

Guia prático de

DESCARTE CORRETO DE RESÍDUOS DOMÉSTICOS





NEA
NÚCLEO DE EDUCAÇÃO
AMBIENTAL

Jacareí
Todo dia, um novo avanço

Secretaria de Meio Ambiente e Planejamento Urbano

Diretoria de Sustentabilidade e Educação Ambiental

Secretaria de Infraestrutura e Zeladoria Urbana

Diretoria de Limpeza Pública

Separar, descartar corretamente e doar

Pequenas atitudes que transformam nossa cidade e o planeta!



Por que separar os resíduos domésticos é tão importante?

Separar corretamente os resíduos é um ato de cidadania e cuidado com o meio ambiente. Quando misturamos **RESÍDUOS RECICLÁVEIS** e **NÃO RECICLÁVEIS**, aumentamos o volume de lixo enviado aos aterros e dificultamos a reciclagem. Ao separar, diminuimos a poluição, economizamos recursos naturais e mantemos Jacareí mais limpa e sustentável.





A Política Nacional de Resíduos Sólidos (Lei nº 12.305/2010) afirma que todos – governo, empresas e cidadãos – são responsáveis pelo destino do que consomem.



Cada morador pode fazer sua parte começando em casa, separando o lixo doméstico de forma **correta e consciente**.

RESÍDUOS RECICLÁVEIS

É composto por materiais secos, como papel, plástico, metal e vidro. Esses itens podem ser reaproveitados e transformados em novos produtos, economizando energia e reduzindo a extração de matérias-primas da natureza.



Curiosidade: uma lata de alumínio reciclada economiza energia suficiente para manter uma TV ligada por 3 horas! ¹

¹ Como e porquê separar o lixo? | Ministério do Meio Ambiente, disponível em: <https://antigo.mma.gov.br/informma/item/8521-como-e-porqu%C3%AA-separar-o-lixo.html>

RESÍDUOS NÃO RECICLÁVEIS

Os resíduos não recicláveis são aqueles que não podem ser reaproveitados pela reciclagem convencional. Eles se dividem em dois grupos principais:

Resíduo Comum

São resíduos sólidos que não oferecem risco à saúde humana e ao meio ambiente. Não podem ser reciclados, por isso devem ser destinados corretamente ao aterro sanitário.



Resíduo Orgânico

São resíduos que se decompõem pela ação de microrganismos. Podem ser reaproveitados por compostagem, se não são encaminhados ao aterro sanitário.



Curiosidade: cerca de 50% do total de resíduos sólidos urbanos gerados no Brasil são orgânicos e boa parte poderia virar adubo em vez de ir para o aterro. ²

² Resíduos Sólidos Urbanos - RSU | Ministério do Meio Ambiente, disponível em: <https://antigo.mma.gov.br/informma/item/8521-como-e-porqu%C3%AA-separar-o-lixo.html>

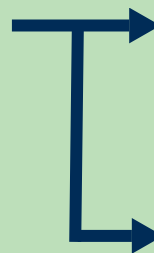
PARA ONDE VÃO OS SEUS RESÍDUOS?



Resíduos domésticos



Resíduos não recicláveis



Resíduos recicláveis



Cooperativa de reciclagem



Resíduo orgânico



Aterro Sanitário



Compostagem



Resíduo comum



Aterro Sanitário

TIPOS DE RESÍDUOS



Resíduo reciclável



Resíduo comum



Resíduo infectante



Resíduo orgânico



Ecoponto eletrônico



Resíduo Perfurocortante



RESÍDUOS DA COZINHA

Resíduos recicláveis da cozinha:



Caixa de pizza, mesmo com gordura, sem restos de comida.



Sacolas e garrafas plásticas limpas e secas.



Marmitas de alumínio e latas de refrigerantes lavadas.



Embalagem de isopor limpa.



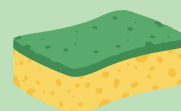
Resíduos não recicláveis da cozinha:



Borras de café e chá.
(caso não faça compostagem)



Restos de comida e cascas de
frutas e verduras.
(Caso não faça compostagem)



esponja de cozinha



Guardanapos e papéis
engordurados.



DESCARTE DE ÓLEO DE COZINHA



1. Deixe o óleo usado esfriar;



2. Peneire e insira em um recipiente com tampa;



3. Feche bem a embalagem;



4. Passe um papel-toalha antes de lavar.

Adicione o óleo usado conforme o consumo, e, quando o recipiente estiver cheio, leve-o a um **ponto de coleta mais próximo**.

O óleo de cozinha usado **não** deve ser:



jogado na pia;



no vaso sanitário;



no solo.

Você sabia que apenas um litro de óleo descartado de forma inadequada é capaz de contaminar até 25 mil litros de água? ³

³ Agência Brasília. Saiba como descartar óleo de cozinha e azeite sem poluir o meio ambiente | Governo do Distrito Federal. Disponível em: <https://agenciabrasilia.df.gov.br/w/saiba-como-descartar-oleo-de-cozinha-e-azeite-sem-poluir-o-meio-ambiente>



RESÍDUOS DO BANHEIRO

Resíduos recicláveis do banheiro:



Embalagem de Shampoo e Condicionador



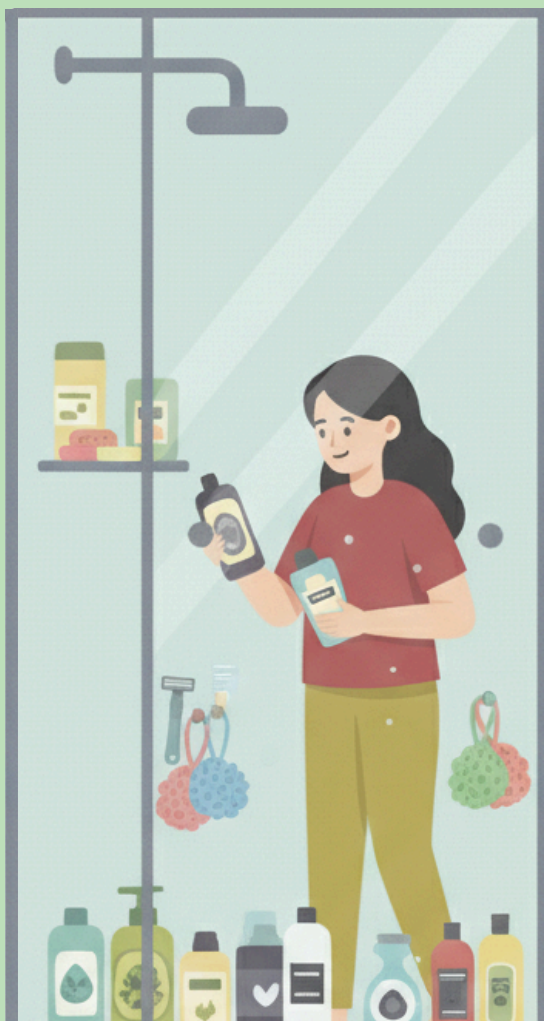
Escova de dente e pasta de dente



Embalagem de produtos de higiene



Rolo de papel higiênico



Resíduos não recicláveis do banheiro:



Papel higiênico usado



Absorventes e fraldas



Algodão



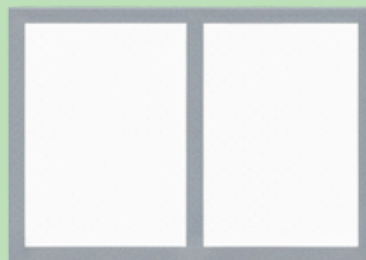
Fio Dental

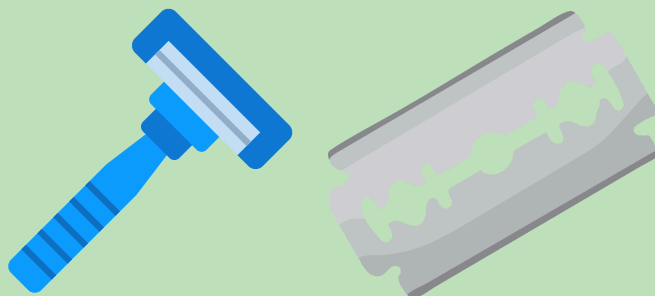


Objetos perfurocortantes:



Ainda no banheiro, alguns objetos merecem atenção especial, pois o descarte inadequado pode representar riscos tanto para quem utiliza quanto para quem recolhe o resíduo.

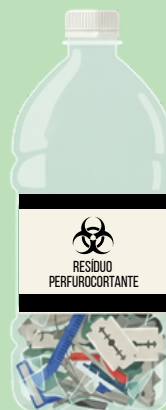




Lâminas de barbear e navalhas são consideradas resíduos perfurocortantes e, assim como os resíduos de saúde, devem ser acondicionadas em recipientes rígidos e fechados para serem descartados.

Descarte final:

Com até $\frac{3}{4}$ do recipiente cheio, leve-o para o posto de saúde mais próximo. Em muitas unidades, há um recipiente específicos para o descarte seguro desses materiais.



RESÍDUOS DE SAÚDE

Resíduos de saúde, como seringas e agulhas utilizadas em casa, exigem cuidados especiais no descarte, pois também são considerados resíduos perfurocortantes e podem estar contaminadas.

Remédios vencidos, cartelas e frascos vazios devem ser descartados em pontos de coleta específicos, como farmácias e drogarias.



Dica: Informe-se no seu posto de saúde sobre o programa de coleta de resíduos perfurocortantes do seu município.

An illustration of a woman with long black hair, wearing a yellow t-shirt and a green skirt, holding a stack of four folded clothes (yellow, green, red, and blue) in front of her. She is standing in a bedroom. In the background, there is a wooden bed frame with a white pillow, a wooden nightstand with a lamp, a mirror on the wall, and another person in a red shirt and black pants walking away on the right side.

RESÍDUOS DO QUARTO

Reaproveitamento e doações:



Roupas



Calçados



Reaproveitamento e doações:



Brinquedos



Utensílios domésticos



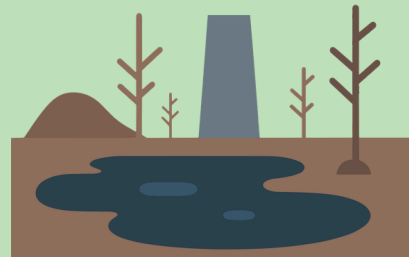
Roupa de cama

IMPACTOS DO CONSUMO TÊXTIL

A indústria têxtil é uma das que mais consome recursos naturais e gera resíduos no mundo. O consumo excessivo de roupas, impulsionado pelo “fast fashion”, causa impactos ambientais e sociais significativos.



Alto consumo de água



Poluição da água e do solo



Geração excessiva de resíduos



Emissão de gases de efeito estufa

COMO PREPARAR AS DOAÇÕES:



1. Faça uma triagem de suas roupas e utensílios;
2. Verifique o estado de conservação e doe apenas roupas limpas e dobradas e utensílios conservados;
3. Lave e dobre antes de entregar;
4. Separe por tipo: roupas masculinas, femininas, infantis, calçados, brinquedos e utensílios;
5. Entregue em pontos oficiais de coleta solidária;
6. Tecidos muito danificados podem virar panos de limpeza ou ser destinados à reciclagem têxtil.

Busque por:

Projetos comunitários;

Locais de entrega voluntária de recicláveis;

Campanhas de doação de roupas e brinquedos.

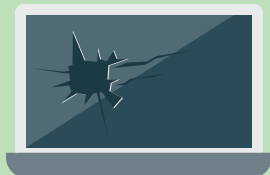
Além de ajudar quem precisa, a doação reduz o descarte de resíduos e contribui para uma cidade mais humana e sustentável.





RESÍDUOS DA SALA

Resíduos eletrônicos:



Notebooks



TV e controle remoto



Celulares e tablets



Resíduos eletrônicos:



Fones de ouvido e
caixas de som



Pilhas e baterias



Videogames



ENTENDA O ECOPONTO:



Para garantir o destino ambientalmente correto, os Resíduos de Equipamentos Elétricos e Eletrônicos (REEE) devem ser entregues em **pontos de coleta especializados**, como ecopontos, estabelecimentos participantes de programas de logística reversa, assistências técnicas autorizadas e postos de recebimento mantidos por fabricantes, comerciantes ou prefeituras.

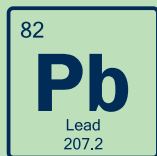


IMPACTOS AO MEIO AMBIENTE

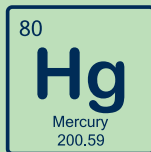
Resíduos Eletroeletrônicos são todos os equipamentos elétricos ou eletrônicos que chegaram ao fim da vida útil, o que inclui desde pequenos dispositivos até equipamentos maiores.



Este é um tipo de resíduo que conta com materiais pesados, com substâncias perigosas, como:



Chumbo



Mercúrio



Cádmio

Por isso, pode contaminar o solo, a água e trazer riscos à saúde humana quando descartados de forma inadequada. Logo, o descarte incorreto deve ser evitado.

Descartar esses resíduos corretamente contribui com a redução de impactos ambientais, evita o descarte de substâncias tóxicas no meio ambiente e amplia o reaproveitamento de materiais, diminuindo a exploração de novos recursos naturais.



COMO DESCARTAR RESÍDUOS ELETRÔNICOS

- 1 Não descarte no lixo comum;
- 2 Leve a pontos de coleta ou ecopontos do município;
- 3 Utilize a logística reversa de lojas e fabricantes;
- 4 Apague dados pessoais em celulares e computadores antes de descartar;
- 5 Não desmonte os equipamentos, pois pode liberar substâncias tóxicas.

No município de Jacareí (SP), todos os LEVs (Locais de Entrega Voluntária) são autorizados a receber resíduos eletroeletrônicos (REEE), como televisores, computadores, celulares, cabos, carregadores, eletrodomésticos e sucatas metálicas.





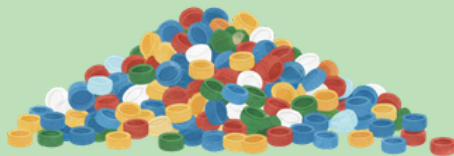
**TAMPINHA
SOLIDÁRIA**

PROJETO TAMPINHA SOLIDÁRIA

O Projeto Tampinha Solidária de Jacareí une as ONGs de Proteção Animal A.P.A., Bicho Feliz e Patas da Amizade ao Grupo Alto Tietê, com o apoio e incentivo da Secretaria de Meio Ambiente e Planejamento Urbano, a fim de promover ações de responsabilidade social e ambiental.



COMO FUNCIONA:



Junte tampinhas



Ponto de coleta



Ração para ONGs

1. Junte tampinhas;
2. Leve até os pontos de coleta do projeto (Parque da Cidade, Parque dos Eucaliptos, Viveiro Municipal “Seo Moura”, Secretaria de Meio Ambiente e Planejamento Urbano, entre outros);
3. Pronto! As tampinhas são vendidas para reciclagem e o valor arrecadado é usado para comprar ração para cães e gatos atendidos por ONGs.

Essa separação ajuda na proteção dos animais, incentiva a reciclagem e o descarte correto do plástico, fortalecendo a solidariedade e o cuidado com o meio ambiente.

SEPARAR, RECICLAR E DOAR

Essas atitudes simples ajudam a construir uma Jacareí mais limpa, justa e sustentável. Acesse o Qr Code abaixo para ter acesso aos pontos de coleta do município:



Mapa interativo de ponto de coletas

Todas as informações sobre descarte de resíduos, varrição de ruas, cata-treco e LEV (Locais de Entrega Voluntária) estão disponíveis no Calendário de Serviços Mensais da Prefeitura de Jacareí.

Acesse o calendário completo no site da Prefeitura de Jacareí:
www.jacarei.sp.gov.br

DÚVIDAS FREQUENTES



RESÍDUO ORGÂNICO

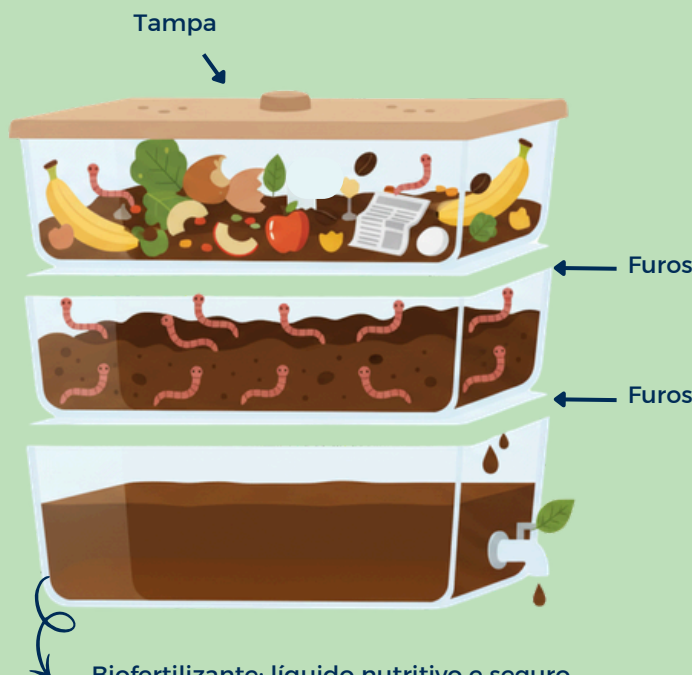


Restos de alimentos, cascas de frutas, verduras e legumes são resíduos orgânicos. Quando descartados junto com os resíduos comuns, acabam nos aterros sanitários, onde se decompõem sem oxigênio e liberam gases poluentes, como o metano, que contribuem para o aquecimento global e o mau cheiro nas cidades.

O minhocário é uma alternativa prática e ecológica para esse problema. Nele, os resíduos orgânicos são reaproveitados e transformados pelas minhocas em **húmus** e **biofertilizante líquido**, reduzindo a quantidade de resíduos nos aterros sanitários e contribuindo para a preservação do meio ambiente.

COMO FAZER UM MINHOCÁRIO EM CASA:

1. Use três recipientes plásticos empilháveis com tampa (como baldes ou potes de sorvete), e faça furos na base das duas de cima;



Biofertilizante: líquido nutritivo e seguro, resultado da decomposição controlada de resíduos orgânicos pelas minhocas.

2. Na caixa superior, coloque terra e cerca de 100 a 200 minhocas (elas se alimentam dos resíduos) em caixas de até 80L;⁴

3. Adicione restos de frutas, legumes e verduras;

4. Cubra com serragem ou folhas secas e mantenha fechado;

5. Quando a caixa encher, troque de posição com a do meio;

6. Em cerca de dois meses, o material se transforma em húmus – um adubo natural rico em nutrientes!

⁴ EMBRAPA. Compostagem doméstica e minhocários. Brasília: Empresa Brasileira de Pesquisa Agropecuária, 2022.

O QUE PODE SER COLOCADO NO MINHOCÁRIO:



Cascas de frutas e
folhas de verduras



Borra de café
(com o papel filtro)



Restos de pães
(molhar antes de colocar)



Galhos finos, folhas e
flores de jardins



Gramma cortada



Sabugo de milho em pedaços
(ajuda a oxigenar o meio)



Cascas de ovos
(de preferência moidas)



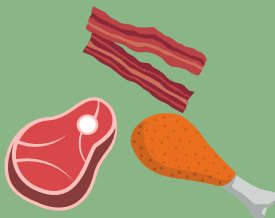
Casca de coco verde em pedaços
(para oxigenar o substrato)



O QUE NÃO PODE SER COLOCADO NO MINHOCÁRIO:



Fezes de animais (como de cães e gatos)



Resto de carne



Resto de queijo e laticínios



Alimentos cozidos ou temperados (com sal, óleo ou molhos)



Folhas de jornal coloridas (podem conter metais pesados)



Cascas de frutas cítricas (laranja, limão etc.)



Guardanapos usados (sem resíduos de carne)



Papel higiênico usado



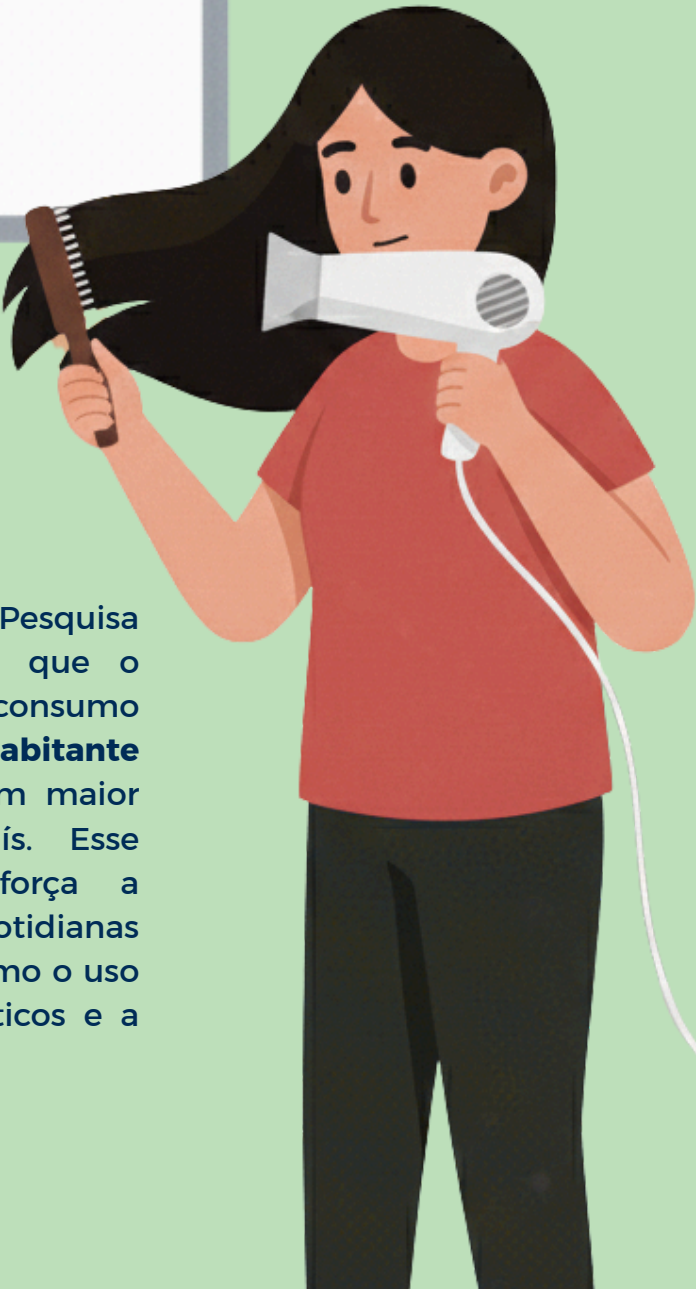
CONSUMO CONSCIENTE



Você sabia?

Uma pessoa utiliza, em média, 143 litros de água por dia. Um relatório da Organização para a Cooperação e Desenvolvimento Econômico (OCDE) sobre o uso de água no Brasil, indica que o consumo total pode chegar a **171 litros por habitante por dia**, considerando diferentes contextos de utilização.





E a energia?

Dados da Empresa de Pesquisa Energética (EPE) mostram que o Sudeste apresenta um consumo médio de **2.803 kWh por habitante ao ano**, sendo a região com maior demanda energética do país. Esse padrão de consumo reforça a importância de práticas cotidianas de economia de energia, como o uso consciente de eletrodomésticos e a redução do desperdício.

A Prefeitura de Jacareí, por meio da Secretaria de Meio Ambiente e Planejamento Urbano, incentiva práticas de coleta seletiva, compostagem doméstica e campanhas de doação solidária.

A cidade conta com ecopontos e programas voltados à sustentabilidade e educação ambiental.

Informe-se sobre:

- Locais de entrega voluntária de recicláveis e óleo de cozinha.
- Projetos comunitários de compostagem e hortas urbanas.
- Campanhas de doação de roupas e brinquedos.

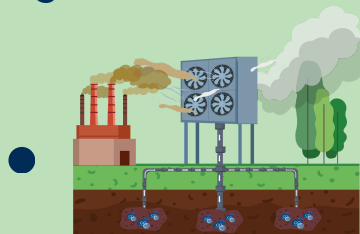
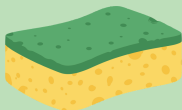


HORA DO QUIZ!



1) Ligue os pontos

Observe os resíduos abaixo e ligue cada um ao destino correto.
Marque o local para onde cada resíduo deve seguir.



Aterro Sanitário



Composteira



Cooperativa de Reciclagem

2) Verdadeiro ou falso

Leia com atenção cada afirmativa sobre o descarte de resíduos domésticos e marque V para verdadeiro ou F para falso.

Pense antes de responder: algumas situações podem surpreender!

- ☐ a. Papel sujo de gordura pode ir para a reciclagem.
- ☐ b. Resíduo orgânico pode virar adubo.
- ☐ c. Remédios vencidos, cartelas e frascos vazios devem ser descartados em pontos de coleta específicos.
- ☐ d. Pilhas e baterias devem ser descartadas no lixo comum.
- ☐ e. O projeto Tampinhas Solidárias arrecada tampinhas para trocar por árvores nativas.
- ☐ f. Reduzir o consumo é melhor do que reciclar .

GABARITO DAS QUESTÕES

Questão 1

Aterro Sanitário: esponja de cozinha

Composteira: casca de banana e folhas secas

Cooperativa de Reciclagem: escova de dente e embalagem de isopor.

Questão 2

- a. falso
- b. verdadeiro
- c. verdadeiro
- d. falso
- e. falso
- f. verdadeiro

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

ABNT. NBR 10004: Resíduos sólidos – Classificação. Rio de Janeiro: Associação Brasileira de Normas Técnicas, 2004]

Agência Brasília. Saiba como descartar óleo de cozinha e azeite sem poluir o meio ambiente. Governo do Distrito Federal, 20 jul. 2025. Disponível em: <https://agenciabrasilia.df.gov.br/w/saiba-como-descartar-oleo-de-cozinha-e-azeite-sem-poluir-o-meio-ambiente>

ANA; IBGE. Contas Econômicas Ambientais da Água – Brasil. 2024. OCDE; ANA. Relatório sobre Governança e Uso da Água no Brasil. 2024.

EPE – Empresa de Pesquisa Energética. Anuário Estatístico de Energia Elétrica 2025.

BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA). Resolução da Diretoria Colegiada – RDC nº 222, de 28 de março de 2018. Regulamenta o gerenciamento de resíduos de serviços de saúde e dá outras providências. Diário Oficial da União, Brasília, DF, 28 mar. 2018. Disponível em: <https://www.gov.br/anvisa/pt-br>

BRASIL. Ministério do Meio Ambiente e Mudança do Clima. Resíduos sólidos urbanos. Disponível em: <https://www.gov.br/mma/pt-br/assuntos/meio-ambiente-urbano-recursos-hidricos-qualidade-ambiental/residuos-solidos-urbanos>

BRASIL. Ministério do Meio Ambiente (MMA). Política Nacional de Resíduos Sólidos – Lei nº 12.305/2010. Brasília: MMA, 2010.

BRASIL. Ministério das Cidades. Manual de Compostagem Doméstica, Comunitária e Institucional de Resíduos Orgânicos. Brasília: MMA, 2017. Disponível em: <https://www.gov.br/cidades/.../CompostagemDomsticaComunitriaeInstitucionaldeResduosOrgnicosMMA.pdf>.

EMBRAPA. Compostagem doméstica e minhocários. Brasília: Empresa Brasileira de Pesquisa Agropecuária, 2022.

Instituto Akatu. Consumo Consciente de Moda. São Paulo: Instituto Akatu, 2023.

Guias Municipais de Doação Solidária e Reaproveitamento Têxtil. Diversas publicações municipais, 2023.

Ministério do Meio Ambiente (Brasil). Como e porquê separar o lixo? Publicado em 17 de julho de 2012. Disponível em: <https://antigo.mma.gov.br/informma/item/8521-como-e-porqu%C3%AA-separar-o-lixo.html>

Prefeitura de Curitiba. Educação Ambiental – Coleta Seletiva. Curitiba, 2023.
WWF Brasil. Passo a passo para elaborar sua composteira. São Paulo, WWF Brasil, 2023.

SÃO PAULO (Estado). Secretaria de Meio Ambiente, Infraestrutura e Logística (SEMIL).

O que podemos fazer no nosso dia a dia para proteger os recursos naturais e reduzir o volume de lixo. Portal de Educação Ambiental, São Paulo, 25 mar. 2024. Disponível em:

<https://semil.sp.gov.br/educacaoambiental/2024/03/o-que-podemos-fazer-no-nosso-dia-a-dia-para-proteger-os-recursos-naturais-e-reduzir-o-volume-de-lixo/>

Veracidade Eco. Como fazer um minhocário. Disponível em: <https://veracidade.eco.br>. Acesso em: 2025.