ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO JUNHO DE 2026
CARDÁPIO 1: ALUNOS DE CRECHE - 4 A 5 MESES
(PERÍODO INTEGRAL)

DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)	LANCHE (13:00-13:30H)	JANTAR (14:50-15:30H)
Obs.: Os horários possuem caráter orientativo e poderão ser ajustados pelas Unidades Escolares, mediante comunicação prévia à SHA.					
01	Seg	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
02	Ter	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
03	Qua	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
04	Qui	CORPUS CRHISTI FERIADO MUNICIPAL - ART 222, INCISO III DA LEI ORGÂNICA DO MUNICÍPIO			
05	Sex	PONTO FACULTATIVO			
08	Seg	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
09	Ter	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
10	Qua	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
11	Qui	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
12	Sex	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
15	Seg	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
16	Ter	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
17	Qua	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
18	Qui	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
19	Sex	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
22	Seg	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
23	Ter	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
24	Qua	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
25	Qui	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
26	Sex	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
29	Seg	CONSELHO DE CLASSE			
30	Ter	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)	vitamina A	vitamina C	cálcio	ferro
459	9,90	23,40	52,20	130,50	471,60	89,10	324,00	6,39

Secretaria Municipal de Educação - SME
Sandreli Pereira da Silva
Nutricionista
CRN3 57855

Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO JUNHO DE 2026
CARDÁPIO 2: ALUNOS DE CRECHE - 6 A 12 MESES
(PERÍODO INTEGRAL)

DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)	LANCHE (13:00-13:30H)	JANTAR (14:50-15:30H)
Obs.: Os horários possuem caráter orientativo e poderão ser ajustados pelas Unidades Escolares, mediante comunicação prévia à SHA.					
01	Seg	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / ovo mexido com cheiro verde / cenoura cozida. Melão em papa	Fórmula infantil 2	Sopa creme de feijão com arroz, carne moída e repolho
02	Ter	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado com tomate. Maçã raspada	Fórmula infantil 2	Sopa creme de arroz com tomate e carne moída
03	Qua	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / carne moída com repolho refogado. Melancia em papa	Fórmula infantil 2	Sopa de macarrão com feijão, frango e batata.
04	Qui	CORPUS CRHISTI FERIADO MUNICIPAL - ART 222, INCISO III DA LEI ORGÂNICA DO MUNICÍPIO			
05	Sex	PONTO FACULTATIVO			
08	Seg	Fórmula infantil 2	Papa: Macarrão a bolonhesa de PTS / feijão carioca peneirado / abóbora refogada com cheiro verde. Melão em papa *	Fórmula infantil 2	Sopa creme de feijão com arroz, ovo e cenoura *
09	Ter	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado com batata. Maçã raspada	Fórmula infantil 2	Sopa creme de fubá com frango desfiado e acelga
10	Qua	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão preto peneirado / carne moída com abobrinha. Mamão amassado	Fórmula infantil 2	Sopa creme de arroz com carne moída e tomate
11	Qui	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado com cenoura. Melão em papa	Fórmula infantil 2	Sopa de frango desfiado com macarrão e beterraba
12	Sex	Fórmula infantil 2	Arroz / feijão carioca / frango desfiado com tomate. Banana amassada	Fórmula infantil 2	Sopa creme de arroz, carne moída e abobrinha
15	Seg	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado com acelga. Melão em papa	Fórmula infantil 2	Sopa creme de feijão com arroz, frango desfiado e repolho
16	Ter	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão preto peneirado / carne moída com mandioca. Maçã raspada	Fórmula infantil 2	Sopa de arroz com frango desfiado e abóbora
17	Qua	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado com cheiro verde / cenoura cozida. Melancia em papa	Fórmula infantil 2	Sopa creme de fubá com tomate e ovo
18	Qui	Fórmula infantil 2	Papa: Macarrão ao sugo / feijão carioca peneirado / carne moída refogada / salada de alface. Mamão amassado	Fórmula infantil 2	Sopa de frango desfiado com arroz, repolho
19	Sex	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado ao sugo / repolho refogado. Melancia em papa	Fórmula infantil 2	Sopa creme de feijão com macarrão, carne moída e cenoura
22	Seg	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / omelete com abobrinha. Maçã raspada	Fórmula infantil 2	Sopa creme de arroz com frango desfiado e mandioca
23	Ter	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado acebolado / beterraba cozida em cubos. Melão em papa	Fórmula infantil 2	Sopa creme de feijão com arroz, carne moída e repolho
24	Qua	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / kibe de PTS clara * com batata. Melancia em papa	Fórmula infantil 2	Sopa creme de fubá com ovo e couve *
25	Qui	Fórmula infantil 2	Papa: Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca peneirado / frango desfiado ao sugo / salada de alface. Mamão amassado	Fórmula infantil 2	Sopa de frango desfiado com arroz e cenoura
26	Sex	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / carne moída refogada com repolho. Banana amassada	Fórmula infantil 2	Sopa creme de feijão com arroz, frango desfiado e acelga
29	Seg	CONSELHO DE CLASSE			
30	Ter	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / carne desfiada acebolada / couve refogada. Maçã raspada	Fórmula infantil 2	Sopa creme de feijão com arroz, carne moída e abóbora

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)	vitamina A	vitamina C	cálcio	ferro
614,02	22,44	23,62	77,96	335,53	424,86	50,12	317,80	6,45

Secretaria Municipal de Educação - SME
Sandreli Pereira da Silva
Nutricionista
CRNS 57833

Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO JUNHO DE 2026
CARDÁPIO 3: ALUNOS DE CRECHE - 1 A 4 ANOS
(PERÍODO INTEGRAL)

DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)	LANCHE (13:00-13:30H)	JANTAR (14:50-15:30H)
Obs.: Os horários possuem caráter orientativo e poderão ser ajustados pelas Unidades Escolares, mediante comunicação prévia à SHA.					
01	Seg	Leite batido com maçã / pão francês com requeijão caseiro	Arroz / feijão carioca / ovo mexido com cheiro verde / cenoura cozida. Melão	Maçã	Sopa creme de feijão com arroz, carne moída e repolho
02	Ter	Mingau: Leite batido com amido de milho e banana	Arroz / feijão carioca / frango desfiado com tomate. Maçã	Leite batido com maçã	Sopa creme de arroz com tomate e carne moída
03	Qua	Leite batido com banana / pão de queijo de forma caseiro	Arroz / feijão carioca / carne moída com repolho refogado. Melancia	Leite batido com mamão	Sopa de macarrão com feijão, frango e batata.
04	Qui	CORPUS CRHISTI FERIADO MUNICIPAL - ART 222, INCISO III DA LEI ORGÂNICA DO MUNICÍPIO			
05	Sex	PONTO FACULTATIVO			
08	Seg	Leite batido com maçã / biscoito caseiro de polvilho	Macarrão a bolonhesa de PTS / feijão carioca / abóbora refogada com cheiro verde. Melão *	Leite batido com mamão	Sopa creme de feijão com arroz, ovo e cenoura *
09	Ter	Leite batido com mamão / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / frango desfiado com batata. Maçã	Melancia	Sopa creme de fubá com frango desfiado e acelga
10	Qua	Mingau: Leite batido com amido de milho e banana	Arroz / feijão preto / carne moída com abobrinha. Mamão	Maçã	Sopa creme de arroz com carne moída e tomate
11	Qui	Leite batido com maçã / pão francês com manteiga	Arroz / feijão carioca / frango desfiado com cenoura. Melão	Banana	Sopa de frango desfiado com macarrão e beterraba
12	Sex	Leite batido com mamão / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / frango desfiado com tomate. Banana	Leite batido com maçã	Sopa creme de arroz, carne moída e abobrinha
15	Seg	Leite batido com banana / pão de queijo de forma caseiro	Arroz / feijão carioca / frango desfiado com acelga. Melão	Leite batido com maçã	Sopa creme de feijão com arroz, frango desfiado e repolho
16	Ter	Mingau: Leite batido batido com amido de milho e banana	Arroz / feijão preto / carne moída com mandioca. Maçã	Leite batido com mamão	Sopa de arroz com frango desfiado e abóbora
17	Qua	Leite batido com mamão / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / frango desfiado com cheiro verde / cenoura cozida. Melancia	Maçã	Sopa creme de fubá com tomate e ovo
18	Qui	Leite batido com maçã / pão francês com requeijão caseiro	Macarrão ao sugo / feijão carioca / carne moída refogada / salada de alface. Mamão	Banana	Sopa de frango desfiado com arroz, repolho
19	Sex	Leite batido com banana / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / frango desfiado ao sugo / repolho refogado. Melancia	Maçã	Sopa creme de feijão com macarrão, carne moída e cenoura
22	Seg	Leite batido com mamão / pão de queijo de forma caseiro	Arroz / feijão carioca / omelete com abobrinha. Maçã	Leite batido com banana	Sopa creme de arroz com frango desfiado e mandioca
23	Ter	Leite batido com maçã/ pão francês com manteiga	Arroz / feijão carioca / frango desfiado acebolado / beterraba cozida em cubos. Melão	Melancia	Sopa creme de feijão com arroz, carne moída e repolho
24	Qua	Mingau: Leite batido com amido de milho e banana	Arroz / feijão carioca / kibe de PTS clara com batata. * Melancia	Banana	* Sopa creme de fubá com ovo e couve
25	Qui	Leite batido com banana / biscoito caseiro de polvilho	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / frango desfiado ao sugo / salada de alface. Mamão	Leite batido com maçã	Sopa de frango desfiado com arroz e cenoura
26	Sex	Leite batido com maçã / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / carne moída refogada com repolho. Banana	Maçã	Sopa creme de feijão com arroz, frango desfiado e acelga
29	Seg	CONSELHO DE CLASSE			
30	Ter	Leite batido com maçã / pão de queijo de forma caseiro	Arroz / feijão carioca / carne desfiada acebolada / couve refogada. Maçã	Banana	Sopa creme de feijão com arroz, carne moída e abóbora

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)	vitamina A	vitamina C	cálcio	Ferro
775,1	30,23	24,51	108,41	795,77	367,72	42,79	345,63	4,12

Secretaria Municipal de Educação - SME
Sandrelli Pereira da Silva
Nutricionista
CRN5 57833

Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO JUNHO DE 2026
CARDÁPIO 3: ALUNOS DE CRECHE - 1 A 4 ANOS
(PERÍODO INTEGRAL) - LAR SÃO JOSÉ

Obs.: Os horários possuem caráter orientativo e poderão ser ajustados pelas Unidades Escolares, mediante comunicação prévia à SHA.

DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)	LANCHE (13:00-13:30H)	JANTAR (14:50-15:30H)
01	Seg	Leite batido com maçã / pão francês com requeijão caseiro	Arroz / feijão carioca / ovo mexido com cheiro verde / cenoura cozida. Melão	Maçã	Sopa creme de feijão com arroz, carne moída e repolho
02	Ter	Mingau: Leite batido com amido de milho e banana	Arroz / feijão carioca / frango desfiado com tomate. Maçã	Leite batido com maçã	Sopa creme de arroz com tomate e carne moída
03	Qua	Leite batido com banana / pão de queijo de forma caseiro	Arroz / feijão carioca / carne moída com repolho refogado. Melancia	Leite batido com mamão	Sopa de macarrão com feijão, frango e batata.
04	Qui	**CORPUS CRHISTI FERIADO MUNICIPAL - ART 222, INCISO III DA LEI ORGÂNICA DO MUNICÍPIO**			
05	Sex	**PONTO FACULTATIVO**			
08	Seg	Leite batido com maçã / biscoito caseiro de polvilho	Macarrão a bolonhesa de PTS / feijão carioca / abóbora refogada com cheiro verde. Melão *	Leite batido com mamão	Sopa creme de feijão com arroz, ovo e cenoura *
09	Ter	Leite batido com mamão / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / frango desfiado com batata. Maçã	Melancia	Sopa creme de fubá com frango desfiado e acelga
10	Qua	Mingau: Leite batido com amido de milho e banana	Arroz / feijão preto / carne moída com abobrinha. Mamão	Maçã	Sopa creme de arroz com carne moída e tomate
11	Qui	Leite batido com maçã / pão francês com manteiga	Arroz / feijão carioca / frango desfiado com cenoura. Melão	Banana	Sopa de frango desfiado com macarrão e beterraba
12	Sex	Leite batido com mamão / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / frango desfiado com tomate. Banana	Leite batido com maçã	Sopa creme de arroz, carne moída e abobrinha
15	Seg	Leite batido com banana / pão de queijo de forma caseiro	Arroz / feijão carioca / frango desfiado com acelga. Melão	Leite batido com maçã	Sopa creme de feijão com arroz, frango desfiado e repolho
16	Ter	Mingau: Leite batido batido com amido de milho e banana	Arroz / feijão preto / carne moída com mandioca. Maçã	Leite batido com mamão	Sopa de arroz com frango desfiado e abóbora
17	Qua	Leite batido com mamão / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / frango desfiado com cheiro verde / cenoura cozida. Melancia	Maçã	Sopa creme de fubá com tomate e ovo
18	Qui	Leite batido com maçã / pão francês com requeijão caseiro	Macarrão ao sugo / feijão carioca / carne moída refogada / salada de alface. Mamão	Banana	Sopa de frango desfiado com arroz, repolho
19	Sex	Leite batido com banana / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / frango desfiado ao sugo / repolho refogado. Melancia	Maçã	Sopa creme de feijão com macarrão, carne moída e cenoura
22	Seg	Leite batido com mamão / pão de queijo de forma caseiro	Arroz / feijão carioca / omelete com abobrinha. Maçã	Leite batido com banana	Sopa creme de arroz com frango desfiado e mandioca
23	Ter	**RECESSO ESCOLAR**			
24	Qua	**RECESSO ESCOLAR**			
25	Qui	**RECESSO ESCOLAR**			
26	Sex	**RECESSO ESCOLAR**			
29	Seg	**RECESSO ESCOLAR**			
30	Ter	**RECESSO ESCOLAR**			

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)	vitamina A	vitamina C	cálcio	Ferro
762,7	30,11 *	24,83	104,60	797,39	328,51	43,50	360,23	3,87

Secretaria Municipal de Educação - SME
Sandro Pereira da Silva
Nutricionista
CRN9 57888

Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10442

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO JUNHO DE 2026
CARDÁPIO 4: ALUNOS DE CRECHE/EMEI - 3 A 4 ANOS
(PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	DESJEJUM OU LANCHE (08:00-08:30H OU 13:00-13:30H)	ALMOÇO OU JANTAR (10:30-11:30H OU 14:50-15:30H)
Obs.: Os horários possuem caráter orientativo e poderão ser ajustados pelas Unidades Escolares, mediante comunicação prévia à SHA.			
01	Seg	Leite batido com maçã / pão francês com requeijão caseiro	Arroz / feijão carioca / ovo mexido com cheiro verde / cenoura cozida. Melão
02	Ter	Mingau: Leite batido com amido de milho e banana	Arroz / feijão carioca / frango desfiado com tomate. Maçã
03	Qua	Leite batido com banana / pão de queijo de forma caseiro	Arroz / feijão carioca / carne moída com repolho refogado. Melancia
04	Qui	CORPUS CRHISTI FERIADO MUNICIPAL - ART 222, INCISO III DA LEI ORGÂNICA DO MUNICÍPIO	
05	Sex	PONTO FACULTATIVO	
08	Seg	Leite batido com maçã / biscoito caseiro de polvilho	Macarrão a bolonhesa de PTS / feijão carioca / abóbora refogada com cheiro verde. Melão
09	Ter	Leite batido com mamão / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / frango desfiado com batata. Maçã
10	Qua	Mingau: Leite batido com amido de milho e banana	Arroz / feijão preto / carne moída com abobrinha. Mamão
11	Qui	Leite batido com maçã / pão francês com manteiga	Arroz / feijão carioca / frango desfiado com cenoura. Melão
12	Sex	Leite batido com mamão / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / frango desfiado com tomate. Banana
15	Seg	Leite batido com banana / pão de queijo de forma caseiro	Arroz / feijão carioca / ovo mexido com cheiro verde / beterraba cozida. Melão
16	Ter	Mingau: Leite batido batido com amido de milho e banana	Arroz / feijão preto / carne moída com mandioca. Maçã
17	Qua	Leite batido com mamão / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / frango desfiado com cheiro verde / cenoura cozida. Melancia
18	Qui	Leite batido com maçã / pão francês com requeijão caseiro	Macarrão ao sugo / feijão carioca / carne moída refogada / salada de alface. Mamão
19	Sex	Leite batido com banana / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / frango desfiado ao sugo / repolho refogado. Melancia
22	Seg	Leite batido com mamão / pão de queijo de forma caseiro	Arroz / feijão carioca / omelete com abobrinha. Maçã
23	Ter	Leite batido com maçã/ pão francês com manteiga	Arroz / feijão carioca / frango desfiado acebolado / beterraba cozida em cubos. Melão
24	Qua	Mingau: Leite batido com amido de milho e banana	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com cheiro verde / cenoura cozida. Melancia
25	Qui	Leite batido com banana / biscoito caseiro de polvilho	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / frango desfiado ao sugo / salada de alface. Mamão
26	Sex	Leite batido com maçã / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / carne moída refogada com repolho. Banana
29	Seg	CONSELHO DE CLASSE	
30	Ter	Leite batido com maçã / pão de queijo de forma caseiro	Arroz / feijão carioca / carne desfiada acebolada / couve refogada. Maçã

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)	vitamina A	vitamina C	cálcio	Ferro
525	18,93	19,78	67,82	719,72	264,09	29,16	224,73	2,64

Secretaria Municipal de Educação - SME
Sandrell Pereira da Silva
Nutricionista
CRN3 57893

Maria Ap. Baicos
Coordenadora
CRN 10443

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO JUNHO DE 2026
CARDÁPIO 5: ALUNOS DE EMEI, EMEF E EMEIF - 4 A 10 ANOS
LANCHE COMPLEMENTAR

DATA	DIA	LANCHE (07:00H OU 16:00H)
Obs.: Os horários possuem caráter orientativo e poderão ser ajustados pelas Unidades Escolares, mediante comunicação prévia à SHA.		
01	Seg	Leite batido com maçã
02	Ter	Leite com achocolatado
03	Qua	Leite batido com banana
04	Qui	CORPUS CRHISTI FERIADO MUNICIPAL - ART 222, INCISO III DA LEI ORGÂNICA DO MUNICÍPIO
05	Sex	PONTO FACULTATIVO
08	Seg	Leite com achocolatado
09	Ter	Leite batido com maçã
10	Qua	Leite com achocolatado
11	Qui	Leite batido com banana
12	Sex	Leite com achocolatado
15	Seg	Leite batido com mamão
16	Ter	Leite com achocolatado
17	Qua	Leite batido com banana
18	Qui	Leite com achocolatado
19	Sex	Leite batido com maçã
22	Seg	Leite com achocolatado
23	Ter	Leite batido com maçã
24	Qua	Leite com achocolatado
25	Qui	Leite batido com mamão
26	Sex	Leite com achocolatado
29	Seg	CONSELHO DE CLASSE
30	Seg	Leite com achocolatado

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)	vitamina A	vitamina C	cálcio	Ferro
137,4	5,29	5,36	17,08	65,14	94,61	3,88	176,6	0,25

Secretaria Municipal de Educação - SME
Sandrei Pereira da Silva
Nutricionista
CRNS 57899

Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO JUNHO DE 2026
CARDÁPIO 6 e 7: ALUNOS DE EMEI, EMEF E EMEIF e JAM 4 A 10 ANOS
(PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)	SOBREMESA (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
01	Seg	Arroz / feijão carioca / omelete com cheiro verde / cenoura cozida em cubos	Laranja
02	Ter	Sanduíche de pão de leite com frango desfiado ao sugo e cenoura ralada	Maçã
03	Qua	Arroz / feijão carioca / carne moída refogada / repolho refogado	Mamão
04	Qui	**CORPUS CHRISTI FERIADO MUNICIPAL - ART 222, INCISO III DA LEI ORGÂNICA DO MUNICÍPIO**	
05	Sex	**PONTO FACULTATIVO**	
08	Seg	Macarrão à bolonhesa de PTS / abóbora refogada com cheiro verde *	Laranja
09	Ter	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com batata	Maçã
10	Qua	Arroz / feijão preto com linguiça / couve refogada	Banana
11	Qui	Polenta cremosa / frango desfiado ao sugo / cenoura ralada	Melancia
12	Sex	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com tomate	Banana
15	Seg	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com acelga	Maçã
16	Ter	Arroz / feijão carioca / carne moída com mandioca	Laranja
17	Qua	Arroz / feijão preto / pernil em cubos acebolado / cenoura cozida	Melancia
18	Qui	Polenta cremosa / carne moída ao sugo / repolho refogado	Banana
19	Sex	Macarrão ao sugo / frango em tiras refogado / salada de alface	Melão
22	Seg	Arroz / feijão carioca / frango ao sugo com abobrinha	Maçã
23	Ter	Arroz / feijão carioca / frango em cubos acebolado / beterraba cozida	Laranja
24	Qua	Arroz / feijão carioca / kibe de PTS escura com batata *	Melancia
25	Qui	Macarrão ao alho e óleo / almôndegas ao sugo / salada de alface	Mamão
26	Sex	Polenta cremosa / frango desfiado ao sugo / salada de tomate	Banana
29	Seg	**CONSELHO DE CLASSE**	
30	Ter	Arroz / feijão carioca / carne moída acebolada / couve refogada	Maçã

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS: Há arroz, feijão e suco de uva integral orgânico provenientes da agricultura familiar distribuídos no cardápio, sem data definida.

OBS1: Sugo: molho feito a basa de extrato de tomate; Bolonhesa: molho feito a base de extrato de tomate com carne moída ou lentilha.

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
375,5	16,01	8,52	58,69	680,79

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE JACAREÍ

Documento assinado digitalmente
gov.br
LUIZ HENRIQUE LIMA AFFONSO
Data: 28/05/2026 14:42:45-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

CRN3 - 45427

Maria Ap. Rakos
Coordenadora
CRN 10443

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO JUNHO DE 2026
CARDÁPIO 6 e 7: ALUNOS DE EMEI, EMEF E EMEIF e JAM 4 A 10 ANOS
(PERÍODO PARCIAL) - JAM e CEPAC

DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)	SOBREMESA (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
01	Seg	Arroz / feijão carioca / omelete com cheiro verde / cenoura cozida em cubos	Laranja
02	Ter	Sanduíche de pão de leite com frango desfiado ao sugo e cenoura ralada	Maçã
03	Qua	Arroz / feijão carioca / carne moída refogada / repolho refogado	Mamão
04	Qui	**CORPUS CHRISTI FERIADO MUNICIPAL - ART 222, INCISO III DA LEI ORGÂNICA DO MUNICÍPIO**	
05	Sex	**PONTO FACULTATIVO**	
08	Seg	Macarrão à bolonhesa de PTS / abóbora refogada com cheiro verde *	Laranja
09	Ter	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com batata	Maçã
10	Qua	Arroz / feijão preto com linguiça / couve refogada	Banana
11	Qui	Polenta cremosa / frango desfiado ao sugo / cenoura ralada	Melancia
12	Sex	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com tomate	Banana
15	Seg	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com acelga	Maçã
16	Ter	Arroz / feijão carioca / carne moída com mandioca	Laranja
17	Qua	Arroz / feijão preto / pernil em cubos acebolado / cenoura cozida	Melancia
18	Qui	Polenta cremosa / carne moída ao sugo / repolho refogado	Banana
19	Sex	Macarrão ao sugo / frango em tiras refogado / salada de alface	Melão
22	Seg	Arroz / feijão carioca / frango ao sugo com abobrinha	Maçã
23	Ter	Arroz / feijão carioca / frango em cubos acebolado / beterraba cozida	Laranja
24	Qua	Arroz / feijão carioca / kibe de PTS escura com batata *	Melancia
25	Qui	Macarrão ao alho e óleo / almôndegas ao sugo / salada de alface	Mamão
26	Sex	Polenta cremosa / frango desfiado ao sugo / salada de tomate	Banana
29	Seg	Arroz / feijão carioca / frango em cubos ao sugo / abobrinha refogada	Laranja
30	Ter	Arroz / feijão carioca / carne moída acebolada / couve refogada	Maçã

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS: Há arroz, feijão e suco de uva integral orgânico provenientes da agricultura familiar distribuídos no cardápio, sem data definida.

OBS1: Sugo: molho feito a basa de extrato de tomate; Bolonhesa: molho feito a base de extrato de tomate com carne moída ou lentilha.

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
377,7	16,02	8,59	59,08	679,67

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE JACAREÍ

Documento assinado digitalmente
gov.br
LUIZ HENRIQUE LIMA AFFONSO
Data: 28/05/2026 14:41:53-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

CRN3 - 45427

Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO JUNHO DE 2026
CARDÁPIO 8 e 10: ALUNOS DO PROJETO INTEGRAL - 6 A 10 ANOS
(PROJETO INTEGRAL - REFEIÇÕES ADICIONAIS)

DATA	DIA	LANCHE (09:30H OU 15:00H)	REFEIÇÃO (11:30-12:00)
01	Seg	Pão de leite com margarina / leite com achocolatado / maçã	Arroz / feijão carioca / frango em tiras acebolado / salada de acelga
02	Ter	Bolo caseiro de chocolate / leite batido com mamão	Arroz / feijão carioca / carne moída ao sugo / abobrinha em palito refogada com cheiro verde
03	Qua	Pão de queijo de forma caseiro / suco de goiaba	Macarrão ao alho e óleo / frango em cubos acebolado / chuchu refogado
04	Qui	**CORPUS CHRISTI FERIADO MUNICIPAL - ART 222, INCISO III DA LEI ORGÂNICA DO MUNICÍPIO**	
05	Sex	**PONTO FACULTATIVO**	
08	Seg	Biscoito doce sem recheio / leite batido com maçã	Arroz / feijão carioca / omelete de forma com abóbora e cheiro verde *
09	Ter	Pão de leite com frango desfiado ao sugo / suco de acerola	Polenta cremosa / carne moída ao sugo / beterraba em cubos refogada
10	Qua	Pão de queijo de forma caseiro / suco de maracujá	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com acelga
11	Qui	Biscoito salgado / leite batido com banana / maçã	Arroz / feijão carioca / carne moída em cubos com batata
12	Sex	Bolo de maçã / leite com achocolatado	Arroz / feijão carioca / pernil cozido com mandioca
15	Seg	Pão de leite com margarina / leite com achocolatado	Macarrão ao alho e óleo / carne moída ao sugo / couve refogada
16	Ter	Bolo caseiro de banana / leite com achocolatado	Arroz / feijão preto / frango desfiado com abobrinha
17	Qua	Pão de queijo de forma caseiro / suco de caju	Arroz / feijão carioca / kibe de PTS escura com batata
18	Qui	Biscoito doce sem recheio / leite batido com maçã / melancia	Polenta cremosa / frango desfiado ao sugo / cenoura ralada
19	Sex	Bolo de massa branca / leite com achocolatado	Arroz / feijão carioca / carne moída / beterraba cozida em cubos
22	Seg	Biscoito salgado / leite batido com banana	Arroz / feijão carioca / carne moída / repolho refogado
23	Ter	Pão de leite com frango desfiado ao sugo / suco de maracujá	Macarrão ao alho e óleo / carne moída ao sugo / couve refogada
24	Qua	Pão de queijo de forma caseiro / suco de acerola	Arroz / feijão carioca / omelete de forma com cheiro verde / cenoura cozida em cubos *
25	Qui	Biscoito doce / leite com achocolatado / banana	Polenta cremosa / frango desfiado ao sugo / beterraba em cubos
26	Sex	Bolo caseiro de fubá / leite com achocolatado	Arroz / feijão carioca / pernil acebolado em cubos com batata
29	Seg	**CONSELHO DE CLASSE**	
30	Ter	Biscoito salgado / leite com banana / maçã	Macarrão ao alho e óleo / frango desfiado ao sugo / salada de alface

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS: Há arroz e feijão provenientes da agricultura familiar distribuídos no cardápio, sem data definida.

OBS1: Sugo: molho feito a basa de extrato de tomate; Bolonhesa: molho feito a base de extrato de tomate com carne moída ou lentilha.

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
606,2	23,84	17,15	89,14	421,56

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE JACAREÍ

Documento assinado digitalmente

gov.br LUIZ HENRIQUE LIMA AFFONSO
Data: 28/05/2026 14:37:43-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

CRN3 - 45427

Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10442

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO JUNHO DE 2026
CARDÁPIO 8 e 10: ALUNOS DO PROJETO INTEGRAL - 6 A 10 ANOS
(PROJETO INTEGRAL - REFEIÇÕES ADICIONAIS) - CEPAC

DATA	DIA	LANCHE (09:30H OU 15:00H)	REFEIÇÃO (11:30-12:00)
01	Seg	Pão de leite com margarina / leite com achocolatado / maçã	Arroz / feijão carioca / frango em tiras acebolado / salada de acelga
02	Ter	Bolo caseiro de chocolate / leite batido com mamão	Arroz / feijão carioca / carne moída ao sugo / abobrinha em palito refogada com cheiro verde
03	Qua	Pão de queijo de forma caseiro / suco de goiaba	Macarrão ao alho e óleo / frango em cubos acebolado / chuchu refogado
04	Qui	**CORPUS CHRISTI FERIADO MUNICIPAL - ART 222, INCISO III DA LEI ORGÂNICA DO MUNICÍPIO**	
05	Sex	**PONTO FACULTATIVO**	
08	Seg	Biscoito doce sem recheio / leite batido com maçã	Arroz / feijão carioca / omelete de forma com abóbora e cheiro verde *
09	Ter	Pão de leite com frango desfiado ao sugo / suco de acerola	Polenta cremosa / carne moída ao sugo / beterraba em cubos refogada
10	Qua	Pão de queijo de forma caseiro / suco de maracujá	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com acelga
11	Qui	Biscoito salgado / leite batido com banana / maçã	Arroz / feijão carioca / carne moída em cubos com batata
12	Sex	Bolo de maçã / leite com achocolatado	Arroz / feijão carioca / pernil cozido com mandioca
15	Seg	Pão de leite com margarina / leite com achocolatado	Macarrão ao alho e óleo / carne moída ao sugo / couve refogada
16	Ter	Bolo caseiro de banana / leite batido com achocolatado	Arroz / feijão preto / frango desfiado com abobrinha
17	Qua	Pão de queijo de forma caseiro / suco de caju	Arroz / feijão carioca / kibe de PTS escura com batata
18	Qui	Biscoito doce sem recheio / leite batido com maçã / melancia	Polenta cremosa / frango desfiado ao sugo / cenoura ralada
19	Sex	Bolo de massa branca / leite com achocolatado	Arroz / feijão carioca / carne moída / beterraba cozida em cubos
22	Seg	Biscoito salgado / leite batido com banana	Arroz / feijão carioca / carne moída / repolho refogado
23	Ter	Pão de leite com frango desfiado ao sugo / suco de maracujá	Macarrão ao alho e óleo / carne moída ao sugo / couve refogada
24	Qua	Pão de queijo de forma caseiro / suco de acerola	Arroz / feijão carioca / omelete de forma com cheiro verde / cenoura cozida em cubos *
25	Qui	Biscoito doce / leite com achocolatado / banana	Polenta cremosa / frango desfiado ao sugo / beterraba em cubos
26	Sex	Bolo caseiro de fubá / leite com achocolatado	Arroz / feijão carioca / pernil acebolado em cubos com batata
29	Seg	Pão de leite com margarina / leite com achocolatado	Arroz / feijão carioca / omelete de forma com cheiro verde / cenoura cozida em cubos
30	Ter	Biscoito salgado / leite com banana / maçã	Macarrão ao alho e óleo / frango desfiado ao sugo / salada de alface

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS: Há arroz e feijão provenientes da agricultura familiar distribuídos no cardápio, sem data definida.

OBS1: Sugo: molho feito a basa de extrato de tomate; Bolonhesa: molho feito a base de extrato de tomate com carne moída ou lentilha.

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
605,9	23,81	17,55	88,18	431,08

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE JACAREÍ
Documento assinado digitalmente
gov.br
LUIZ HENRIQUE LIMA AFFONSO
Data: 28/05/2026 14:36:43-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br
CRN3 - 45427

Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10442

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO JUNHO DE 2026
CARDÁPIO 9 e 7: ALUNOS DE EJA - 19 A 60 ANOS
(PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	REFEIÇÃO (19:30-19:50)	SOBREMESA (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
01	Seg	Arroz / feijão carioca / omelete com cheiro verde / cenoura cozida em cubos	Laranja
02	Ter	Arroz / feijão carioca / frango desfiado ao sugo / cenoura ralada	Maçã
03	Qua	Arroz / feijão carioca / carne moída refogada / repolho refogado	Mamão
04	Qui	**CORPUS CHRISTI FERIADO MUNICIPAL - ART 222, INCISO III DA LEI ORGÂNICA DO MUNICÍPIO**	
05	Sex	**PONTO FACULTATIVO**	
08	Seg	Macarrão à bolonhesa de PTS / abóbora refogada com cheiro verde *	Laranja
09	Ter	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com batata	Maçã
10	Qua	Arroz / feijão preto com linguiça / couve refogada	Banana
11	Qui	Polenta cremosa / frango desfiado ao sugo / cenoura ralada	Melancia
12	Sex	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com tomate	Banana
15	Seg	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com acelga	Maçã
16	Ter	Arroz / feijão carioca / carne moída com mandioca	Laranja
17	Qua	Arroz / feijão preto / pernil em cubos acebolado / cenoura cozida	Melancia
18	Qui	Polenta cremosa / carne moída ao sugo / repolho refogado	Banana
19	Sex	Macarrão ao sugo / frango em tiras refogado / salada de alface	Melão
22	Seg	Arroz / feijão carioca / frango ao sugo com abobrinha	Maçã
23	Ter	Arroz / feijão carioca / frango em cubos acebolado / beterraba cozida	Laranja
24	Qua	Arroz / feijão carioca / kibe de PTS escura com batata *	Melancia
25	Qui	Macarrão ao alho e óleo / almôndegas ao sugo / salada de alface	Mamão
26	Sex	Polenta cremosa / frango desfiado ao sugo / salada de tomate	Banana
29	Seg	**CONSELHO DE CLASSE**	
30	Ter	Arroz / feijão carioca / carne moída acebolada / couve refogada	Maçã

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne
OBS: Há arroz, feijão e suco de uva integral orgânico provenientes da agricultura familiar distribuídos no cardápio, sem data definida.
OBS1: Sugo: molho feito a basa de extrato de tomate; Bolonhesa: molho feito a base de extrato de tomate com carne moída ou lentilha.

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
491,4	19,98	12,55	74,63	688,38

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE JACAREÍ
Documento assinado digitalmente
gov.br
LUIZ HENRIQUE LIMA AFFONSO
Data: 28/05/2026 14:35:40-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br
CRN3 - 45427

Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10442

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO JUNHO DE 2026

CARDÁPIO 12: ALUNOS DA EMEI, EMEIF E EMEF DE 4 A 60 ANOS (LANCHE PASSEIO)

LANCHE (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)

Suco individual 200ml	1 unidade
Biscoito salgado individual	1 unidade

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
187,00	1,92	4,32	35,12	179,28

Secretaria Municipal de Educação - SME
Sandreli Pereira da Silva
Nutricionista
CRN3 57888

Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO JUNHO DE 2026

CARDÁPIO 13: ALUNOS DA EMEI, EMEIF, EMEF E EJA DE 4 A 60 ANOS (LANCHE SECO)

BISCOITO SALGADO / LEITE INTEGRAL COM CACAU

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
308,50	11,26	11,14	40,82	252,51

Secretaria Municipal de Educação - SME
Sandreli Pereira da Silva
Nutricionista
CRNS 57833

Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 19443