ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO JULHO DE 2026

CARDÁPIO 1: ALUNOS DE CRECHE - 4 A 5 MESES (PERÍODO INTEGRAL)

DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)	LANCHE (13:00-13:30H)	JANTAR (14:50-15:30H)
Obs.: Os horários possuem caráter orientativo e poderão ser ajustados pelas Unidades Escolares, mediante comunicação prévia à SHA.					
01	Qua	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
02	Qui	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
03	Sex	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
06	Seg	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
07	Ter	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
08	Qua	RECESSO ESCOLAR			
09	Qui	FERIADO - DIA DA REVOLUÇÃO CONSTITUCIONALISTA (FERIADO ESTADUAL - LEI ESTADUAL Nº 9.497, DE 05 DE MARÇO DE 1997)			
10	Sex	PONTO FACULTATIVO			
13	Seg	RECESSO ESCOLAR			
14	Ter	RECESSO ESCOLAR			
15	Qua	RECESSO ESCOLAR			
16	Qui	RECESSO ESCOLAR			
17	Sex	RECESSO ESCOLAR			
20	Seg	RECESSO ESCOLAR			
21	Ter	RECESSO ESCOLAR			
22	Qua	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
23	Qui	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
24	Sex	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
27	Seg	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
28	Ter	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
29	Qua	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
30	Qui	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
31	Sex	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1

OBS: Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios de creche.

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)	vitamina A	vitamina C	cálcio	ferro
459,00	9,90	23,40	52,20	130,50	471,60	89,10	324,00	6,39

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO- SME
Sandreli Pereira da Silva
Nutricionista
CRN3 57833

Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO JULHO DE 2026

CARDÁPIO 2: ALUNOS DE CRECHE - 6 A 12 MESES
(PERÍODO INTEGRAL)

DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)	LANCHE (13:00-13:30H)	JANTAR (14:50-15:30H)
Obs.: Os horários possuem caráter orientativo e poderão ser ajustados pelas Unidades Escolares, mediante comunicação prévia à SHA.					
01	Qua	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiago ao sugo / beterraba cozida em cubos. Melancia em papa	Fórmula infantil 2	Sopa creme de feijão com arroz, carne moída e acelga
02	Qui	Fórmula infantil 2	Papa: Macarrão à bolonhesa de PTS / feijão carioca peneirado / repolho refogado. Mamão em papa *	Fórmula infantil 2	Sopa creme de fubá com tomate e ovo *
03	Sex	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / omelete com cheiro verde / abóbora cozida em cubos. Melão em papa	Fórmula infantil 2	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
06	Seg	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / carne moída com batata. Maçã raspada	Fórmula infantil 2	Sopa de macarrão com carne moída e abóbora
07	Ter	Fórmula infantil 2	Papa: Macarrão à bolonhesa de PTS / feijão carioca peneirado / chuchu refogado com cheiro verde. Melancia em papa	Fórmula infantil 2	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
08	Qua	RECESSO ESCOLAR			
09	Qui	FERIADO - DIA DA REVOLUÇÃO CONSTITUCIONALISTA (FERIADO ESTADUAL - LEI ESTADUAL Nº 9.497, DE 05 DE MARÇO DE 1997)			
10	Sex	PONTO FACULTATIVO			
13	Seg	RECESSO ESCOLAR			
14	Ter	RECESSO ESCOLAR			
15	Qua	RECESSO ESCOLAR			
16	Qui	RECESSO ESCOLAR			
17	Sex	RECESSO ESCOLAR			
20	Seg	RECESSO ESCOLAR			
21	Ter	RECESSO ESCOLAR			
22	Qua	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado ao sugo / cenoura cozida em cubos. Banana amassada	Fórmula infantil 2	Sopa de frango desfiado com macarrão e tomate
23	Qui	Fórmula infantil 2	Papa: Macarrão a bolonhesa de PTS / feijão carioca peneirado / chuchu refogado com cheiro verde. Melancia em papa *	Fórmula infantil 2	Sopa creme de fubá com ovo e acelga *
24	Sex	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango em tiras com acelga. Mamão em papa	Fórmula infantil 2	Sopa creme de arroz com carne moída e tomate
27	Seg	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / carne desfiada com mandioca. Maçã raspada	Fórmula infantil 2	Sopa creme de feijão com arroz, ovo e chuchu
28	Ter	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão preto peneirado / frango desfiado com batata. Melancia em papa	Fórmula infantil 2	Sopa creme de feijão com arroz, frango desfiado e repolho
29	Qua	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / ovo mexido / beterraba cozida. Mamão em papa	Fórmula infantil 2	Sopa creme de arroz, carne moída e abobrinha
30	Qui	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / carne moída ao sugo / repolho refogado. Banana amassada	Fórmula infantil 2	Sopa creme de fubá com tomate e ovo
31	Sex	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado ao sugo / abobrinha em palito refogada com cheiro verde. Melão em papa	Fórmula infantil 2	Sopa de macarrão com carne moída e abóbora

OBS1: Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios de creche.
OBS2: Há arroz e feijão provenientes da agricultura familiar distribuídos no cardápio, sem data definida.
OBS3: Sugo: molho feito a basa de extrato de tomate; Bolonhesa: molho feito a base de extrato de tomate com carne moída ou PTS.

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)	Vitamina A	Vitamina C	cálcio	ferro
602,90	21,40	23,67	76,05	348,93	424,77	62,28	313,14	6,20

SECRETARIA MUNICIPAL
DE EDUCAÇÃO- SME
Sandreli Pereira da Silva
Nutricionista
CRN3 57833

Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO JULHO DE 2026

CARDÁPIO 3: ALUNOS DE CRECHE - 1 A 4 ANOS
(PERÍODO INTEGRAL)

DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)	LANCHE (13:00-13:30H)	JANTAR (14:50-15:30H)
Obs.: Os horários possuem caráter orientativo e poderão ser ajustados pelas Unidades Escolares, mediante comunicação prévia à SHA.					
01	Qua	Leite batido com mamão / biscoito caseiro de polvilho	Arroz / feijão carioca / frango desfiago ao sugo / beterraba cozida em cubos. Melancia	Leite batido com maçã	Sopa creme de feijão com arroz, carne moída e acelga
02	Qui	Leite batido com maçã / pão de queijo de forma caseiro	Macarrão à bolonhesa de PTS / feijão carioca / repolho refogado. Mamão *	Leite batido com banana	Sopa creme de fubá com tomate e ovo *
03	Sex	Mingau: Leite batido com amido de milho e banana	Arroz / feijão carioca / omelete com cheiro verde / abóbora cozida em cubos. Melão	Melancia	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
06	Seg	Leite batido com maçã e biscoito caseiro de polvilho	Arroz / feijão carioca / carne moída com batata. Maçã	Leite batido com mamão	Sopa de macarrão com carne moída e abóbora
07	Ter	Mingau: Leite batido com amido de milho e banana	Macarrão à bolonhesa de PTS /feijão carioca/ acelga refogada. Melancia	Melancia	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
08	Qua	RECESSO ESCOLAR			
09	Qui	FERIADO - DIA DA REVOLUÇÃO CONSTITUCIONALISTA (FERIADO ESTADUAL - LEI ESTADUAL Nº 9.497, DE 05 DE MARÇO DE 1997)			
10	Sex	PONTO FACULTATIVO			
13	Seg	RECESSO ESCOLAR			
14	Ter	RECESSO ESCOLAR			
15	Qua	RECESSO ESCOLAR			
16	Qui	RECESSO ESCOLAR			
17	Sex	RECESSO ESCOLAR			
20	Seg	RECESSO ESCOLAR			
21	Ter	RECESSO ESCOLAR			
22	Qua	Mingau: Leite batido com amido de milho e banana	Arroz / feijão carioca / frango desfiado ao sugo / cenoura cozida em cubos. Banana	Leite batido com mamão	Sopa de frango desfiado com macarrão e tomate
23	Qui	Leite batido com mamão / bolo caseiro de banana	Macarrão a bolonhesa de PTS / feijão carioca / chuchu refogado com cheiro verde. Melancia *	Maçã	Sopa creme de fubá com ovo e acelga *
24	Sex	Leite batido com maçã / pão de queijo de forma caseiro	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com acelgá. Mamão	Melancia	Sopa creme de arroz com carne moída e tomate
27	Seg	Leite batido com maçã / pão francês com requeijão caseiro	Arroz / feijão carioca / carne desfiada com mandioca. Maçã raspada	Leite batido com banana	Sopa creme de feijão com arroz, ovo e chuchu
28	Ter	Leite batido com mamão / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão preto / frango desfiado com batata. Melancia	Maçã	Sopa creme de feijão com arroz, frango desfiado e repolho
29	Qua	Leite batido com banana / pão de queijo de forma caseiro	Arroz / feijão carioca / ovo mexido / beterraba cozida. Mamão	Leite batido com maçã	Sopa creme de arroz, carne moída e abobrinha
30	Qui	Leite batido com maçã / biscoito caseiro de polvilho	Arroz / feijão carioca / carne moída ao sugo / repolho refogado. Banana	Melancia	Sopa creme de fubá com tomate e ovo
31	Sex	Mingau: Leite batido batido com amido de milho e banana	Arroz / feijão carioca / frango desfiado ao sugo / abobrinha em palito refogada com cheiro verde. Melão	Leite batido com mamão	Sopa de macarrão com carne moída e abóbora

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne
OBS1: Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios de creche.
OBS2: Há arroz e feijão provenientes da agricultura familiar distribuídos no cardápio, sem data definida.
OBS3: Sugo: molho feito a basa de extrato de tomate; Bolonhesa: molho feito a base de extrato de tomate com carne moída ou PTS.

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)	vitamina A	vitamina C	cálcio	Ferro
752,40	29,71	24,93	102,30	814,30	400,06	52,40	373,64	3,88

SECRETARIA MUNICIPAL
DE EDUCAÇÃO- SME
Sandreli Pereira da Silva
Nutricionista
CRN3 57833

Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO JULHO DE 2026

CARDÁPIO 3: ALUNOS DE CRECHE LAR SÃO JOSÉ- 1 A 4 ANOS (PERÍODO INTEGRAL)

DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)	LANCHE (13:00-13:30H)	JANTAR (14:50-15:30H)
Obs.: Os horários possuem caráter orientativo e poderão ser ajustados pelas Unidades Escolares, mediante comunicação prévia à SHA.					
01	Qua	RECESSO ESCOLAR			
02	Qui	RECESSO ESCOLAR			
03	Sex	RECESSO ESCOLAR			
06	Seg	Leite batido com maçã e biscoito caseiro de polvilho	Arroz / feijão carioca / carne moída com batata. Maçã	Leite batido com mamão	Sopa de macarrão com carne moída e abóbora
07	Ter	Mingau: Leite batido com amido de milho e banana	Macarrão à bolonhesa de PTS /feijão carioca/ acelga refogada. Melancia	Melancia	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
08	Qua	Leite batido com maçã / pão francês com manteiga	Arroz / feijão carioca / omelete com cheiro verde / abóbora cozida em cubos. Melão	Leite batido com banana	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
09	Qui	FERIADO - DIA DA REVOLUÇÃO CONSTITUCIONALISTA (FERIADO ESTADUAL - LEI ESTADUAL Nº 9.497, DE 05 DE MARÇO DE 1997)			
10	Sex	PONTO FACULTATIVO			
13	Seg	Leite batido com maçã / biscoito caseiro de polvilho	Macarrão a bolonhesa de PTS / feijão carioca / abóbora refogada com cheiro verde. Melão *	Leite batido com mamão	Sopa creme de feijão com arroz, ovo e cenoura *
14	Ter	Leite batido com mamão / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / frango desfiado com batata. Maçã	Melancia	Sopa creme de fubá com frango desfiado e acelga
15	Qua	Mingau: Leite batido com amido de milho e banana	Arroz / feijão preto / carne moída com abobrinha. Mamão	Maçã	Sopa creme de arroz com carne moída e tomate
16	Qui	Leite batido com maçã / pão francês com manteiga	Arroz / feijão carioca / frango desfiado com cenoura. Melão	Banana	Sopa de frango desfiado com macarrão e beterraba
17	Sex	Leite batido com mamão / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / frango desfiado com tomate. Banana	Leite batido com maçã	Sopa creme de arroz, carne moída e abobrinha
20	Seg	Leite batido com banana / pão de queijo de forma caseiro	Arroz / feijão carioca / frango desfiado com acelga. Melão	Leite batido com maçã	Sopa creme de feijão com arroz, frango desfiado e repolho
21	Ter	Mingau: Leite batido batido com amido de milho e banana	Arroz / feijão preto / carne moída com mandioca. Maçã	Leite batido com mamão	Sopa de arroz com frango desfiado e abóbora
22	Qua	Mingau: Leite batido com amido de milho e banana	Arroz / feijão carioca / frango desfiado ao sugo / cenoura cozida em cubos. Banana	Leite batido com mamão	Sopa de frango desfiado com macarrão e tomate
23	Qui	Leite batido com mamão / bolo caseiro de banana	Macarrão a bolonhesa de PTS / feijão carioca / chuchu refogado com cheiro verde. Melancia *	Maçã	Sopa creme de fubá com ovo e acelga *
24	Sex	Leite batido com maçã / pão de queijo de forma caseiro	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com acelga. Mamão	Melancia	Sopa creme de arroz com carne moída e tomate
27	Seg	Leite batido com maçã / pão francês com requeijão caseiro	Arroz / feijão carioca / carne desfiada com mandioca. Maçã raspada	Leite batido com banana	Sopa creme de feijão com arroz, ovo e chuchu
28	Ter	Leite batido com mamão/ bolo caseiro de banana	Arroz / feijão preto / frango desfiado com batata. Melancia	Maçã	Sopa creme de feijão com arroz, frango desfiado e repolho
29	Qua	Leite batido com banana / pão de queijo de forma caseiro	Arroz / feijão carioca / ovo mexido / beterraba cozida. Mamão	Leite batido com maçã	Sopa creme de arroz, carne moída e abobrinha
30	Qui	Leite batido com maçã / biscoito caseiro de polvilho	Arroz / feijão carioca / carne moída ao sugo / repolho refogado. Banana	Melancia	Sopa creme de fubá com tomate e ovo
31	Sex	Mingau: Leite batido batido com amido de milho e banana	Arroz / feijão carioca / frango desfiado ao sugo / abobrinha em palito refogada com cheiro verde. Melão	Leite batido com mamão	Sopa de macarrão com carne moída e abóbora

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne
OBS1: Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios de creche.
OBS2: Há arroz e feijão provenientes da agricultura familiar distribuídos no cardápio, sem data definida.
OBS3: Sugo: molho feito a base de extrato de tomate; Bolonhesa: molho feito a base de extrato de tomate com carne moída ou PTS.

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)	vitamina A	vitamina C	cálcio	Ferro
755,50	29,89	24,96	102,83	805,26	404,66	47,65	372,25	3,75

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO- SME
Sandrali Pereira da Silva
Nutricionista
CRN3 57833

Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO JULHO DE 2026

CARDÁPIO 4: ALUNOS DE CRECHE/EMEI - 3 A 4 ANOS
(PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	DESJEJUM OU LANCHE (08:00-08:30H OU 13:00-13:30H)	ALMOÇO OU JANTAR (10:30-11:30H OU 14:50-15:30H)
Obs.: Os horários possuem caráter orientativo e poderão ser ajustados pelas Unidades Escolares, mediante comunicação prévia à SHA.			
01	Qua	Leite batido com mamão / biscoito caseiro de polvilho	Arroz / feijão carioca / frango desfiago ao sugo / beterraba cozida em cubos. Melancia
02	Qui	Leite batido com maçã / pão de queijo de forma caseiro	Macarrão à bolonhesa de PTS / feijão carioca / repolho refogado. Mamão *
03	Sex	Mingau: Leite batido com amido de milho e banana	Arroz / feijão carioca / omelete com cheiro verde / abóbora cozida em cubos. Melão
06	Seg	Leite batido com maçã e biscoito caseiro de polvilho	Arroz / feijão carioca / carne moída com batata. Maçã
07	Ter	Mingau: Leite batido com amido de milho e banana	Macarrão à bolonhesa de PTS / feijão carioca/ acelga refogada. Melancia
08	Qua	**RECESSO ESCOLAR**	
09	Qui	**FERIADO - DIA DA REVOLUÇÃO CONSTITUCIONALISTA (FERIADO ESTADUAL - LEI ESTADUAL Nº 9.497, DE 05 DE MARÇO DE 1997)**	
10	Sex	**PONTO FACULTATIVO**	
13	Seg	**RECESSO ESCOLAR**	
14	Ter	**RECESSO ESCOLAR**	
15	Qua	**RECESSO ESCOLAR**	
16	Qui	**RECESSO ESCOLAR**	
17	Sex	**RECESSO ESCOLAR**	
20	Seg	**RECESSO ESCOLAR**	
21	Ter	**RECESSO ESCOLAR**	
22	Qua	Mingau: Leite batido com amido de milho e banana	Arroz / feijão carioca / frango desfiado ao sugo / cenoura cozida em cubos. Banana
23	Qui	Leite batido com mamão / bolo caseiro de banana	Macarrão a bolonhesa de PTS / feijão carioca / chuchu refogado com cheiro verde. Melancia *
24	Sex	Leite batido com maçã / pão de queijo de forma caseiro	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com acelga. Mamão
27	Seg	Leite batido com maçã / pão francês com requeijão caseiro	Arroz / feijão carioca / carne desfiada com mandioca. Maçã raspada
28	Ter	Leite batido com mamão / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão preto / frango desfiado com batata. Melancia
29	Qua	Leite batido com banana / pão de queijo de forma caseiro	Arroz / feijão carioca / ovo mexido / beterraba cozida. Mamão
30	Qui	Leite batido com maçã / biscoito caseiro de polvilho	Arroz / feijão carioca / carne moída ao sugo / repolho refogado. Banana
31	Sex	Mingau: Leite batido batido com amido de milho e banana	Arroz / feijão carioca / frango desfiado ao sugo / abobrinha em palito refogada com cheiro verde. Melão

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne
OBS1: Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios de creche.
OBS2: Há arroz e feijão provenientes da agricultura familiar distribuídos no cardápio, sem data definida.
OBS3: Sugo: molho feito a basa de extrato de tomate; Bolonhesa: molho feito a base de extrato de tomate com carne moída ou PTS.

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)	Vitamina A	Vitamina C	Cálcio	Ferro
540,60	19,39	19,08	72,82	705,15	217,47	39,91	232,52	2,68

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO- SME
Sandreli Pereira da Silva
Nutricionista
CRN3 57232

Maria Apª Bakos
Coordenadora
CRN 10443

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO JULHO DE 2026

CARDÁPIO 5: ALUNOS DE EMEI, EMEF E EMEIF - 4 A 10 ANOS
LANCHE COMPLEMENTAR

DATA	DIA	LANCHE (07:00H OU 16:00H)
Obs.: Os horários possuem caráter orientativo e poderão ser ajustados pelas Unidades Escolares, mediante comunicação prévia à SHA.		
01	Qua	Leite batido com maçã
02	Qui	Leite com achocolatado
03	Sex	Leite batido com banana
06	Seg	Leite batido com achocolatado
07	Ter	Leite batido com maçã
08	Qua	RECESSO ESCOLAR
09	Qui	FERIADO - DIA DA REVOLUÇÃO CONSTITUCIONALISTA (FERIADO ESTADUAL - LEI ESTADUAL Nº 9.497, DE 05 DE MARÇO DE 1997)
10	Sex	PONTO FACULTATIVO
13	Seg	RECESSO ESCOLAR
14	Ter	RECESSO ESCOLAR
15	Qua	RECESSO ESCOLAR
16	Qui	RECESSO ESCOLAR
17	Sex	RECESSO ESCOLAR
20	Seg	RECESSO ESCOLAR
21	Ter	RECESSO ESCOLAR
22	Qua	Leite com achocolatado
23	Qui	Leite batido com maçã
24	Sex	Leite com achocolatado
27	Seg	Leite batido com mamão
28	Ter	Leite com achocolatado
29	Qua	Leite batido com banana
30	Qui	Leite com achocolatado
31	Sex	Leite batido com maçã

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)	vitamina A	vitamina C	cálcio	Ferro
140,60	5,19	5,38	17,84	65,04	91,00	3,07	175,76	0,24

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO- SME
Sandra Pereira da Silva
Nutricionista
CRN3 57823

Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO JULHO DE 2026

CARDÁPIO 6 e 7: ALUNOS DE EMEI, EMEF E EMEIF 4 A 10 ANOS
(PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)	SOBREMESA (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
Obs.: Os horários possuem caráter orientativo e poderão ser ajustados pelas Unidades Escolares, mediante comunicação prévia à SHA.			
01	Qua	Polenta cremosa / frango desfiado ao sugo / beterraba em cubos	Melancia
02	Qui	Macarrão à bolonhesa de PTS / repolho refogado *	Laranja
03	Sex	Arroz / feijão carioca / omelete com cheiro verde / abóbora cozida em cubos	Maçã
06	Seg	Arroz / feijão carioca / carne moída com batata	Maçã
07	Ter	Macarrão à bolonhesa de PTS / acelga refogada	Melancia
08	Qua	**RECESSO ESCOLAR**	
09	Qui	**FERIADO - DIA DA REVOLUÇÃO CONSTITUCIONALISTA (FERIADO ESTADUAL - LEI ESTADUAL Nº 9.497, DE 05 DE MARÇO DE 1997)**	
10	Sex	**PONTO FACULTATIVO**	
13	Seg	**RECESSO ESCOLAR**	
14	Ter	**RECESSO ESCOLAR**	
15	Qua	**RECESSO ESCOLAR**	
16	Qui	**RECESSO ESCOLAR**	
17	Sex	**RECESSO ESCOLAR**	
20	Seg	**RECESSO ESCOLAR**	
21	Ter	**RECESSO ESCOLAR**	
22	Qua	Polenta cremosa / frango desfiado ao sugo / cenoura em cubos	Laranja
23	Qui	Macarrão à bolonhesa de PTS / chuchu refogado com cheiro verde	Maçã
24	Sex	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com acelga	Melancia
27	Seg	Polenta cremosa / carne moída ao sugo / abobrinha em palito refogada com cheiro verde	Laranja
28	Ter	Arroz / feijão preto com linguiça / couve refogada	Melão
29	Qua	Arroz / feijão carioca / omelete com cheiro verde / beterraba cozida	Maçã
30	Qui	Arroz / feijão carioca / carne moída ao sugo / repolho refogado	Banana
31	Sex	Arroz / feijão carioca / pernil desfiado acebolado / cenoura cozida	Melancia

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS: Há arroz, feijão e suco de uva integral orgânico provenientes da agricultura familiar distribuídos no cardápio, sem data definida.

OBS1: Sugo: molho feito a base de extrato de tomate; Bolonhesa: molho feito a base de extrato de tomate com carne moída ou PTS.

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
360,50	14,48	8,71	56,04	680,20

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO- SME
Sândrea Pereira da Silva
Nutricionista
CRN3 57832

Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO JULHO DE 2026

CARDÁPIO 6 e 7: ALUNOS DE EMEI, EMEF E EMEIF ,JAM 4 A 10 ANOS (PERÍODO PARCIAL) - JAM

DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)	SOBREMESA (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
Obs.: Os horários possuem caráter orientativo e poderão ser ajustados pelas Unidades Escolares, mediante comunicação prévia à SHA.			
01	Qua	Polenta cremosa / frango desfiado ao sugo / beterraba em cubos	Melancia
02	Qui	Macarrão à bolonhesa de PTS / repolho refogado *	Laranja
03	Sex	Arroz / feijão carioca / omelete com cheiro verde / abóbora cozida em cubos	Maçã
06	Seg	Arroz / feijão carioca / carne moída com batata	Maçã
07	Ter	**REUNIÃO DE PAIS E MESTRES**	
08	Qua	**REUNIÃO DE PAIS E MESTRES**	
09	Qui	**FERIADO - DIA DA REVOLUÇÃO CONSTITUCIONALISTA (FERIADO ESTADUAL - LEI ESTADUAL Nº 9.497, DE 05 DE MARÇO DE 1997)**	
10	Sex	**RECESSO ESCOLAR**	
13	Seg	**RECESSO ESCOLAR**	
14	Ter	**RECESSO ESCOLAR**	
15	Qua	**RECESSO ESCOLAR**	
16	Qui	**RECESSO ESCOLAR**	
17	Sex	**RECESSO ESCOLAR**	
20	Seg	**PLANEJAMENTO**	
21	Ter	**PLANEJAMENTO**	
22	Qua	Polenta cremosa / frango desfiado ao sugo / cenoura em cubos	Laranja
23	Qui	Macarrão à bolonhesa de PTS / chuchu refogado com cheiro verde	Maçã
24	Sex	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com acelga	Melancia
27	Seg	Polenta cremosa / carne moída ao sugo / abobrinha em palito refogada com cheiro verde	Laranja
28	Ter	Arroz / feijão preto com linguiça / couve refogada	Melão
29	Qua	Arroz / feijão carioca / omelete com cheiro verde / beterraba cozida	Maçã
30	Qui	Arroz / feijão carioca / carne moída ao sugo / repolho refogado	Banana
31	Sex	Arroz / feijão carioca / pernil desfiado acebolado / cenoura cozida	Melancia

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS: Há arroz, feijão e suco de uva integral orgânico provenientes da agricultura familiar distribuídos no cardápio, sem data definida.

OBS1: Sugo: molho feito a basa de extrato de tomate; Bolonhesa: molho feito a base de extrato de tomate com carne moída ou PTS.

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
336,40	13,61	8,19	52,05	631,25

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SME
Sangeli Pereira da Silva
Nutricionista
CRN3 57833

Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO JULHO DE 2026

CARDÁPIO 6 e 7: ALUNOS DE EMEI, EMEF E EMEIF , CEPAC 4 A 10 ANOS (PERÍODO PARCIAL) - CEPAC

DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)	SOBREMESA (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
Obs.: Os horários possuem caráter orientativo e poderão ser ajustados pelas Unidades Escolares, mediante comunicação prévia à SHA.			
01	Qua	Polenta cremosa / frango desfiado ao sugo / beterraba em cubos	Melancia
02	Qui	Macarrão à bolonhesa de PTS / repolho refogado *	Laranja
03	Sex	Arroz / feijão carioca / omelete com cheiro verde / abóbora cozida em cubos	Maçã
06	Seg	Arroz / feijão carioca / carne moída com batata	Maçã
07	Ter	Macarrão à bolonhesa de PTS / acelga refogada	Melancia
08	Qua	Arroz / feijão preto com linguiça / couve refogada	Maçã
09	Qui	**FERIADO - DIA DA REVOLUÇÃO CONSTITUCIONALISTA (FERIADO ESTADUAL - LEI ESTADUAL Nº 9.497, DE 05 DE MARÇO DE 1997)**	
10	Sex	**PONTO FACULTATIVO**	
13	Seg	**RECESSO ESCOLAR**	
14	Ter	**RECESSO ESCOLAR**	
15	Qua	**RECESSO ESCOLAR**	
16	Qui	**RECESSO ESCOLAR**	
17	Sex	**RECESSO ESCOLAR**	
20	Seg	**RECESSO ESCOLAR**	
21	Ter	**RECESSO ESCOLAR**	
22	Qua	**RECESSO ESCOLAR**	
23	Qui	**RECESSO ESCOLAR**	
24	Sex	**RECESSO ESCOLAR**	
27	Seg	Polenta cremosa / carne moída ao sugo / abobrinha em palito refogada com cheiro verde	Laranja
28	Ter	Arroz / feijão preto com linguiça / couve refogada	Melão
29	Qua	Arroz / feijão carioca / omelete com cheiro verde / beterraba cozida	Maçã
30	Qui	Arroz / feijão carioca / carne moída ao sugo / repolho refogado	Banana
31	Sex	Arroz / feijão carioca / pernil desfiado acebolado / cenoura cozida	Melancia

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne
OBS: Há arroz, feijão e suco de uva integral orgânico provenientes da agricultura familiar distribuídos no cardápio, sem data definida.
OBS1: Sugo: molho feito a base de extrato de tomate; Bolonhesa: molho feito a base de extrato de tomate com carne moída ou PTS.

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
372,80	14,72	9,51	57,10	727,17

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO- SME
Sandrell Pereira da Silva
Nutricionista
CRN3 57833

Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO JULHO DE 2026

CARDÁPIO 6 , 7, 8 e 10: ALUNOS DE EMEI, EMEF E EMEIF e ALUNOS DO PROJETO INTEGRAL - 6 A 10 ANOS
(PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE - C6 (09H00 - 10H00 OU 14H30 - 15H30)	FRUTA- C7	REFEIÇÃO - C10 (11h30 - 13H30)	LANCHE- C8 (09H30 OU 15H00)
Obs.: Os horários possuem caráter orientativo e poderão ser ajustados pelas Unidades Escolares, mediante comunicação prévia à SHA.					
01	Qua	Polenta cremosa / frango desfiado ao sugo / beterraba em cubos	Melancia	Arroz / feijão carioca / carne moída refogada / salada de tomate	Pão de leite com margarina / leite com achocolatado
02	Qui	Macarrão à bolonhesa de PTS / repolho refogado *	Laranja	Arroz / feijão carioca / omelete com cheiro verde / beterraba cozida *	Bolo caseiro de chocolate / leite batido com mamão
03	Sex	Arroz / feijão carioca / omelete com cheiro verde / abóbora cozida em cubos	Maçã	Polenta cremosa / carne moída ao sugo / abobrinha em palito refogada com cheiro verde	Pão de queijo de forma caseiro / suco de goiaba
06	Seg	Arroz / feijão carioca / carne moída com batata	Maçã	Arroz / feijão carioca / omelete com cheiro verde / beterraba cozida	Pão de leite com margarina / leite com achocolatado
07	Ter	Macarrão à bolonhesa de PTS / acelga refogada	Melancia	Arroz / feijão carioca / frango em tiras acebolado / salada de alface	Pão de queijo de forma caseiro / suco de goiaba
08	Qua	RECESSO ESCOLAR			
09	Qui	FERIADO - DIA DA REVOLUÇÃO CONSTITUCIONALISTA (FERIADO ESTADUAL - LEI ESTADUAL Nº 9.497, DE 05 DE MARÇO DE 1997)			
10	Sex	PONTO FACULTATIVO			
13	Seg	RECESSO ESCOLAR			
14	Ter	RECESSO ESCOLAR			
15	Qua	RECESSO ESCOLAR			
16	Qui	RECESSO ESCOLAR			
17	Sex	RECESSO ESCOLAR			
20	Seg	RECESSO ESCOLAR			
21	Ter	RECESSO ESCOLAR			
22	Qua	Polenta cremosa / frango desfiado ao sugo / cenoura em cubos	Laranja	Macarrão ao alho e óleo / carne moída ao sugo / couve refogada	Pão de leite com frango desfiado ao sugo / suco de acerola
23	Qui	Macarrão à bolonhesa de PTS / chuchu refogado com cheiro verde *	Maçã	Arroz / feijão carioca / omelete com cheiro verde / beterraba cozida *	Biscoito doce sem recheio / leite batido com banana *
24	Sex	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com acelga	Melancia	Arroz / feijão carioca / carne moída refogada/ salada de acelga	Pão de queijo de forma caseiro / suco de maracujá
27	Seg	Polenta cremosa / carne moída ao sugo / abobrinha em palito refogada com cheiro verde	Laranja	Arroz / feijão carioca / kibe de PTS escura com batata	Biscoito salgado / leite batido com maçã / banana
28	Ter	Arroz / feijão preto com linguiça / couve refogada	Melão	Macarrão ao sugo / frango desfiado com abóbora	Bolo caseiro de maçã / leite com achocolatado
29	Qua	Arroz / feijão carioca / omelete com cheiro verde / beterraba cozida	Maçã	Arroz / feijão preto / pernil cozido com batata doce	Pão de leite com margarina / leite com achocolatado
30	Qui	Arroz / feijão carioca / carne moída ao sugo / repolho refogado	Banana	Arroz / feijão carioca / frango em tiras acebolado / salada de acelga	Bolo caseiro de banana / leite batido com mamão
31	Sex	Arroz / feijão carioca / pernil desfiado acebolado / cenoura cozida	Melancia	Polenta cremosa / frango desfiado ao sugo / abobrinha cozida	Pão de queijo de forma caseiro / suco de caju

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne
OBS: Há arroz, feijão e suco de uva integral orgânico provenientes da agricultura familiar distribuídos no cardápio, sem data
OBS1: Sugo: molho feito a basa de extrato de tomate; Bolonhesa: molho feito a base de extrato de tomate com carne moída ou

C6 E C7

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)	Vitamina A	Vitamina C	cálcio	ferro
602,90	21,40	23,67	76,05	348,93	424,77	52,28	313,14	6,20

C8 E C10

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
321,10	9,87	10,84	46,01	191,25

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO- SME
Sandrieli Pereira da Silva
Nutricionista
CRN3 57833

Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO JULHO DE 2026

CARDÁPIO 8 e 10: ALUNOS DO PROJETO INTEGRAL - 6 A 10 ANOS
(PROJETO INTEGRAL - REFEIÇÕES ADICIONAIS) - CEPAC

DATA	DIA	LANCHE (09:30H OU 15:00H)	REFEIÇÃO (11:30-12:00)
Obs.: Os horários possuem caráter orientativo e poderão ser ajustados pelas Unidades Escolares, mediante comunicação prévia à SHA.			
01	Qua	PC5:D9ão de leite com margarina / leite com achocolatado	Arroz / feijão carioca / carne moída refogada / salada de tomate
02	Qui	Bolo caseiro de chocolate / leite batido com mamão	Arroz / feijão carioca / omelete com cheiro verde / beterraba cozida *
03	Sex	Pão de queijo de forma caseiro / suco de goiaba	Polenta cremosa / carne moída ao sugo / abobrinha em palito refogada com cheiro verde
06	Seg	Pão de leite com margarina / leite com achocolatado	Arroz / feijão carioca / omelete com cheiro verde / beterraba cozida
07	Ter	Pão de queijo de forma caseiro / suco de goiaba	Arroz / feijão carioca / frango em tiras acebolado / salada de alface
08	Qua	Biscoito doce sem recheio / leite batido com banana	Arroz / feijão carioca / omelete com cheiro verde / beterraba cozida
09	Qui	**FERIADO - DIA DA REVOLUÇÃO CONSTITUCIONALISTA (FERIADO ESTADUAL - LEI ESTADUAL Nº 9.497, DE 05 DE MARÇO DE 1997)**	
10	Sex	**PONTO FACULTATIVO**	
13	Seg	**RECESSO ESCOLAR**	
14	Ter	**RECESSO ESCOLAR**	
15	Qua	**RECESSO ESCOLAR**	
16	Qui	**RECESSO ESCOLAR**	
17	Sex	**RECESSO ESCOLAR**	
20	Seg	**RECESSO ESCOLAR**	
21	Ter	**RECESSO ESCOLAR**	
22	Qua	**RECESSO ESCOLAR**	
23	Qui	**RECESSO ESCOLAR**	
24	Sex	**RECESSO ESCOLAR**	
27	Seg	Biscoito salgado / leite batido com maçã / banana	Arroz / feijão carioca / kibe de PTS escura com batata
28	Ter	Bolo caseiro de maçã / leite com achocolatado	Macarrão ao sugo / frango desfiado com abóbora
29	Qua	Pão de leite com margarina / leite com achocolatado	Arroz / feijão preto / pernil cozido com batata doce
30	Qui	Bolo caseiro de banana / leite batido com mamão	Arroz / feijão carioca / frango em tiras acebolado / salada de acelga
31	Sex	Pão de queijo de forma caseiro / suco de caju	Polenta cremosa / frango desfiado ao sugo / abobrinha cozida

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne
OBS: Há arroz, feijão e suco de uva integral orgânico provenientes da agricultura familiar distribuídos no cardápio, sem data definida.
OBS1: Sugo: molho feito a basa de extrato de tomate; Bolonhesa: molho feito a base de extrato de tomate com carne moída ou PTS.

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
608,50	22,26	18,05	89,24	417,49

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO- SME
Sandrell Pereira da Silva
Nutricionista
CRN3 57823

Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO JULHO DE 2026

CARDÁPIO 9 e 7: ALUNOS DE EJA - 19 A 60 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	REFEIÇÃO (19:30-19:50)	SOBREMESA (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
Obs.: Os horários possuem caráter orientativo e poderão ser ajustados pelas Unidades Escolares, mediante comunicação prévia à SHA.			
01	Qua	Polenta cremosa / frango desfiado ao sugo / beterraba em cubos	Melancia
02	Qui	Macarrão à bolonhesa de PTS / repolho refogado *	Laranja
03	Sex	Arroz / feijão carioca / omelete com cheiro verde / abóbora cozida em cubos	Maçã
06	Seg	Arroz / feijão carioca / carne moída com batata	Maçã
07	Ter	Macarrão à bolonhesa de PTS / acelga refogada	Melancia
08	Qua	**RECESSO ESCOLAR**	
09	Qui	**FERIADO - DIA DA REVOLUÇÃO CONSTITUCIONALISTA (FERIADO ESTADUAL - LEI ESTADUAL Nº 9.497, DE 05 DE MARÇO DE 1997)**	
10	Sex	**PONTO FACULTATIVO**	
13	Seg	**RECESSO ESCOLAR**	
14	Ter	**RECESSO ESCOLAR**	
15	Qua	**RECESSO ESCOLAR**	
16	Qui	**RECESSO ESCOLAR**	
17	Sex	**RECESSO ESCOLAR**	
20	Seg	**RECESSO ESCOLAR**	
21	Ter	**RECESSO ESCOLAR**	
22	Qua	Polenta cremosa / frango desfiado ao sugo / cenoura em cubos	Laranja
23	Qui	Macarrão à bolonhesa de PTS / chuchu refogado com cheiro verde *	Maçã
24	Sex	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com acelga	Melancia
27	Seg	Polenta cremosa / carne moída ao sugo / abobrinha em palito refogada com cheiro verde	Laranja
28	Ter	Arroz / feijão preto com linguiça / couve refogada	Melão
29	Qua	Arroz / feijão carioca / omelete com cheiro verde / beterraba cozida	Maçã
30	Qui	Arroz / feijão carioca / carne moída ao sugo / repolho refogado	Banana
31	Sex	Arroz / feijão carioca / pernil desfiado acebolado / cenoura cozida	Melancia

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne
OBS: Há arroz, feijão e suco de uva integral orgânico provenientes da agricultura familiar distribuídos no cardápio, sem data definida.
OBS1: Sugo: molho feito a base de extrato de tomate; Bolonhesa: molho feito a base de extrato de tomate com carne moída ou PTS.

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
455,60	17,83	12,76	67,35	686,70

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO- SME
Sandreli Pereira da Silva
Nutricionista
CRN3 57833

Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO JULHO DE 2026

CARDÁPIO 12: ALUNOS DA EMEI, EMEIF E EMEF DE 4 A 60 ANOS (LANCHE PASSEIO)

LANCHE (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)

Suco individual 200ml	1 unidade
Biscoito salgado individual	1 unidade

Valor Nutricional Médio	Energia (kcal)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
	187,0	1,92	4,32	35,12	179,28

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO- SME
Sandreli Pereira da Silva
Nutricionista
CRN3 57833

Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO JULHO DE 2026

CARDÁPIO 13: ALUNOS DA EMEI, EMEIF, EMEF E EJA DE 4 A 60 ANOS (LANCHE SECO)

S.H.A. alimentação escolar

BISCOITO SALGADO / LEITE INTEGRAL COM CACAU

Valor Nutricional Médio	Energia (kcal)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
	308,50	11,26	11,14	40,82	252,51

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO- SME
Sandreli Pereira da Silva
Nutricionista
CRN3 57833

Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN3 10443