação Escolar CAE Jacareí - SP	 Danielli Villar 23 743 431-3 Secretária Municipal de Educação	 Maria Ap. Bakos Coordenadora CRN 10443
---	---	---	--




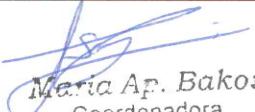
**CARDÁPIO 7: ALUNOS DA EMEI, EMEF E EMEIF DE 4 A 10 ANOS E EJA DE 19 A 60 ANOS (PERÍODO PARCIAL)**

DATA	DIA	SOBREMESA (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
01/abr	Ter	Suco natural de goiaba
02/abr	Qua	Melancia
03/abr	Qui	<b>FERIADO MUNICIPAL - Aniversário da Cidade</b>
04/abr	Sex	<b>Ponto Facultativo</b>
DATA	DIA	SOBREMESA
07/abr	Seg	* Maçã
08/abr	Ter	Doce individual de goiaba
09/abr	Qua	Suco natural de acerola
10/abr	Qui	Suco natural de abacaxi
11/abr	Sex	Mamão
DATA	DIA	SOBREMESA
14/abr	Seg	Maçã
15/abr	Ter	Suco natural de melancia
16/abr	Qua	Melão
17/abr	Qui	Pavê de chocolate
18/abr	Sex	<b>FERIADO NACIONAL - Paixão de Cristo</b>
DATA	DIA	SOBREMESA
21/abr	Seg	<b>FERIADO NACIONAL - Tiradentes</b>
22/abr	Ter	Goiaba
23/abr	Qua	* Laranja
24/abr	Qui	Arroz doce com canela
25/abr	Sex	Suco natural de manga
DATA	DIA	SOBREMESA
28/abr	Seg	Suco de acerola
29/abr	Ter	Suco natural de maracujá
30/abr	Qua	Banana

\*Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS1: O suco de uva é proveniente da agricultura familiar, distribuído no cardápio sem dia definido.

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
87,6	1,36	0,9	18,53	4,97

 Secretária Municipal de Educação - SME <b>Luiz Henrique Lima Affonso</b> Nutricionista CRN3 45427	 <b>Carolina Jerapiati</b> Conselho de Alimentação Escolar <b>CAE Jacareí - SP</b>	 <b>Danielli Villar</b> 23 743 431-3 Secretária Municipal de Educação	 <b>Maria Af. Bakos</b> Coordenadora CRN 10443
---	--	--	--


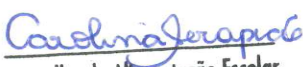


CARDÁPIO 7: ALUNOS DA JAM A PARTIR DE 4 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	SOBREMESA (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
01/abr	Ter	Suco natural de goiaba
02/abr	Qua	Melancia
03/abr	Qui	<b>FERIADO MUNICIPAL - Aniversário da Cidade</b>
04/abr	Sex	Mamão
DATA	DIA	SOBREMESA
07/abr	Seg	* Maçã
08/abr	Ter	Doce individual de goiaba
09/abr	Qua	Suco natural de acerola
10/abr	Qui	Suco natural de abacaxi
11/abr	Sex	Mamão
DATA	DIA	SOBREMESA
14/abr	Seg	Maçã
15/abr	Ter	Suco natural de melancia
16/abr	Qua	Melão
17/abr	Qui	Pavê de chocolate
18/abr	Sex	<b>FERIADO NACIONAL - Paixão de Cristo</b>
DATA	DIA	SOBREMESA
21/abr	Seg	<b>FERIADO NACIONAL - Tiradentes</b>
22/abr	Ter	Goiaba
23/abr	Qua	* Laranja
24/abr	Qui	Arroz doce com canela
25/abr	Sex	Suco natural de manga
DATA	DIA	SOBREMESA
28/abr	Seg	Suco de acerola
29/abr	Ter	Suco natural de maracujá
30/abr	Qua	Banana

\*Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS1: O suco de uva é proveniente da agricultura familiar, distribuído no cardápio sem dia definido.

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
86,2	1,34	0,86	18,29	4,9

 Secretaria Municipal de Educação - SME Luiz Henrique Lima Affonso Nutricionista CRN3 45427	 Conselho de Alimentação Escolar CAE Jacareí - SP	 Danielli Villar 23 743 431-3 Secretaria Municipal de Educação	 Maria Ap. Bakos Coordenadora CRN 10443
--	--	---	---

CARDÁPIO 8: ALUNOS DO PROJETO INTEGRAL DE 6 A 10 ANOS (LANCHE PROJETO)

DATA	DIA	LANCHE (09:30H OU 15:00H)
01/abr	Ter	Pão de leite com margarina / leite integral com café
02/abr	Qua	Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate) com ervilha e tomate / suco natural de maracujá
03/abr	Qui	FERIADO MUNICIPAL - Aniversário da Cidade
04/abr	Sex	Ponto Facultativo
DATA	DIA	LANCHE
07/abr	Seg	Biscoito salgado / leite integral com cacau / maçã
08/abr	Ter	Pipoca / salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)
09/abr	Qua	Pão de leite com queijo / leite integral com banana
10/abr	Qui	* Bolo de maçã com canela / sorvete natural pastoso de banana
11/abr	Sex	Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate) com cenoura, ervilha e cheiro verde / suco natural de abacaxi
DATA	DIA	LANCHE
14/abr	Seg	Biscoito doce sem recheio / leite integral com maçã com aveia
15/abr	Ter	Torta de carne moída com tomate, chuchu, milho e cheiro verde / suco natural de laranja
16/abr	Qua	Pão de leite com geleia de uva / leite integral com café
17/abr	Qui	Bolo caseiro de banana / leite integral com mamão
18/abr	Sex	FERIADO NACIONAL - Paixão de Cristo
DATA	DIA	LANCHE
21/abr	Seg	FERIADO NACIONAL - Tiradentes
22/abr	Ter	Mingau: Leite integral com aveia e maçã
23/abr	Qua	* Bolo caseiro da Super Merendeira "Tia Josiane" (abóbora mesclado com cacau) / leite integral com cacau
24/abr	Qui	Pizza (massa de torta) de queijo, extrato de tomate e orégano / suco natural de goiaba
25/abr	Sex	lorgurte integral de morango / mamão
DATA	DIA	LANCHE
28/abr	Seg	Pão de leite integral com carne desfiada ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) com cheiro verde / suco natural de manga
29/abr	Ter	Arroz doce com canela / maçã
30/abr	Qua	Pão de queijo caseiro de forma / leite integral com cacau

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
283	9,22	9,66	39,79	187,67

 Secretaria Municipal de Educação - SME Luiz Henrique Lima Affonso Nutricionista CRN3 45427	 Conselho de Alimentação Escolar CAE Jacareí - SP	 Danielli Villar 23 743 431-3 Secretária Municipal de Educação	 Maria Ap. Bakos Coordenadora GRN 10443
---	---	---	--

ALIMENTA O ESCOLAR JACARÉ - ABRIL 2025

CARDÁPIO 12: ALUNOS DA EMEI, EMEIF, EMEF DE 4 A 10 ANOS E EJA DE 19 A 60 ANOS  
(PERÍODO PARCIAL - LANCHE PASSEIO EVENTUAL)

LANCHE OP O 01 (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)

Suco integral individual 200ml	1 unidade
Biscoito salgado individual	1 unidade
Biscoito doce sem recheio individual	1 unidade
Fruta individual	1 unidade

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteina (g)	Lipidio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	428	5,9	8,9	81,20	179

LANCHE OP O 02 (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)

Suco integral individual 200ml	1 unidade
Canjica de milho	1 unidade
Fruta individual	1 unidade

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteina (g)	Lipidio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	441	4,70	11,30	80	195,2

<p><i>Luiz Henrique Lima Affonso</i> Secretaria Municipal de Educa�o - SME LUIZ Henrique Lima Affonso Nutricionista CRN3 45427</p>	<p><i>Carolina Jerape</i> Conselho de Alimenta�o Escolar CAE Jacareí - SP</p>	<p><i>Renelli Villar</i> 23 743 431-3 Secretaria Municipal de Educa�o</p>	<p><i>Maria Ap. Bakos</i> Coordenadora CRN 10443</p>
--	---	---	--



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - ABRIL 2025  
CARDÁPIO 13: ALUNOS DA EMEI, EMEIF, EMEF DE 4 A 10 ANOS E EJA DE 19 A  
(09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)

BISCOITO SALGADO / LEITE INTEGRAL COM CACAU

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	324	10,88	10,81	45,64	207,73

PAO DE LEITE COM MARGARINA / LEITE INTEGRAL COM CAFE

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	359	10,88	14,36	46,64	326,88

BISCOITO SEM RECHEIO / LEITE INTEGRAL COM CAFE

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	322	10,12	10,49	46,83	205,53

PAO DE LEITE COM GELEIA / LEITE INTEGRAL COM CACAU

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	341	11,64	9,28	52,67	260,56

 Secretaria Municipal de Educação - SME Luiz Henrique Lima Affonso Nutricionista CRN3 45427	 Danielli Villar 23 743 431-3 Secretaria Municipal de Educação	 Maria Ap. Bakos Coordenadora CRN 10443
---	---	--