ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO AGOSTO DE 2026

CARDÁPIO 1: ALUNOS DE CRECHE - 4 A 5 MESES
PERÍODO INTEGRAL

DATA	DIA	DESJEJUM (08H00 - 08H30)	ALMOÇO (10H30 - 11H30)	LANCHE (13H00 - 13H30)	JANTAR (14H50 - 15H30)
03	Seg	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
04	Ter	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
05	Qua	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
06	Qui	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
07	Sex	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
DATA	**DIA**	**DESJEJUM**	**ALMOÇO**	**LANCHE**	**JANTAR**
10	Seg	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
11	Ter	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
12	Qua	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
13	Qui	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
14	Sex	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
DATA	**DIA**	**DESJEJUM**	**ALMOÇO**	**LANCHE**	**JANTAR**
17	Seg	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
18	Ter	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
19	Qua	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
20	Qui	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
21	Sex	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
DATA	**DIA**	**DESJEJUM**	**ALMOÇO**	**LANCHE**	**JANTAR**
24	Seg	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
25	Ter	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
26	Qua	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
27	Qui	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
28	Sex	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
DATA	**DIA**	**DESJEJUM**	**ALMOÇO**	**LANCHE**	**JANTAR**
31	Seg	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1

OBS: Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios de creche.
OBS1: Os horários possuem caráter orientativo e poderão ser ajustados pelas Unidades Escolares, mediante comunicação prévia à SHA.

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)	Vitamina A	Vitamina C	Cálcio	Ferro
459	9,9	23,4	52,2	130,5	471,6	89,1	324	6,39

CRN3 - 45427

SIGNATÁRIO
Assinado eletronicamente por
Luiz Henrique Lima Affonso
Data: 29/07/2026 13:22
#9cf7d35c8b6911f1818d42010a2b6021

CRN3 - 10443

SIGNATÁRIO
Assinado eletronicamente por
Maria Aparecida Bakos
Data: 31/07/2026 09:47
#fa48c92c8cdd11f1818d42010a2b6021

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO AGOSTO DE 2026

CARDÁPIO 2: ALUNOS DE CRECHE - 6 A 12 MESES
PERÍODO INTEGRAL

DATA	DIA	DESJEJUM (08H00 - 08H30)	ALMOÇO (10H30 - 11H30)	LANCHE (13H00 - 13H30)	JANTAR (14H50 - 15H30)
03	Seg	Fórmula infantil 2	Papa: Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado ao sugo / repolho refogado. Mamão amassado	Fórmula infantil 2	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
04	Ter	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão preto peneirado / frango desfiado com batata. Melão em papa	Fórmula infantil 2	Sopa creme de fubá com couve e ovo
05	Qua	Fórmula infantil 2	Papa: Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca peneirado / carne moída ao sugo / couve refogada. Banana amassada	Fórmula infantil 2	Sopa creme de feijão com arroz, carne moída e acelga
06	Qui	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado ao sugo / abobrinha refogada. Maçã raspada	Fórmula infantil 2	Sopa creme de feijão com abóbora e macarrão
07	Sex	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / omelete com cenoura. Melancia em papa	Fórmula infantil 2	Sopa creme de arroz com tomate e frango desfiado
DATA	**DIA**	**DESJEJUM**	**ALMOÇO**	**LANCHE**	**JANTAR**
10	Seg	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / carne moída / repolho refogado. Maçã raspada	Fórmula infantil 2	Sopa de frango desfiado com macarrão e abóbora
11	Ter	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão preto peneirado / frango em tiras com batata. Melancia em papa	Fórmula infantil 2	Sopa creme de arroz, carne moída e abobrinha
12	Qua	Fórmula infantil 2	Papa: Macarrão a bolonhesa de PTS / feijão carioca peneirado / chuchu refogado com cheiro verde. Mamão amassado *	Fórmula infantil 2	Sopa creme de feijão com arroz, ovo e couve *
13	Qui	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado acebolado / beterraba cozida em cubos. Banana amassada	Fórmula infantil 2	Sopa creme de feijão com arroz, frango desfiado e cenoura
14	Sex	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfaiado ao sugo / abobrinha em palito refogada com cheiro verde. Melão em papa	Fórmula infantil 2	Sopa creme de fubá com frango desfiado e couve
DATA	**DIA**	**DESJEJUM**	**ALMOÇO**	**LANCHE**	**JANTAR**
17	Seg	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / carne desfiada com mandioca. Maçã raspada	Fórmula infantil 2	Sopa de arroz com frango desfiado e abóbora
18	Ter	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado com cheiro verde / cenoura cozida. Melão em papa	Fórmula infantil 2	Sopa creme de fubá com acelga e ovo
19	Qua	Fórmula infantil 2	Papa: Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca peneirado / carne moída com tomate / salada de alface. Banana amassada	Fórmula infantil 2	Sopa creme de arroz com frango desfiado e abóbora
20	Qui	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango em tiras ao sugo / beterraba cozida em cubos. Melancia em papa	Fórmula infantil 2	Sopa creme de feijão com macarrão e cenoura
21	Sex	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão preto peneirado / ovo mexido com cheiro verde / abóbora cozida em cubos. Mamão amassado	Fórmula infantil 2	Sopa de frango desfiado com arroz e tomate
DATA	**DIA**	**DESJEJUM**	**ALMOÇO**	**LANCHE**	**JANTAR**
24	Seg	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado com batata doce. Melancia em papa	Fórmula infantil 2	Sopa creme de feijão com arroz, carne moída e abóbora
25	Ter	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / kibe de PTS clara com batata. Melão em papa *	Fórmula infantil 2	Sopa creme de fubá com ovo e couve *
26	Qua	Fórmula infantil 2	Papa: Macarrão ao sugo / feijão carioca peneirado / frango desfiado com acelga. Banana amassada	Fórmula infantil 2	Sopa creme de arroz com carne moída e cenoura
27	Qui	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / ovo mexido / cenoura cozida. Maçã raspada	Fórmula infantil 2	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
28	Sex	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / carne moída refogada com couve. Melancia em papa	Fórmula infantil 2	Sopa creme de feijão com arroz, frango desfiado e acelga
DATA	**DIA**	**DESJEJUM**	**ALMOÇO**	**LANCHE**	**JANTAR**
31	Seg	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado acebolado / repolho refogado. Maçã raspada	Fórmula infantil 2	Sopa creme de feijão com arroz, carne moída e abóbora

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS1: Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios de creche.

OBS2: Há arroz e feijão provenientes da agricultura familiar distribuídos no cardápio, sem data definida.

OBS3: Sugo: molho feito a basa de extrato de tomate; Bolonhesa: molho feito a base de extrato de tomate com carne moída ou PTS.

OBS4: Os horários possuem caráter orientativo e poderão ser ajustados pelas Unidades Escolares, mediante comunicação prévia à SHA.

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)	Vitamina A	Vitamina C	Cálcio	Ferro
613,5	22,04	23,59	78,24	343,66	496,44	53,64	320,58	6,41

CRN3 - 45427

SIGNATÁRIO

Assinado eletronicamente por
Luiz Henrique Lima Affonso
Data: 29/07/2026 13:22
#9cf7d35c8b6911f1818d42010a2b6021

CRN3 - 10443

SIGNATÁRIO

Assinado eletronicamente por
Maria Aparecida Bakos
Data: 31/07/2026 09:47
#fa48c92c8cdd11f1818d42010a2b6021

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO AGOSTO DE 2026

CARDÁPIO 3: ALUNOS DE CRECHE - 1 A 4 ANOS
PERÍODO INTEGRAL

DATA	DIA	DESJEJUM (08H00 - 08H30)	ALMOÇO (10H30 - 11H30)	LANCHE (13H00 - 13H30)	JANTAR (14H50 - 15H30)
03	Seg	Leite batido com maçã / pão francês com manteiga	Arroz / feijão carioca / frango desfiado ao sugo / repolho refogado. Mamão	Melancia	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
04	Ter	Leite batido com mamão / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão preto / frango desfiado com batata. Melão	Maçã	Sopa creme de fubá com couve e ovo
05	Qua	Mingau: Leite batido com amido de milho e banana	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / carne moída ao sugo / couve refogada. Banana	Leite batido com maçã	Sopa creme de feijão com arroz, carne moída e acelga
06	Qui	Leite batido com banana / pão de queijo de forma caseiro	Arroz / feijão carioca / frango desfiado ao sugo / abobrinha refogada. Maçã	Leite batido com mamão	Sopa creme de feijão com abóbora e macarrão
07	Sex	Leite batido com maçã / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / omelete com cenoura. Melancia	Banana	Sopa creme de arroz com tomate e frango desfiado
DATA	**DIA**	**DESJEJUM**	**ALMOÇO**	**LANCHE**	**JANTAR**
10	Seg	Leite batido com mamão / biscoito caseiro de polvilho	Arroz / feijão carioca / carne moída / repolho refogado. Maçã	Melancia	Sopa de frango desfiado com macarrão e abóbora
11	Ter	Mingau: Leite batido com amido de milho e banana	Arroz / feijão preto / frango em tiras com batata. Melancia	Maçã	Sopa creme de arroz, carne moída e abobrinha
12	Qua	Leite batido com maçã / pão francês com requeijão caseiro	Macarrão a bolonhesa de PTS / feijão carioca / chuchu refogado com cheiro verde. Mamão *	Leite batido com banana	Sopa creme de feijão com arroz, ovo e couve *
13	Qui	Leite batido com mamão / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / frango desfiado acebolado / beterraba cozida em cubos. Banana	Melão	Sopa creme de feijão com arroz, frango desfiado e cenoura
14	Sex	Leite batido com maçã / pão de queijo de forma caseiro	Arroz / feijão carioca / frango desfaiado ao sugo / abobrinha em palito refogada com cheiro verde. Melão	Leite batido com maçã	Sopa creme de fubá com frango desfiado e couve
DATA	**DIA**	**DESJEJUM**	**ALMOÇO**	**LANCHE**	**JANTAR**
17	Seg	Mingau: Leite batido com amido de milho e banana	Arroz / feijão carioca / carne desfiada com mandioca. Maçã	Melancia	Sopa de arroz com frango desfiado e abóbora
18	Ter	Leite batido com banana / pão de queijo de forma caseiro	Arroz / feijão carioca / frango desfiado com cheiro verde / cenoura cozida. Melão	Leite batido com mamão	Sopa creme de fubá com acelga e ovo
19	Qua	Leite batido com mamão / pão francês com manteiga	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / carne moída com tomate / salada de alface. Banana	Maçã	Sopa creme de arroz com frango desfiado e abóbora
20	Qui	Leite batido com banana / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / frango em tiras ao sugo / beterraba cozida em cubos. Melancia	Leite batido com maçã	Sopa creme de feijão com macarrão e cenoura
21	Sex	Mingau: Leite batido com amido de milho e banana	Arroz / feijão preto / ovo mexido com cheiro verde / abóbora cozida em cubos. Mamão	Banana	Sopa de frango desfiado com arroz e tomate
DATA	**DIA**	**DESJEJUM**	**ALMOÇO**	**LANCHE**	**JANTAR**
24	Seg	Mingau: Leite batido com amido de milho e banana	Arroz / feijão carioca / frango desfiado com batata doce. Melancia	Mamão	Sopa creme de feijão com arroz, carne moída e abóbora
25	Ter	Leite batido com mamão / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / kibe de PTS clara com batata. Melão *	Leite batido com maçã	Sopa creme de fubá com ovo e couve *
26	Qua	Leite batido com banana / pão francês com requeijão caseiro	Macarrão ao sugo / feijão carioca / frango desfiado com acelga. Banana	Maçã	Sopa creme de arroz com carne moída e cenoura
27	Qui	Leite batido com mamão / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / ovo mexido / cenoura cozida. Maçã	Banana	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
28	Sex	Leite batido com mamão / pão de queijo de forma caseiro	Arroz / feijão carioca / carne moída refogada com couve. Melancia	Maçã	Sopa creme de feijão com arroz, frango desfiado e acelga
DATA	**DIA**	**DESJEJUM**	**ALMOÇO**	**LANCHE**	**JANTAR**
31	Seg	Leite batido com maçã / biscoito caseiro de polvilho	Arroz / feijão carioca / frango desfiado acebolado / repolho refogado. Maçã	Melão	Sopa creme de feijão com arroz, carne moída e abóbora

OBS1: Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios de creche.
OBS2: O leite oferecido nas creches é leite integral.
OBS3: Há arroz e feijão provenientes da agricultura familiar distribuídos no cardápio, sem data definida.
OBS4: Sugo: molho feito a basa de extrato de tomate; Bolonhesa: molho feito a base de extrato de tomate com carne moída ou PTS.
OBS5: Os horários possuem caráter orientativo e poderão ser ajustados pelas Unidades Escolares, mediante comunicação prévia à SHA.

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)	Vitamina A	Vitamina C	Cálcio	Ferro
754	29,23	23,74	105,88	793,04	441,18	53,14	331,15	4,12

CRN3 - 45427

SIGNATÁRIO
Assinado eletronicamente por
Luiz Henrique Lima Affonso
Data: 29/07/2026 13:22
#9cf7d35c8b6911f1818d42010a2b6021

CRN3 - 10443

SIGNATÁRIO
Assinado eletronicamente por
Maria Aparecida Bakos
Data: 31/07/2026 09:47
#fa48c92c8cdd11f1818d42010a2b6021

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO DE AGOSTO DE 2026
CARDÁPIO 4: ALUNOS DE CRECHE/EMEI - 3 A 4 ANOS
PERÍODO PARCIAL

DATA	DIA	DESJEJUM OU LANCHE (08H00 - 08H30 OU 13H00 - 13H30)	ALMOÇO OU JANTAR (10H30 - 11H30 OU 14H50 - 15H30)
03	Seg	Leite batido com maçã / pão francês com manteiga	Arroz / feijão carioca / frango desfiado ao sugo / repolho refogado. Mamão
04	Ter	Leite batido com mamão / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão preto / frango desfiado com batata. Melão
05	Qua	Mingau: Leite batido com amido de milho e banana	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / carne moída ao sugo / couve refogada. Banana
06	Qui	Leite batido com banana / pão de queijo de forma caseiro	Arroz / feijão carioca / frango desfiado ao sugo / abobrinha refogada. Maçã
07	Sex	Leite batido com maçã / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / omelete com cenoura. Melancia
DATA	**DIA**	**DESJEJUM OU LANCHE**	**ALMOÇO OU JANTAR**
10	Seg	Leite batido com mamão / biscoito caseiro de polvilho	Arroz / feijão carioca / carne moída / repolho refogado. Maçã
11	Ter	Mingau: Leite batido com amido de milho e banana	Arroz / feijão preto / frango em tiras com batata. Melancia
12	Qua	Leite batido com maçã / pão francês com requeijão caseiro	Macarrão a bolonhesa de PTS / feijão carioca / chuchu refogado com cheiro verde. Mamão *
13	Qui	Leite batido com mamão / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / frango desfiado acebolado / beterraba cozida em cubos. Banana
14	Sex	Leite batido com maçã / pão de queijo de forma caseiro	Arroz / feijão carioca / frango desfaiado ao sugo / abobrinha em palito refogada com cheiro verde. Melão
DATA	**DIA**	**DESJEJUM OU LANCHE**	**ALMOÇO OU JANTAR**
17	Seg	Mingau: Leite batido com amido de milho e banana	Arroz / feijão carioca / carne desfiada com mandioca. Maçã
18	Ter	Leite batido com banana / pão de queijo de forma caseiro	Arroz / feijão carioca / frango desfiado com cheiro verde / cenoura cozida. Melão
19	Qua	Leite batido com mamão / pão francês com manteiga	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / carne moída com tomate / salada de alface. Banana
20	Qui	Leite batido com banana / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / frango em tiras ao sugo / beterraba cozida em cubos. Melancia
21	Sex	Mingau: Leite batido com amido de milho e banana	Arroz / feijão preto / ovo mexido com cheiro verde / abóbora cozida em cubos. Mamão
DATA	**DIA**	**DESJEJUM OU LANCHE**	**ALMOÇO OU JANTAR**
24	Seg	Mingau: Leite batido com amido de milho e banana	Arroz / feijão carioca / frango desfiado com batata doce. Melancia
25	Ter	Leite batido com mamão / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / kibe de PTS clara com batata. Melão *
26	Qua	Leite batido com banana / pão francês com requeijão caseiro	Macarrão ao sugo / feijão carioca / frango desfiado com acelga. Banana
27	Qui	Leite batido com mamão / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / ovo mexido / cenoura cozida. Maçã
28	Sex	Leite batido com mamão / pão de queijo de forma caseiro	Arroz / feijão carioca / carne moída refogada com couve. Melancia
DATA	**DIA**	**DESJEJUM OU LANCHE**	**ALMOÇO OU JANTAR**
31	Seg	Leite batido com maçã / biscoito caseiro de polvilho	Arroz / feijão carioca / frango desfiado acebolado / repolho refogado. Maçã

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS1: Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios de creche.
OBS2: Há arroz e feijão provenientes da agricultura familiar distribuídos no cardápio, sem data definida.
OBS3: Sugo: molho feito a basa de extrato de tomate; Bolonhesa: molho feito a base de extrato de tomate com carne moída ou PTS.
OBS4: Os horários possuem caráter orientativo e poderão ser ajustados pelas Unidades Escolares, mediante comunicação prévia à SHA.

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)	Vitamina A	Vitamina C	Cálcio	Ferro
546,4	19,47	19,95	72,25	742,14	233,15	38,65	228,33	2,76

CRN3 - 45427

SIGNATÁRIO
Assinado eletronicamente por
Luiz Henrique Lima Affonso
Data: 29/07/2026 13:22
#9cf7d35c8b6911f1818d42010a2b6021

CRN3 - 10443

SIGNATÁRIO
Assinado eletronicamente por
Maria Aparecida Bakos
Data: 31/07/2026 09:47
#fa48c92c8cdd11f1818d42010a2b6021

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO AGOSTO DE 2026

CARDÁPIO 5: ALUNOS DE EMEI, EMEF E EMEIF - 4 A 10 ANOS
LANCHE COMPLEMENTAR

DATA	DIA	LANCHE (07H00 OU 16H00)
03	Seg	Leite batido com maçã
04	Ter	Leite com achocolatado
05	Qua	Leite batido com mamão
06	Qui	Leite com achocolatado
07	Sex	Leite batido com banana
DATA	**DIA**	**LANCHE**
10	Seg	Leite batido com maçã
11	Ter	Leite com achocolatado
12	Qua	Leite batido com banana
13	Qui	Leite com achocolatado
14	Sex	Leite batido com mamão
DATA	**DIA**	**LANCHE**
17	Seg	Leite batido com maçã
18	Ter	Leite com achocolatado
19	Qua	Leite batido com banana
20	Qui	Leite batido com mamão
21	Sex	Leite batido com banana
DATA	**DIA**	**LANCHE**
24	Seg	Leite com achocolatado
25	Ter	Leite batido com maçã
26	Qua	Leite com achocolatado
27	Qui	Leite batido com banana
28	Sex	Leite com achocolatado
DATA	**DIA**	**LANCHE**
31	Seg	Leite com achocolatado

OBS: Os horários possuem caráter orientativo e poderão ser ajustados pelas Unidades Escolares, mediante comunicação prévia à SHA.

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)	Vitamina A	Vitamina C	Cálcio	Ferro
142,8	5,24	5,35	18,41	65,06	94,14	5,23	176,38	0,24

CRN3 - 45427

SIGNATÁRIO
Assinado eletronicamente por
Luiz Henrique Lima Affonso
Data: 29/07/2026 13:22
#9cf7d35c8b6911f1818d42010a2b6021

CRN3 - 10443

SIGNATÁRIO
Assinado eletronicamente por
Maria Aparecida Bakos
Data: 31/07/2026 09:47
#fa48c92c8cdd11f1818d42010a2b6021

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO AGOSTO DE 2026

CARDÁPIO 6 e 7: ALUNOS DE EMEI, EMEF E EMEIF - 4 A 10 ANOS
PERÍODO PARCIAL

DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE (09H00 - 10H00 OU 14H30 - 15H30)	SOBREMESA (09H00 - 10H00 OU 14H30 - 15H30)
03	Seg	Arroz / feijão carioca / frango desfiado ao sugo / repolho refogado	Mamão
04	Ter	Arroz / feijão preto / pernil em cubos com batata	Melão
05	Qua	Macarrão ao alho e óleo / carne moída ao sugo / couve refogada	Banana
06	Qui	Polenta cremosa / frango desfiado ao sugo / abobrinha refogada	Maçã
07	Sex	Arroz / feijão carioca / omelete de cenoura	Melancia
DATA	**DIA**	**REFEIÇÃO OU LANCHE**	**SOBREMESA**
10	Seg	Arroz / feijão carioca / carne moída refogada / repolho refogado	Maçã
11	Ter	Arroz / feijão preto com linguiça / couve refogada	Melancia
12	Qua	Macarrão à bolonhesa de PTS / chuchu refogado com cheiro verde *	Mamão
13	Qui	Arroz / feijão carioca / frango em tiras acebolado / beterraba cozida em cubos	Banana
14	Sex	Polenta cremosa / frango desfaiado ao sugo / abobrinha refogada	Melão
DATA	**DIA**	**REFEIÇÃO OU LANCHE**	**SOBREMESA**
17	Seg	Arroz / feijão carioca / carne moída com mandioca	Maçã
18	Ter	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com cheiro verde / cenoura cozida	Melão
19	Qua	Macarrão alho e óleo / almôndegas ao sugo / salada de alface	Banana
20	Qui	Polenta cremosa / frango desfiado ao sugo / beterraba cozida	Melancia
21	Sex	Arroz / feijão preto / pernil com abóbora	Mamão
DATA	**DIA**	**REFEIÇÃO OU LANCHE**	**SOBREMESA**
24	Seg	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com batata doce	Melancia
25	Ter	Arroz / feijão carioca / kibe de PTS com batata *	Melão
26	Qua	Macarrão ao sugo / frango em cubos acebolado/ salada de acelga	Banana
27	Qui	Arroz / feijão carioca / omelete com cheiro verde / cenoura refogada	Maçã
28	Sex	Polenta cremosa / carne moída ao sugo / couve refogada	Melancia
DATA	**DIA**	**REFEIÇÃO OU LANCHE**	**SOBREMESA**
31	Seg	Arroz / feijão carioca / frango acebolado / salada de repolho	Maçã

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS: Há arroz, feijão e suco de uva integral orgânico provenientes da agricultura familiar distribuídos no cardápio, sem data definida.

OBS1: Sugo: molho feito a basa de extrato de tomate; Bolonhesa: molho feito a base de extrato de tomate com carne moída ou PTS.

OBS2: Os horários possuem caráter orientativo e poderão ser ajustados pelas Unidades Escolares, mediante comunicação prévia à SHA.

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
379,1	15,65	8,7	59,53	678,25

CRN3 - 45427	CRN3 - 10443
SIGNATÁRIO Assinado eletronicamente por **Luiz Henrique Lima Affonso** Data: 29/07/2026 13:22 #9cf7d35c8b6911f1818d42010a2b6021	SIGNATÁRIO Assinado eletronicamente por **Maria Aparecida Bakos** Data: 31/07/2026 09:47 #fa48c92c8cdd11f1818d42010a2b6021

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO AGOSTO DE 2026

CARDÁPIO 6 e 7: ALUNOS DE EMEI, EMEF E EMEIF - 4 A 60 ANOS
PERÍODO PARCIAL - CEPAC

DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE (09H00 - 10H00 OU 14H30 - 15H30)	SOBREMESA (09H00 - 10H00 OU 14H30 - 15H30)
03	Seg	Arroz / feijão carioca / frango desfiado ao sugo / repolho refogado	Mamão
04	Ter	Arroz / feijão preto / pernil em cubos com batata	Melão
05	Qua	Macarrão ao alho e óleo / carne moída ao sugo / acelga refogada	Banana
06	Qui	Polenta cremosa / frango desfiado ao sugo / abobrinha refogada	Maçã
07	Sex	Arroz / feijão carioca / omelete de cenoura	Melancia
DATA	**DIA**	**REFEIÇÃO OU LANCHE**	**SOBREMESA**
10	Seg	Arroz / feijão carioca / carne moída refogada / repolho refogado	Maçã
11	Ter	Arroz / feijão preto com linguiça / repolho refogado	Melancia
12	Qua	Macarrão à bolonhesa de PTS / chuchu refogado com cheiro verde *	Mamão
13	Qui	Arroz / feijão carioca / frango em tiras acebolado / beterraba cozida em cubos	Banana
14	Sex	Polenta cremosa / frango desfaiado ao sugo / abobrinha refogada	Melão
DATA	**DIA**	**REFEIÇÃO OU LANCHE**	**SOBREMESA**
17	Seg	Arroz / feijão carioca / carne moída com mandioca	Maçã
18	Ter	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com cheiro verde / cenoura cozida	Melão
19	Qua	Macarrão alho e óleo / almôndegas ao sugo / salada de alface	Banana
20	Qui	Polenta cremosa / frango desfiado ao sugo / beterraba cozida	Melancia
21	Sex	Arroz / feijão preto / pernil com abóbora	Mamão
DATA	**DIA**	**REFEIÇÃO OU LANCHE**	**SOBREMESA**
24	Seg	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com batata doce	Melancia
25	Ter	Arroz / feijão carioca / kibe de PTS com batata *	Melão
26	Qua	Macarrão ao sugo / frango em cubos acebolado/ salada de acelga	Banana
27	Qui	Arroz / feijão carioca / omelete com cheiro verde / cenoura refogada	Maçã
28	Sex	Polenta cremosa / carne moída ao sugo / acelga refogada	Melancia
DATA	**DIA**	**REFEIÇÃO OU LANCHE**	**SOBREMESA**
31	Seg	Arroz / feijão carioca / frango acebolado / salada de repolho	Maçã

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS: Há arroz, feijão e suco de uva integral orgânico provenientes da agricultura familiar distribuídos no cardápio, sem data definida.

OBS1: Sugo: molho feito a basa de extrato de tomate; Bolonhesa: molho feito a base de extrato de tomate com carne moída ou PTS.

OBS2: Os horários possuem caráter orientativo e poderão ser ajustados pelas Unidades Escolares, mediante comunicação prévia à SHA.

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
379,1	15,65	8,7	59,53	678,25

CRN3 - 45427

SIGNATÁRIO
Assinado eletronicamente por
Luiz Henrique Lima Affonso
Data: 29/07/2026 13:22
#9cf7d35c8b6911f1818d42010a2b6021

CRN3 - 10443

SIGNATÁRIO
Assinado eletronicamente por
Maria Aparecida Bakos
Data: 31/07/2026 09:47
#fa48c92c8cdd11f1818d42010a2b6021

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO AGOSTO DE 2026

CARDÁPIO 6 e 7: ALUNOS DE EMEI, EMEF E EMEIF - 4 A 60 ANOS
PERÍODO PARCIAL - JAM

DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE (09H00 - 10H00 OU 14H30 - 15H30)	SOBREMESA (09H00 - 10H00 OU 14H30 - 15H30)
03	Seg	Arroz / feijão carioca / frango desfiado ao sugo / repolho refogado	Mamão
04	Ter	Arroz / feijão preto / pernil em cubos com batata	Melão
05	Qua	Macarrão ao alho e óleo / carne moída ao sugo / acelga refogada	Banana
06	Qui	Polenta cremosa / frango desfiado ao sugo / abobrinha refogada	Maçã
07	Sex	Arroz / feijão carioca / omelete de cenoura	Melancia
DATA	**DIA**	**REFEIÇÃO OU LANCHE**	**SOBREMESA**
10	Seg	Arroz / feijão carioca / carne moída refogada / repolho refogado	Maçã
11	Ter	Arroz / feijão preto com linguiça / repolho refogado	Melancia
12	Qua	Macarrão à bolonhesa de PTS / chuchu refogado com cheiro verde *	Mamão
13	Qui	Arroz / feijão carioca / frango em tiras acebolado / beterraba cozida em cubos	Banana
14	Sex	Polenta cremosa / frango desfaiado ao sugo / abobrinha refogada	Melão
DATA	**DIA**	**REFEIÇÃO OU LANCHE**	**SOBREMESA**
17	Seg	Arroz / feijão carioca / carne moída com mandioca	Maçã
18	Ter	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com cheiro verde / cenoura cozida	Melão
19	Qua	Macarrão alho e óleo / almôndegas ao sugo / salada de alface	Banana
20	Qui	Polenta cremosa / frango desfiado ao sugo / beterraba cozida	Melancia
21	Sex	Arroz / feijão preto / pernil com abóbora	Mamão
DATA	**DIA**	**REFEIÇÃO OU LANCHE**	**SOBREMESA**
24	Seg	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com batata doce	Melancia
25	Ter	Arroz / feijão carioca / kibe de PTS com batata *	Melão
26	Qua	Macarrão ao sugo / frango em cubos acebolado/ salada de acelga	Banana
27	Qui	Arroz / feijão carioca / omelete com cheiro verde / cenoura refogada	Maçã
28	Sex	REUNIÃO DE PAIS	
DATA	**DIA**	**REFEIÇÃO OU LANCHE**	**SOBREMESA**
31	Seg	Arroz / feijão carioca / frango acebolado / salada de repolho	Maçã

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS: Há arroz, feijão e suco de uva integral orgânico provenientes da agricultura familiar distribuídos no cardápio, sem data definida.

OBS1: Sugo: molho feito a basa de extrato de tomate; Bolonhesa: molho feito a base de extrato de tomate com carne moída ou PTS.

OBS2: Os horários possuem caráter orientativo e poderão ser ajustados pelas Unidades Escolares, mediante comunicação prévia à SHA.

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
379,1	15,65	8,7	59,53	678,25

CRN3 - 45427	CRN3 - 10443
SIGNATÁRIO Assinado eletronicamente por **Luiz Henrique Lima Affonso** Data: 29/07/2026 13:22 #9cf7d35c8b6911f1818d42010a2b6021	SIGNATÁRIO Assinado eletronicamente por **Maria Aparecida Bakos** Data: 31/07/2026 09:47 #fa48c92c8cdd11f1818d42010a2b6021

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO AGOSTO DE 2026

CARDÁPIO 6, 7, 8 e 10: ALUNOS DE 6 A 10 ANOS
PROJETO INTEGRAL

DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE (09H00 - 10H00 OU 14H30 - 15H30)	SOBREMESA (09H00 - 10H00 OU 14H30 - 15H30)	REFEIÇÃO (11H30 - 12H00)	LANCHE (09H30 OU 15H00)
03	Seg	Arroz / feijão carioca / frango desfiado ao sugo / repolho refogado	Mamão	Arroz / feijão carioca / PTS refogada com batata	Pão de leite com margarina / leite com achocolatado
04	Ter	Arroz / feijão preto / pernil em cubos com batata	Melão	Polenta cremosa / carne moída / abobrinha em palito refogada com cheiro verde	Bolo caseiro de chocolate / leite batido com mamão
05	Qua	Macarrão ao alho e óleo / carne moída ao sugo / couve refogada	Banana	Arroz / feijão carioca / frango em tiras acebolado / salada de acelga	Pão de queijo de forma caseiro / suco de abacaxi
06	Qui	Polenta cremosa / frango desfiado ao sugo / abobrinha refogada	Maçã	Arroz / feijão preto / carne moída refogada / couve refogada	Biscoito doce sem recheio / leite batido com banana / maçã
07	Sex	Arroz / feijão carioca / omelete de cenoura	Melancia	Macarrão ao alho e óleo / frango em tiras ao sugo / chuchu refogado	Bolo de fubá / leite com achocolatado
DATA	**DIA**	**REFEIÇÃO OU LANCHE**	**SOBREMESA**	**REFEIÇÃO**	**LANCHE**
10	Seg	Arroz / feijão carioca / carne moída refogada / repolho refogado	Maçã	Polenta cremosa / frango desfiado ao sugo / abóbora cozida	Biscoito salgado / leite batido com maçã / melancia
11	Ter	Arroz / feijão preto com linguiça / couve refogada	Melancia	Arroz / feijão carioca / frango desfiado com repolho	Bolo de maçã / leite com achocolatado
12	Qua	Macarrão à bolonhesa de PTS / chuchu refogado com cheiro verde *	Mamão	Arroz / feijão carioca / omelete com cheiro verde / beterraba cozida *	Pão de queijo de forma caseiro / suco de goiaba
13	Qui	Arroz / feijão carioca / frango em tiras acebolado / beterraba cozida em cubos	Banana	Arroz / feijão preto / pernil cozido com batata doce	Biscoito doce sem recheio / leite batido com banana
14	Sex	Polenta cremosa / frango desfaiado ao sugo / abobrinha refogada	Melão	Macarrão ao sugo / carne moída / salada de acelga	Bolo caseiro de banana / leite batido com cacau
DATA	**DIA**	**REFEIÇÃO OU LANCHE**	**SOBREMESA**	**REFEIÇÃO**	**LANCHE**
17	Seg	Arroz / feijão carioca / carne moída com mandioca	Maçã	Polenta cremosa / frango desfiado ao sugo / couve refogada	Biscoito doce sem recheio / leite batido com maçã / banana
18	Ter	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com cheiro verde / cenoura cozida	Melão	Arroz / feijão carioca / kibe de PTS escura com batata	Bolo de massa branca / leite batido com achocolatado
19	Qua	Macarrão alho e óleo / almôndegas ao sugo / salada de alface	Banana	Arroz / feijão carioca / frango em tiras acebolado / cenoura cozida	Pão de queijo de forma caseiro / suco de abacaxi
20	Qui	Polenta cremosa / frango desfiado ao sugo / beterraba cozida	Melancia	Arroz / feijão carioca / carne moída / repolho refogado	Biscoito doce sem recheio / leite batido com banana
21	Sex	Arroz / feijão preto / pernil com abóbora	Mamão	Macarrão ao alho e óleo / frango desfiado ao sugo / couve refogada	Bolo caseiro de banana / leite com achocolatado
DATA	**DIA**	**REFEIÇÃO OU LANCHE**	**SOBREMESA**	**REFEIÇÃO**	**LANCHE**
24	Seg	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com batata doce	Melancia	Arroz / feijão carioca / carne moída / repolho refogado	Pão de leite com margarina / leite com achocolatado
25	Ter	Arroz / feijão carioca / kibe de PTS com batata *	Melão	Arroz / feijão carioca / omelete com cheiro * verde / abóbora cozida em cubos	Pão de queijo de forma caseiro / suco de acerola
26	Qua	Macarrão ao sugo / frango em cubos acebolado/ salada de acelga	Banana	Arroz / feijão preto / pernil em cubos com batata	Biscoito salgado / leite com achocolatado / banana
27	Qui	Arroz / feijão carioca / omelete com cheiro verde / cenoura refogada	Maçã	Polenta cremosa / frango desfiado ao sugo / beterraba em cubos	Bolo caseiro de banana / leite com achocolatado
28	Sex	Polenta cremosa / carne moída ao sugo / couve refogada	Melancia	Arroz / feijão carioca / frango desfiado com abóbrinha	Pão de leite com frango desfiado ao sugo / suco de maracujá
DATA	**DIA**	**REFEIÇÃO OU LANCHE**	**SOBREMESA**	**REFEIÇÃO**	**LANCHE**
31	Seg	Arroz / feijão carioca / frango acebolado / salada de repolho	Maçã	Macarrão ao alho e óleo / almôndega ao sugo / couve refogada	Pão de leite com margarina / leite com achocolatado

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS: Há arroz, feijão e suco de uva integral orgânico provenientes da agricultura familiar distribuídos no cardápio, sem data definida.

OBS1: Sugo: molho feito a basa de extrato de tomate; Bolonhesa: molho feito a base de extrato de tomate com carne moída ou PTS.

OBS2: Os horários possuem caráter orientativo e poderão ser ajustados pelas Unidades Escolares, mediante comunicação prévia à SHA.

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
981,90	39,03	26,55	146,68	1094,14

CRN3 - 45427

SIGNATÁRIO

Assinado eletronicamente por
Luiz Henrique Lima Affonso
Data: 29/07/2026 13:22
#9cf7d35c8b6911f1818d42010a2b6021

CRN3 - 10443

SIGNATÁRIO

Assinado eletronicamente por
Maria Aparecida Bakos
Data: 31/07/2026 09:47
#fa48c92c8cdd11f1818d42010a2b6021

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO AGOSTO DE 2026

CARDÁPIO 8 e 10: ALUNOS DE 6 A 10 ANOS
PROJETO INTEGRAL (refeições adicionais)

DATA	DIA	C8 - LANCHE (09H30 OU 15H00)	C10 - REFEIÇÃO (11H30 - 12H00)
03	Seg	Pão de leite com margarina / leite com achocolatado	Arroz / feijão carioca / PTS refogada com batata
04	Ter	Bolo caseiro de chocolate / leite batido com mamão	Polenta cremosa / carne moída / abobrinha em palito refogada com cheiro verde
05	Qua	Pão de queijo de forma caseiro / suco de abacaxi	Arroz / feijão carioca / frango em tiras acebolado / salada de acelga
06	Qui	Biscoito doce sem recheio / leite batido com banana / maçã	Arroz / feijão preto / carne moída refogada / couve refogada
07	Sex	Bolo de fubá / leite com achocolatado	Macarrão ao alho e óleo / frango em tiras ao sugo / chuchu refogado
DATA	**DIA**	**LANCHE**	**REFEIÇÃO**
10	Seg	Biscoito salgado / leite batido com maçã / melancia	Polenta cremosa / frango desfiado ao sugo / abóbora cozida
11	Ter	Bolo de maçã / leite com achocolatado	Arroz / feijão carioca / frango desfiado com repolho
12	Qua	Pão de queijo de forma caseiro / suco de goiaba *	Arroz / feijão carioca / omelete com cheiro verde / beterraba cozida *
13	Qui	Biscoito doce sem recheio / leite batido com banana	Arroz / feijão preto / pernil cozido com batata doce
14	Sex	Bolo caseiro de banana / leite batido com cacau	Macarrão ao sugo / carne moída / salada de acelga
DATA	**DIA**	**LANCHE**	**REFEIÇÃO**
17	Seg	Biscoito doce sem recheio / leite batido com maçã / banana	Polenta cremosa / frango desfiado ao sugo / couve refogada
18	Ter	Bolo de massa branca / leite batido com achocolatado	Arroz / feijão carioca / kibe de PTS escura com batata
19	Qua	Pão de queijo de forma caseiro / suco de abacaxi	Arroz / feijão carioca / frango em tiras acebolado / cenoura cozida
20	Qui	Biscoito doce sem recheio / leite batido com banana	Arroz / feijão carioca / carne moída / repolho refogado
21	Sex	Bolo caseiro de banana / leite com achocolatado	Macarrão ao alho e óleo / frango desfiado ao sugo / couve refogada
DATA	**DIA**	**LANCHE**	**REFEIÇÃO**
24	Seg	Pão de leite com margarina / leite com achocolatado	Arroz / feijão carioca / carne moída / repolho refogado
25	Ter	Pão de queijo de forma caseiro / suco de acerola *	Arroz / feijão carioca / omelete com cheiro verde / abóbora cozida em cubos *
26	Qua	Biscoito salgado / leite com achocolatado / banana	Arroz / feijão preto / pernil em cubos com batata
27	Qui	Bolo caseiro de banana / leite com achocolatado	Polenta cremosa / frango desfiado ao sugo / beterraba em cubos
28	Sex	Pão de leite com frango desfiado ao sugo / suco de maracujá	Arroz / feijão carioca / frango desfiado com abóbrinha
DATA	**DIA**	**LANCHE**	**REFEIÇÃO**
31	Seg	Pão de leite com margarina / leite com achocolatado	Macarrão ao alho e óleo / almôndega ao sugo / couve refogada

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne
OBS: Há arroz, feijão e suco de uva integral orgânico provenientes da agricultura familiar distribuídos no
OBS1: Sugo: molho feito a basa de extrato de tomate; Bolonhesa: molho feito a base de extrato de tomate
OBS2: Os horários possuem caráter orientativo e poderão ser ajustados pelas Unidades Escolares,

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
602,8	23,38	17,85	87,15	415,89

CRN3 - 45427

SIGNATÁRIO
Assinado eletronicamente por
Luiz Henrique Lima Affonso
Data: 29/07/2026 13:22
#9cf7d35c8b6911f1818d42010a2b6021

CRN3 - 10443

SIGNATÁRIO
Assinado eletronicamente por
Maria Aparecida Bakos
Data: 31/07/2026 09:47
#fa48c92c8cdd11f1818d42010a2b6021

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO DE AGOSTO DE 2026

CARDÁPIO 8 e 10: ALUNOS DE 4 A 60 ANOS
PROJETO INTEGRAL (REFEIÇÕES ADICIONAIS) - CEPAC

DATA	DIA	LANCHE (09H30 OU 15H00)	REFEIÇÃO (11H30 - 12H00)
03	Seg	Pão de leite com margarina / leite com achocolatado	Arroz / feijão carioca / PTS refogada com batata
04	Ter	Bolo caseiro de chocolate / leite batido com mamão	Polenta cremosa / carne moída / abobrinha em palito refogada com cheiro verde
05	Qua	Pão de queijo de forma caseiro / suco de abacaxi	Arroz / feijão carioca / frango em tiras acebolado / salada de acelga
06	Qui	Biscoito doce sem recheio / leite batido com banana / maçã	Arroz / feijão preto / carne moída refogada / couve refogada
07	Sex	Bolo de fubá / leite com achocolatado	Macarrão ao alho e óleo / frango em tiras ao sugo / chuchu refogado
DATA	**DIA**	**LANCHE**	**REFEIÇÃO**
10	Seg	Biscoito salgado / leite batido com maçã / melancia	Polenta cremosa / frango desfiado ao sugo / abóbora cozida
11	Ter	Bolo de maçã / leite com achocolatado	Arroz / feijão carioca / frango desfiado com repolho
12	Qua	Pão de queijo de forma caseiro / suco de goiaba	Arroz / feijão carioca / omelete com cheiro verde / beterraba cozida *
13	Qui	Biscoito doce sem recheio / leite batido com banana	Arroz / feijão preto / pernil cozido com batata doce
14	Sex	Bolo caseiro de banana / leite batido com cacau	Macarrão ao sugo / carne moída / salada de acelga
DATA	**DIA**	**LANCHE**	**REFEIÇÃO**
17	Seg	Biscoito doce sem recheio / leite batido com maçã / banana	Polenta cremosa / frango desfiado ao sugo / couve refogada
18	Ter	Bolo de massa branca / leite batido com achocolatado	Arroz / feijão carioca / kibe de PTS escura com batata
19	Qua	Pão de queijo de forma caseiro / suco de abacaxi	Arroz / feijão carioca / frango em tiras acebolado / cenoura cozida
20	Qui	Biscoito doce sem recheio / leite batido com banana	Arroz / feijão carioca / carne moída / repolho refogado
21	Sex	Bolo caseiro de banana / leite com achocolatado	Macarrão ao alho e óleo / frango desfiado ao sugo / couve refogada
DATA	**DIA**	**LANCHE**	**REFEIÇÃO**
24	Seg	Pão de leite com margarina / leite com achocolatado	Arroz / feijão carioca / carne moída / repolho refogado
25	Ter	Pão de queijo de forma caseiro / suco de acerola	Arroz / feijão carioca / omelete com cheiro verde / abóbora cozida em cubos *
26	Qua	Biscoito salgado / leite com achocolatado / banana	Arroz / feijão preto / pernil em cubos com batata
27	Qui	Bolo caseiro de banana / leite com achocolatado	Polenta cremosa / frango desfiado ao sugo / beterraba em cubos
28	Sex	Pão de leite com frango desfiado ao sugo / suco de maracujá	Arroz / feijão carioca / frango desfiado com abóbrinha
DATA	**DIA**	**LANCHE**	**REFEIÇÃO**
31	Seg	Pão de leite com margarina / leite com achocolatado	Macarrão ao alho e óleo / almôndega ao sugo / couve refogada

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS: Há arroz, feijão e suco de uva integral orgânico provenientes da agricultura familiar distribuídos no cardápio, sem data definida.

OBS1: Sugo: molho feito a basa de extrato de tomate; Bolonhesa: molho feito a base de extrato de tomate com carne moída ou PTS.

OBS2: Os horários possuem caráter orientativo e poderão ser ajustados pelas Unidades Escolares, mediante comunicação prévia à SHA.

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
602,8	23,38	17,85	87,15	415,89

CRN3 - 45427

SIGNATÁRIO

Assinado eletronicamente por
Luiz Henrique Lima Affonso
Data: 29/07/2026 13:22
#9cf7d35c8b6911f1818d42010a2b6021

CRN3 - 10443

SIGNATÁRIO

Assinado eletronicamente por
Maria Aparecida Bakos
Data: 31/07/2026 09:47
#fa48c92c8cdd11f1818d42010a2b6021

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO AGOSTO DE 2026

CARDÁPIO 9 e 7: ALUNOS DE EJA - 19 A 60 ANOS
PERÍODO PARCIAL

DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE (19H30 - 19H50)	SOBREMESA (19H30 - 19H50)
03	Seg	Arroz / feijão carioca / frango desfiado ao sugo / repolho refogado	Mamão
04	Ter	Arroz / feijão preto / pernil em cubos com batata	Melão
05	Qua	Macarrão ao alho e óleo / carne moída ao sugo / couve refogada	Banana
06	Qui	Polenta cremosa / frango desfiado ao sugo / abobrinha refogada	Maçã
07	Sex	Arroz / feijão carioca / omelete de cenoura	Melancia
DATA	**DIA**	**REFEIÇÃO**	**SOBREMESA**
10	Seg	Arroz / feijão carioca / carne moída refogada / repolho refogado	Maçã
11	Ter	Arroz / feijão preto com linguiça / couve refogada	Melancia
12	Qua	Macarrão à bolonhesa de PTS / chuchu refogado com cheiro verde *	Mamão
13	Qui	Arroz / feijão carioca / frango em tiras acebolado / beterraba cozida em cubos	Banana
14	Sex	Polenta cremosa / frango desfaiado ao sugo / abobrinha refogada	Melão
DATA	**DIA**	**REFEIÇÃO**	**SOBREMESA**
17	Seg	Arroz / feijão carioca / carne moída com mandioca	Maçã
18	Ter	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com cheiro verde / cenoura cozida	Melão
19	Qua	Macarrão alho e óleo / almôndegas ao sugo / salada de alface	Banana
20	Qui	Polenta cremosa / frango desfiado ao sugo / beterraba cozida	Melancia
21	Sex	Arroz / feijão preto / pernil com abóbora	Mamão
DATA	**DIA**	**REFEIÇÃO**	**SOBREMESA**
24	Seg	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com batata doce	Melancia
25	Ter	Arroz / feijão carioca / kibe de PTS com batata *	Melão
26	Qua	Macarrão ao sugo / frango em cubos acebolado/ salada de acelga	Banana
27	Qui	Arroz / feijão carioca / omelete com cheiro verde / cenoura refogada	Maçã
28	Sex	Polenta cremosa / carne moída ao sugo / couve refogada	Melancia
DATA	**DIA**	**REFEIÇÃO**	**SOBREMESA**
31	Seg	Arroz / feijão carioca / frango acebolado / salada de repolho	Maçã

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS: Há arroz, feijão e suco de uva integral orgânico provenientes da agricultura familiar distribuídos no cardápio, sem data definida.

OBS1: Sugo: molho feito a basa de extrato de tomate; Bolonhesa: molho feito a base de extrato de tomate com carne moída ou PTS.

OBS2: Os horários possuem caráter orientativo e poderão ser ajustados pelas Unidades Escolares, mediante comunicação prévia à SHA.

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
541,5	20,42	12,5	86,2	655,86

CRN3 - 45427

SIGNATÁRIO

Assinado eletronicamente por
Luiz Henrique Lima Affonso
Data: 29/07/2026 13:22
#9cf7d35c8b6911f1818d42010a2b6021

CRN3 - 10443

SIGNATÁRIO

Assinado eletronicamente por
Maria Aparecida Bakos
Data: 31/07/2026 09:47
#fa48c92c8cdd11f1818d42010a2b6021

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO AGOSTO DE 2026

CARDÁPIO 12: ALUNOS DA EMEI, EMEIF E EMEF DE 4 A 60 ANOS (LANCHE PASSEIO)

LANCHE (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)

Suco individual 200ml	1 unidade
Biscoito salgado individual	1 unidade

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
187,00	1,92	4,32	35,12	179,28

CRN3 - 45427	CRN3 - 10443
SIGNATÁRIO Assinado eletronicamente por **Luiz Henrique Lima Affonso** Data: 29/07/2026 13:22 #9cf7d35c8b6911f1818d42010a2b6021	SIGNATÁRIO Assinado eletronicamente por **Maria Aparecida Bakos** Data: 31/07/2026 09:47 #fa48c92c8cdd11f1818d42010a2b6021

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO DE AGOSTO DE 2026

CARDÁPIO 13: ALUNOS DA EMEI, EMEIF, EMEF E EJA DE 4 A 60 ANOS
LANCHE SECO

BISCOITO SALGADO / LEITE INTEGRAL COM CACAU

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
308,50	11,26	11,14	40,82	252,51

CRN3 - 45427	CRN3 - 10443
SIGNATÁRIO Assinado eletronicamente por **Luiz Henrique Lima Affonso** Data: 29/07/2026 13:22 #9cf7d35c8b6911f1818d42010a2b6021	SIGNATÁRIO Assinado eletronicamente por **Maria Aparecida Bakos** Data: 31/07/2026 09:47 #fa48c92c8cdd11f1818d42010a2b6021

Relatório de auditoria e validação de assinaturas eletrônicas

URL pública de verificação de integridade e autenticidade
https://valida.ae/d20ee12b73279b57a4cd3a7e4ecc485f4259c6b3ed72d200f

Assinaturas concluídas: **1** de **1**

Assinaturas eletrônicas realizadas em conformidade com a Lei nº 14.063/2020 e Regulamento (UE) nº 910/2014 (eIDAS)

Como auditar e validar este documento

Você está visualizando uma via para impressão do documento, ela possui os dados de auditoria, porém ela pode ser alterada. Para conferir a integridade do documento e das assinaturas, **acesse a URL pública de validação ou escaneie o QRCode ao lado.**

32668a3ea693168c40b5fa3b4f325e15ae4e505fc09a35bb1a78fc853fbf625d
Hash SHA256 do original

Assinaturas presentes no documento

SIGNATÁRIO

Assinado eletronicamente por
Luiz Henrique Lima Affonso
Data: 29/07/2026 13:22
#9cf7d35c8b6911f1818d42010a2b6021

Trilha de auditoria

29/07/2026 13:21 — **Luiz Henrique Lima Affonso** (luizhenrique@sme.edujacarei.sp.gov.br, CPF 315.664.408-07) criou o documento

Hash SHA256 do arquivo: 32668a3ea693168c40b5fa3b4f325e15ae4e505fc09a35bb1a78fc853fbf625d

29/07/2026 13:21 — **Luiz Henrique Lima Affonso** (luizhenrique@sme.edujacarei.sp.gov.br, CPF 315.664.408-07) visualizou o documento

Endereço de IP: 201.16.250.44 Porta: 57674

29/07/2026 13:22 — **Luiz Henrique Lima Affonso** (luizhenrique@sme.edujacarei.sp.gov.br, CPF 315.664.408-07) assinou o documento

Endereço de IP: 201.16.250.44 Navegador: Chrome/150.0.0.0 Tipo de geolocalização: IP
Porta: 57674 Arquitetura: x64 Precisão: 5km+
SO: Windows 10.0 Render engine: Gecko Latitude e longitude: -23.6293, -46.6351

Relatório de auditoria e validação de assinaturas eletrônicas

URL pública de verificação de integridade e autenticidade
https://valida.ae/cf40b60afc6d82a33d8257e9f36b062f1de72dd65229715aa

Assinaturas concluídas: **1** de **1**

Assinaturas eletrônicas realizadas em conformidade com a Lei nº 14.063/2020 e Regulamento (UE) nº 910/2014 (eIDAS)

Como auditar e validar este documento

Você está visualizando uma via para impressão do documento, ela possui os dados de auditoria, porém ela pode ser alterada. Para conferir a integridade do documento e das assinaturas, **acesse a URL pública de validação ou escaneie o QRCode ao lado.**

`96919b70c337e963edc020c23a965727ea9bc80b4e10e7886ea69ba5a642d22e`
Hash SHA256 do original

Assinaturas presentes no documento

SIGNATÁRIO

Assinado eletronicamente por
Maria Aparecida Bakos
Data: 31/07/2026 09:47
#fa48c92c8cdd11f1818d42010a2b6021

Trilha de auditoria

31/07/2026 09:47 — **Maria Aparecida Bakos** (coordenacaojacarei@sha.com.br, CPF 134.307.308-13) criou o documento

Hash SHA256 do arquivo: `96919b70c337e963edc020c23a965727ea9bc80b4e10e7886ea69ba5a642d22e`

31/07/2026 09:47 — **Maria Aparecida Bakos** (coordenacaojacarei@sha.com.br, CPF 134.307.308-13) visualizou o documento

Endereço de IP: `177.26.226.93` Porta: `33866`

31/07/2026 09:47 — **Maria Aparecida Bakos** (coordenacaojacarei@sha.com.br, CPF 134.307.308-13) assinou o documento

Endereço de IP: `177.26.226.93`	Navegador: `Chrome/150.0.0.0`	Tipo de geolocalização: `IP`
Porta: `33866`	Arquitetura: `x64`	Precisão: `5km+`
SO: `Windows 10.0`	Render engine: `Gecko`	Latitude e longitude: `-23.6293, -46.6351`