ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO NOVEMBRO DE 2026

CARDÁPIO 1: ALUNOS DE CRECHE - 4 A 5 MESES
(PERÍODO INTEGRAL)

Obs.: Os horários possuem caráter orientativo e poderão ser ajustados pelas Unidades Escolares, mediante comunicação prévia à SHA.

DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)	LANCHE (13:00-13:30H)	JANTAR (14:50-15:30H)
02	Seg	**DIA DE FINADOS - FERIADO NACIONAL**			
03	Ter	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
04	Qua	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
05	Qui	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
06	Sex	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
09	Seg	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
10	Ter	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
11	Qua	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
12	Qui	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
13	Sex	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
16	Seg	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
17	Ter	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
18	Qua	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
19	Qui	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
20	Sex	**DIA NACIONAL DE ZUMBI E DA CONSCIÊNCIA NEGRA- FERIADO NACIONAL**			
23	Seg	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
24	Ter	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
25	Qua	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
26	Qui	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
27	Sex	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 1
30	Seg	**CONSELHO DE CLASSE**			

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)	vitamina A	vitamina C	cálcio	ferro
459,0	9,90	23,4	52,20	130,50	471,60	89,10	324,00	6,39

CRN3- 57833

SIGNATÁRIO
Assinado eletronicamente por

CRN3- 10443

SIGNATÁRIO
Assinado eletronicamente por
Maria Aparecida Bakos

autentique.com.br a15621757969c847795805a75915ee2a4459e7d4495bc52f9

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO NOVEMBRO DE 2026
CARDÁPIO 2: ALUNOS DE CRECHE - 6 A 12 MESES
(PERÍODO INTEGRAL)

Obs.: Os horários possuem caráter orientativo e poderão ser ajustados pelas Unidades Escolares, mediante comunicação prévia à SHA.

DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)	LANCHE (13:00-13:30H)	JANTAR (14:50-15:30H)
02	Seg	**DIA DE FINADOS - FERIADO NACIONAL**			
03	Ter	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / omelete de abobrinha com cheiro verde. Melão em papa	Fórmula infantil 2	Sopa creme de arroz com tomate e carne moída
04	Qua	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / carne moída ao sugo / repolho refogado. Maçã raspada	Fórmula infantil 2	Sopa de macarrão com feijão, frango e batata.
05	Qui	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado com cenoura. Mamão amassado	Fórmula infantil 2	Sopa creme de feijão com arroz, carne moída e repolho
06	Sex	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / carne desfiada acebolada / beterraba cozida. Banana amassada	Fórmula infantil 2	Sopa creme de feijão com arroz, carne moída e abóbora
09	Seg	Fórmula infantil 2	Papa: Macarrão à bolonhesa de PTS / feijão carioca peneirado / chuchu refogado com cheiro verde. Melão em papa *	Fórmula infantil 2	Sopa creme de feijão com arroz, ovo e cenoura *
10	Ter	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado com batata. Maçã raspada	Fórmula infantil 2	Sopa creme de arroz com carne moída e tomate
11	Qua	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão preto peneirado / carne moída com abobrinha. Mamão amassado	Fórmula infantil 2	Sopa creme de fubá com frango desfiado e acelga
12	Qui	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado com cenoura. Melancia em papa	Fórmula infantil 2	Sopa creme de arroz, carne moída e abobrinha
13	Sex	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / ovo mexido com cheiro verde. Banana amassada	Fórmula infantil 2	Sopa de frango desfiado com macarrão e beterraba
16	Seg	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado com acelga. Maçã raspada	Fórmula infantil 2	Sopa de arroz com frango desfiado e abóbora
17	Ter	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / carne moída com mandioca. Melão em papa	Fórmula infantil 2	Sopa creme de feijão com arroz, frango desfiado e repolho
18	Qua	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado com cheiro verde / batata doce cozida. Melancia em papa	Fórmula infantil 2	Sopa creme de fubá com tomate e ovo
19	Qui	Fórmula infantil 2	Papa: Macarrão ao sugo / feijão carioca peneirado / carne moída refogada / repolho refogado. Banana amassada	Fórmula infantil 2	Canja (arroz, frango, batata e cenoura)
20	Sex	**DIA NACIONAL DE ZUMBI E DA CONSCIÊNCIA NEGRA- FERIADO NACIONAL**			
23	Seg	Fórmula infantil 2	Papa: Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca peneirado / frango desfiado ao sugo / salada de alface. Melão em papa	Fórmula infantil 2	Sopa creme de arroz com frango desfiado e mandioca
24	Ter	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado com tomate. Maçã raspada	Fórmula infantil 2	Sopa creme de feijão com arroz, carne moída e repolho
25	Qua	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / kibe de PTS clara com batata. Melancia em papa *	Fórmula infantil 2	Sopa creme de fubá com ovo e couve *
26	Qui	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado ao sugo / abobrinha refogada. Mamão amassado	Fórmula infantil 2	Canja (arroz, frango, batata e cenoura)
27	Sex	Fórmula infantil 2	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / carne moída refogada com couve. Banana amassada	Fórmula infantil 2	Sopa creme de feijão com arroz, frango desfiado e acelga
30	Seg	**CONSELHO DE CLASSE**			

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)	vitamina A	vitamina C	cálcio	ferro
616,7	22,36	23,58	78,76	343,24	403,85	51,19	317,04	6,45

CRN3- 57833

SIGNATÁRIO
Assinado eletronicamente por
Sandreli Pereira Da Silva
Data: 23/10/2026 10:02
#009ecbe8cee211f1818d42010a2b6021

CRN3- 10443

SIGNATÁRIO
Assinado eletronicamente por
Maria Aparecida Bakos
Data: 23/10/2026 12:49
#00a97452cee211f1818d42010a2b6021

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO NOVEMBRO DE 2026

CARDÁPIO 3: ALUNOS DE CRECHE - 1 A 4 ANOS
(PERÍODO INTEGRAL)

Obs.: Os horários possuem caráter orientativo e poderão ser ajustados pelas Unidades Escolares, mediante comunicação prévia à SHA.

DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)	LANCHE (13:00-13:30H)	JANTAR (14:50-15:30H)
02	Seg	**DIA DE FINADOS - FERIADO NACIONAL**			
03	Ter	Leite batido com maçã / pão francês com requeijão caseiro	Arroz / feijão carioca / omelete de abobrinha com cheiro verde. Melão	Maçã	Sopa creme de arroz com tomate e carne moída
04	Qua	Leite batido com banana / pão de queijo de forma caseiro	Arroz / feijão carioca / carne moída ao sugo / repolho refogado. Maçã	Leite batido com mamão	Sopa de macarrão com feijão, frango e batata.
05	Qui	Mingau: Leite batido com amido de milho e banana	Arroz / feijão carioca / frango desfiado com cenoura. Mamão	Leite batido com maçã	Sopa creme de feijão com arroz, carne moída e repolho
06	Sex	Leite batido com mamão / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / carne desfiada acebolada / beterraba cozida. Banana	Melancia	Sopa creme de feijão com arroz, carne moída e abóbora
09	Seg	Leite batido com maçã / biscoito caseiro de polvilho	Macarrão à bolonhesa de PTS / feijão carioca / chuchu refogado com cheiro verde. Melão *	Leite batido com mamão	Sopa creme de feijão com arroz, ovo e cenoura *
10	Ter	Leite batido com mamão / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / frango desfiado com batata. Maçã	Melancia	Sopa creme de arroz com carne moída e tomate
11	Qua	Mingau: Leite batido com amido de milho e banana	Arroz / feijão preto / carne moída com abobrinha. Mamão	Maçã	Sopa creme de fubá com frango desfiado e acelga
12	Qui	Leite batido com maçã / pão francês com manteiga	Arroz / feijão carioca / frango desfiado com cenoura. Melancia	Banana	Sopa creme de arroz, carne moída e abobrinha
13	Sex	Leite batido com mamão / pão de queijo de forma caseiro	Arroz / feijão carioca / ovo mexido com cheiro verde. Banana	Leite batido com maçã	Sopa de frango desfiado com macarrão e beterraba
16	Seg	Leite batido com banana / pão francês com requeijão caseiro	Arroz / feijão carioca / frango desfiado com acelga. Maçã	Leite batido com maçã	Sopa de arroz com frango desfiado e abóbora
17	Ter	Mingau: Leite batido batido com amido de milho e banana	Arroz / feijão carioca / carne moída com mandioca. Melão	Leite batido com mamão	Sopa creme de feijão com arroz, frango desfiado e repolho
18	Qua	Leite batido com mamão / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / frango desfiado com cheiro verde / batata doce cozida. Melancia	Maçã	Sopa creme de fubá com tomate e ovo
19	Qui	Leite batido com maçã / pão de queijo de forma caseiro	Macarrão ao sugo / feijão carioca / carne moída refogada / repolho refogado. Banana	Melão	Canja (arroz, frango, batata e cenoura)
20	Sex	**DIA NACIONAL DE ZUMBI E DA CONSCIÊNCIA NEGRA- FERIADO NACIONAL**			
23	Seg	Leite batido com mamão / pão francês com manteiga	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / frango desfiado ao sugo / salada de alface. Melão	Maçã	Sopa creme de arroz com frango desfiado e mandioca
24	Ter	Leite batido com maçã/ pão de queijo de forma caseiro	Arroz / feijão carioca / frango desfiado com tomate. Maçã	Melancia	Sopa creme de feijão com arroz, carne moída e repolho
25	Qua	Mingau: Leite batido com amido de milho e banana	Arroz / feijão carioca / kibe de PTS clara com batata. Melancia *	Banana	Sopa creme de fubá com ovo e couve *
26	Qui	Leite batido com banana / biscoito caseiro de polvilho	Arroz / feijão carioca / frango desfiado ao sugo / abobrinha refogada. Mamão	Leite batido com maçã	Canja (arroz, frango, batata e cenoura)
27	Sex	Leite batido com maçã / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / carne moída refogada com couve. Banana	Leite batido com banana	Sopa creme de feijão com arroz, frango desfiado e acelga
30	Seg	**CONSELHO DE CLASSE**			

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)	vitamina A	vitamina C	cálcio	ferro
764,9	30,08	24,70	105,56	808,98	354,42	45,95	350,90	4,06

CRN3- 57833

CRN3- 10443

SIGNATÁRIO
Assinado eletronicamente por
Sandreli Pereira Da Silva
Data: 23/10/2026 10:02
#009ecbe8cee211f1818d42010a2b6021

SIGNATÁRIO
Assinado eletronicamente por
Maria Aparecida Bakos
Data: 23/10/2026 12:49
#00a97452cee211f1818d42010a2b6021

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO NOVEMBRO DE 2026

CARDÁPIO 3: ALUNOS DE CRECHE - 1 A 4 ANOS - CRECHE LAR SÃO JOSÉ (PERÍODO INTEGRAL)

Obs.: Os horários possuem caráter orientativo e poderão ser ajustados pelas Unidades Escolares, mediante comunicação prévia à SHA.

DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)	LANCHE (13:00-13:30H)	JANTAR (14:50-15:30H)
02	Seg	**DIA DE FINADOS - FERIADO NACIONAL**			
03	Ter	Leite batido com maçã / pão francês com requeijão caseiro	Arroz / feijão carioca / omelete de abobrinha com cheiro verde. Melão	Maçã	Sopa creme de arroz com tomate e carne moída
04	Qua	Leite batido com banana / pão de queijo de forma caseiro	Arroz / feijão carioca / carne moída ao sugo / repolho refogado. Maçã	Leite batido com mamão	Sopa de macarrão com feijão, frango e batata.
05	Qui	Mingau: Leite batido com amido de milho e banana	Arroz / feijão carioca / frango desfiado com cenoura. Mamão	Leite batido com maçã	Sopa creme de feijão com arroz, carne moída e repolho
06	Sex	Leite batido com mamão / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / carne desfiada acebolada / beterraba cozida. Banana	Melancia	Sopa creme de feijão com arroz, carne moída e abóbora
09	Seg	Leite batido com maçã / biscoito caseiro de polvilho	Macarrão à bolonhesa de PTS / feijão carioca / chuchu refogado com cheiro verde. Melão *	Leite batido com mamão	Sopa creme de feijão com arroz, ovo e cenoura *
10	Ter	Leite batido com mamão / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / frango desfiado com batata. Maçã	Melancia	Sopa creme de arroz com carne moída e tomate
11	Qua	Mingau: Leite batido com amido de milho e banana	Arroz / feijão preto / carne moída com abobrinha. Mamão	Maçã	Sopa creme de fubá com frango desfiado e acelga
12	Qui	Leite batido com maçã / pão francês com manteiga	Arroz / feijão carioca / frango desfiado com cenoura. Melancia	Banana	Sopa creme de arroz, carne moída e abobrinha
13	Sex	Leite batido com mamão / pão de queijo de forma caseiro	Arroz / feijão carioca / ovo mexido com cheiro verde. Banana	Leite batido com maçã	Sopa de frango desfiado com macarrão e beterraba
16	Seg	Leite batido com banana / pão francês com requeijão caseiro	Arroz / feijão carioca / frango desfiado com acelga. Maçã	Leite batido com maçã	Sopa de arroz com frango desfiado e abóbora
17	Ter	Mingau: Leite batido batido com amido de milho e banana	Arroz / feijão carioca / carne moída com mandioca. Melão	Leite batido com mamão	Sopa creme de feijão com arroz, frango desfiado e repolho
18	Qua	Leite batido com mamão / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / frango desfiado com cheiro verde / batata doce cozida. Melancia	Maçã	Sopa creme de fubá com tomate e ovo
19	Qui	Leite batido com maçã / pão de queijo de forma caseiro	Macarrão ao sugo / feijão carioca / carne moída refogada / repolho refogado. Banana	Melão	Canja (arroz, frango, batata e cenoura)
20	Sex	**DIA NACIONAL DE ZUMBI E DA CONSCIÊNCIA NEGRA- FERIADO NACIONAL**			
23	Seg	Leite batido com mamão / pão francês com manteiga	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / frango desfiado ao sugo / salada de alface. Melão	Maçã	Sopa creme de arroz com frango desfiado e mandioca
24	Ter	Leite batido com maçã/ pão de queijo de forma caseiro	Arroz / feijão carioca / frango desfiado com tomate. Maçã	Melancia	Sopa creme de feijão com arroz, carne moída e repolho
25	Qua	Mingau: Leite batido com amido de milho e banana	Arroz / feijão carioca / kibe de PTS clara com batata. Melancia *	Banana	Sopa creme de fubá com ovo e couve *
26	Qui	Leite batido com banana / biscoito caseiro de polvilho	Arroz / feijão carioca / frango desfiado ao sugo / abobrinha refogada. Mamão	Leite batido com maçã	Canja (arroz, frango, batata e cenoura)
27	Sex	Leite batido com maçã / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / carne moída refogada com couve. Banana	Leite batido com banana	Sopa creme de feijão com arroz, frango desfiado e acelga
30	Seg	Leite batido com maçã/ pão francês com manteiga	Arroz / feijão carioca / carne moída ao sugo / abóbora cozida com cheiro verde. Melão	Melancia	Sopa creme de feijão com arroz, frango desfiado e cenoura

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)	vitamina A	vitamina C	cálcio	ferro
761,4	29,95	24,52	105,23	811,85	369,74	44,70	336,86	4,14

CRN3- 57833 **CRN3- 10443**

SIGNATÁRIO
Assinado eletronicamente por
Sandreli Pereira Da Silva
Data: 23/10/2026 10:02
#009ecbe8cee211f1818d42010a2b6021

SIGNATÁRIO
Assinado eletronicamente por
Maria Aparecida Bakos
Data: 23/10/2026 12:49
#00a97452cee211f1818d42010a2b6021

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO NOVEMBRO DE 2026

CARDÁPIO 4: ALUNOS DE CRECHE/EMEI - 3 A 4 ANOS
(PERÍODO PARCIAL)

Obs.: Os horários possuem caráter orientativo e poderão ser ajustados pelas Unidades Escolares, mediante comunicação prévia à SHA.

DATA	DIA	DESJEJUM OU LANCHE (08:00-08:30H OU 13:00-13:30H)	ALMOÇO OU JANTAR (10:30-11:30H OU 14:50-15:30H)
02	Seg	**DIA DE FINADOS - FERIADO NACIONAL**	
03	Ter	Leite batido com maçã / pão francês com requeijão caseiro	Arroz / feijão carioca / omelete de abobrinha com cheiro verde. Melão
04	Qua	Leite batido com banana / pão de queijo de forma caseiro	Arroz / feijão carioca / carne moída ao sugo / repolho refogado. Maçã
05	Qui	Mingau: Leite batido com amido de milho e banana	Arroz / feijão carioca / frango desfiado com cenoura. Mamão
06	Sex	Leite batido com mamão / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / carne desfiada acebolada / beterraba cozida. Banana
09	Seg	Leite batido com maçã / biscoito caseiro de polvilho	Macarrão à bolonhesa de PTS / feijão carioca / chuchu refogado com cheiro verde. Melão *
10	Ter	Leite batido com mamão / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / frango desfiado com batata. Maçã
11	Qua	Mingau: Leite batido com amido de milho e banana	Arroz / feijão preto / carne moída com abobrinha. Mamão
12	Qui	Leite batido com maçã / pão francês com manteiga	Arroz / feijão carioca / frango desfiado com cenoura. Melancia
13	Sex	Leite batido com mamão / pão de queijo de forma caseiro	Arroz / feijão carioca / ovo mexido com cheiro verde. Banana
16	Seg	Leite batido com banana / pão francês com requeijão caseiro	Arroz / feijão carioca / frango desfiado com acelga. Maçã
17	Ter	Mingau: Leite batido batido com amido de milho e banana	Arroz / feijão carioca / carne moída com mandioca. Melão
18	Qua	Leite batido com mamão / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / frango desfiado com cheiro verde / batata doce cozida. Melancia
19	Qui	Leite batido com maçã / pão de queijo de forma caseiro	Macarrão ao sugo / feijão carioca / carne moída refogada / repolho refogado. Banana
20	Sex	**DIA NACIONAL DE ZUMBI E DA CONSCIÊNCIA NEGRA- FERIADO NACIONAL**	
22	Seg	Leite batido com mamão / pão francês com manteiga	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / frango desfiado ao sugo / salada de alface. Melão
23	Ter	Leite batido com maçã/ pão de queijo de forma caseiro	Arroz / feijão carioca / frango desfiado com tomate. Maçã
24	Qua	Mingau: Leite batido com amido de milho e banana	Arroz / feijão carioca / kibe de PTS clara com batata. Melancia *
25	Qui	Leite batido com banana / biscoito caseiro de polvilho	Arroz / feijão carioca / frango desfiado ao sugo / abobrinha refogada. Mamão
26	Sex	Leite batido com maçã / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / carne moída refogada com couve. Banana
30	Seg	**CONSELHO DE CLASSE**	

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)	vitamina A	vitamina C	cálcio	Ferro
532,10	19,27	20,08	68,56	745,68	201,64	33,44	225,86	2,72

CRN3- 57833 **CRN3- 10443**

SIGNATÁRIO
Assinado eletronicamente por
Sandreli Pereira Da Silva

SIGNATÁRIO
Assinado eletronicamente por
Maria Aparecida Bakos
Data: 23/10/2026 13:49

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO NOVEMBRO DE 2026

CARDÁPIO 5: ALUNOS DE EMEI, EMEF E EMEIF - 4 A 10 ANOS
LANCHE COMPLEMENTAR

Obs.: Os horários possuem caráter orientativo e poderão ser ajustados pelas Unidades Escolares, mediante comunicação prévia à SHA.

DATA	DIA	LANCHE (07:00H OU 16:00H)
02	Seg	**DIA DE FINADOS - FERIADO NACIONAL**
03	Ter	Leite com achocolatado
04	Qua	Leite batido com banana
05	Qui	Leite batido com maçã
06	Sex	Leite com achocolatado
09	Seg	Leite com achocolatado
10	Ter	Leite batido com maçã
11	Qua	Leite com achocolatado
12	Qui	Leite batido com banana
13	Sex	Leite com achocolatado
16	Seg	Leite com achocolatado
17	Ter	Leite batido com mamão
18	Qua	Leite com achocolatado
19	Qui	Leite batido com banana
20	Sex	**DIA NACIONAL DE ZUMBI E DA CONSCIÊNCIA NEGRA- FERIADO NACIONAL**
23	Seg	Leite com achocolatado
24	Ter	Leite batido com maçã
25	Qua	Leite com achocolatado
26	Qui	Leite batido com mamão
27	Sex	Leite com achocolatado
30	Seg	**CONSELHO DE CLASSE**

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)	vitamina A	vitamina C	cálcio	Ferro
120,10	5,20	5,35	12,79	64,70	95,86	4,04	175,97	0,25

CRN3- 57833

CRN3- 10443

SIGNATÁRIO
Assinado eletronicamente por
Sandreli Pereira Da Silva

SIGNATÁRIO
Assinado eletronicamente por
Maria Aparecida Bakos
Data: 23/10/2026 12:49

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO NOVEMBRO DE 2026

CARDAPIO 6 e 7: ALUNOS DE EMEI, EMEF E EMEIF
(PERÍODO PARCIAL)

Obs.: Os horários possuem caráter orientativo e poderão ser ajustados pelas Unidades Escolares, mediante comunicação prévia à SHA.

DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)	SOBREMESA (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
02	Seg	**DIA DE FINADOS - FERIADO NACIONAL**	
03	Ter	Arroz / feijão carioca / omelete de abobrinha com cheiro verde	Laranja
04	Qua	Polenta cremosa / carne moída ao sugo / repolho refogado	Maçã
05	Qui	Arroz / feijão carioca / isca de frango acebolada / cenoura ralada	Mamão
06	Sex	Arroz / feijão carioca / pernil em cubos acebolado / beterraba cozida	Banana
09	Seg	Macarrão à bolonhesa de PTS / chuchu refogada com cheiro verde *	Laranja
10	Ter	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com batata	Maçã
11	Qua	Arroz / feijão preto com linguiça / farofa de couve	Mamão
12	Qui	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com cenoura	Melancia
13	Sex	Polenta cremosa / carne moída ao sugo / salada de acelga	Banana
16	Seg	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com acelga	Maçã
17	Ter	Arroz / feijão carioca / carne moída com mandioca	Laranja
18	Qua	Arroz / feijão preto / pernil em cubos com batata doce	Melancia
19	Qui	Macarrão ao sugo / carne moída refogada / repolho refogado	Banana
20	Sex	**DIA NACIONAL DE ZUMBI E DA CONSCIÊNCIA NEGRA- FERIADO NACIONAL**	
23	Seg	Macarrão ao alho e óleo / almôndegas ao sugo / salada de alface	Laranja
24	Ter	Arroz / feijão carioca / frango em tiras refogado com tomate	Maçã
25	Qua	Arroz / feijão carioca / kibe de PTS escura com batata *	Melancia
26	Qui	Polenta cremosa / frango desfiado ao sugo / abobrinha refogada	Mamão
27	Sex	Arroz / feijão carioca / carne moída acebolada / couve refogada	Banana
30	Seg	**CONSELHO DE CLASSE**	

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
389,30	16,32	8,77	61,28	675,74

CRN3- 57833

CRN3- 10443

SIGNATÁRIO
Assinado eletronicamente por
Sandreli Pereira Da Silva
Data: 23/10/2026 10:02
#009ecbe8cee211f1818d42010a2b6021

SIGNATÁRIO
Assinado eletronicamente por
Maria Aparecida Bakos
Data: 23/10/2026 12:49
#00a97452cee211f1818d42010a2b6021

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO NOVEMBRO DE 2026			
CARDAPIO 6 e 7: ALUNOS JAM 4 A 10 ANOS (PERÍODO PARCIAL)			
Obs.: Os horários possuem caráter orientativo e poderão ser ajustados pelas Unidades Escolares, mediante comunicação prévia à SHA.			
DATA	**DIA**	**REFEIÇÃO OU LANCHE (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)**	**SOBREMESA (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)**
02	Seg	**DIA DE FINADOS - FERIADO NACIONAL**	
03	Ter	Arroz / feijão carioca / omelete de abobrinha com cheiro verde	Laranja
04	Qua	Polenta cremosa / carne moída ao sugo / repolho refogado	Maçã
05	Qui	Arroz / feijão carioca / isca de frango acebolada / cenoura ralada	Mamão
06	Sex	Arroz / feijão carioca / pernil em cubos acebolado / beterraba cozida	Banana
09	Seg	Macarrão à bolonhesa de PTS / chuchu refogado com cheiro verde *	Laranja
10	Ter	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com batata	Maçã
11	Qua	Arroz / feijão preto com linguiça / repolho refogado	Mamão
12	Qui	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com cenoura	Melancia
13	Sex	Polenta cremosa / carne moída ao sugo / salada de acelga	Banana
16	Seg	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com acelga	Maçã
17	Ter	Arroz / feijão carioca / carne moída com mandioca	Laranja
18	Qua	Arroz / feijão preto / pernil em cubos com batata doce	Melancia
19	Qui	Macarrão ao sugo / carne moída refogada / repolho refogado	Banana
20	Sex	**DIA NACIONAL DE ZUMBI E DA CONSCIÊNCIA NEGRA- FERIADO NACIONAL**	
23	Seg	Macarrão ao alho e óleo / almôndegas ao sugo / salada de alface	Laranja
24	Ter	Arroz / feijão carioca / frango em tiras refogado com tomate	Maçã
25	Qua	Arroz / feijão carioca / kibe de PTS escura com batata *	Melancia
26	Qui	Polenta cremosa / frango desfiado ao sugo / abobrinha refogada	Mamão
27	Sex	Arroz / feijão carioca / carne moída acebolada / acelga refogada	Banana
30	Seg	Arroz / feijão carioca / carne moída ao sugo / abóbora cozida com cheiro verde	Maçã

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
389,00	16,32	8,75	61,25	674,54

CRN3- 57833 **CRN3- 10443**

SIGNATÁRIO
Assinado eletronicamente por
Sandreli Pereira Da Silva
Data: 23/10/2026 10:02
#009ecbe8cee211f1818d42010a2b6021

SIGNATÁRIO
Assinado eletronicamente por
Maria Aparecida Bakos
Data: 23/10/2026 12:49
#00a97452cee211f1818d42010a2b6021

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO NOVEMBRO DE 2026

CARDÁPIO 6 e 7: ALUNOS DE EMEI, EMEF E EMEIF - 4 A 60 ANOS (PERÍODO PARCIAL) - CEPAC

Obs.: Os horários possuem caráter orientativo e poderão ser ajustados pelas Unidades Escolares, mediante comunicação prévia à SHA.

DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)	SOBREMESA (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
02	Seg	**DIA DE FINADOS - FERIADO NACIONAL**	
03	Ter	Arroz / feijão carioca / omelete de abobrinha com cheiro verde	Laranja
04	Qua	Polenta cremosa / carne moída ao sugo / repolho refogado	Maçã
05	Qui	Arroz / feijão carioca / isca de frango acebolada / cenoura ralada	Mamão
06	Sex	Arroz / feijão carioca / pernil em cubos acebolado / beterraba cozida	Banana
09	Seg	Macarrão à bolonhesa de PTS / chuchu refogado com cheiro verde *	Laranja
10	Ter	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com batata	Maçã
11	Qua	Arroz / feijão preto com linguiça / repolho refogado	Mamão
12	Qui	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com cenoura	Melancia
13	Sex	Polenta cremosa / carne moída ao sugo / salada de acelga	Banana
16	Seg	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com acelga	Maçã
17	Ter	Arroz / feijão carioca / carne moída com mandioca	Laranja
18	Qua	Arroz / feijão preto / pernil em cubos com batata doce	Melancia
19	Qui	Macarrão ao sugo / carne moída refogada / repolho refogado	Banana
20	Sex	**DIA NACIONAL DE ZUMBI E DA CONSCIÊNCIA NEGRA- FERIADO NACIONAL**	
23	Seg	Macarrão ao alho e óleo / almôndegas ao sugo / salada de alface	Laranja
24	Ter	Arroz / feijão carioca / frango em tiras refogado com tomate	Maçã
25	Qua	Arroz / feijão carioca / kibe de PTS escura com batata *	Melancia
26	Qui	Polenta cremosa / frango desfiado ao sugo / abobrinha refogada	Mamão
27	Sex	Arroz / feijão carioca / carne moída acebolada / acelga refogada	Banana
30	Seg	Arroz / feijão carioca / carne moída ao sugo / abóbora cozida com cheiro verde	Maçã

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
389,20	16,36	8,76	61,25	674,61

CRN3- 57833 **CRN3- 10443**

SIGNATÁRIO
Assinado eletronicamente por
Sandreli Pereira Da Silva
Data: 23/10/2026 10:02
#009ecbe8cee211f1818d42010a2b6021

SIGNATÁRIO
Assinado eletronicamente por
Maria Aparecida Bakos
Data: 23/10/2026 12:49
#00a97452cee211f1818d42010a2b6021

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO NOVEMBRO DE 2026

CARDÁPIO 8 e 10: ALUNOS DO PROJETO INTEGRAL - 6 A 10 ANOS
(PROJETO INTEGRAL - REFEIÇÕES ADICIONAIS)

Obs.: Os horários possuem caráter orientativo e poderão ser ajustados pelas Unidades Escolares, mediante comunicação prévia à SHA.

DATA	DIA	LANCHE (09:30H OU 15:00H)	REFEIÇÃO (11:30-12:00)
02	Seg	**DIA DE FINADOS - FERIADO NACIONAL**	
03	Ter	Biscoito salgado / leite com maçã / melão	Arroz / feijão carioca / carne moída ao sugo / abobrinha em palito refogada com cheiro verde
04	Qua	Pão de queijo de forma caseiro / suco de goiaba	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com acelga
05	Qui	Pão de leite com margarina / leite com achocolatado	Arroz / feijão carioca / carne moída refogada / repolho refogado
06	Sex	Bolo caseiro de chocolate / leite batido com banana	Polenta cremosa / frango desfiado ao sugo / salada de alface
09	Seg	Biscoito doce sem recheio / leite batido com maçã / melancia	Arroz / feijão carioca / omelete de forma com cenoura e cheiro verde *
10	Ter	Pão de leite com frango desfiado ao sugo / suco de acerola	Polenta cremosa / carne moída ao sugo / beterraba em cubos refogada
11	Qua	Pão de queijo de forma caseiro / suco de maracujá	Macarrão ao alho e óleo / frango em cubos acebolado / chuchu refogado
12	Qui	Biscoito salgado / leite batido com banana	Arroz / feijão carioca / carne moída com batata
13	Sex	Bolo de maçã / leite com achocolatado	Arroz / feijão preto / pernil cozido com mandioca
16	Seg	Pão de leite com margarina / leite com achocolatado	Macarrão ao alho e óleo / carne moída ao sugo / couve refogada
17	Ter	Bolo caseiro de banana / leite com achocolatado	Arroz / feijão carioca / frango desfiado com abobrinha
18	Qua	Pão de queijo de forma caseiro / suco de caju	Polenta cremosa / frango desfiado ao sugo / cenoura ralada
19	Qui	Biscoito doce sem recheio / leite batido com maçã / melancia	Arroz / feijão carioca / kibe de PTS escura com batata
20	Sex	**DIA NACIONAL DE ZUMBI E DA CONSCIÊNCIA NEGRA- FERIADO NACIONAL**	
23	Seg	Biscoito salgado / leite batido com banana	Arroz / feijão carioca / frango em tiras acebolado / salada de acelga
24	Ter	Pão de leite com frango desfiado ao sugo / suco de manga	Macarrão ao alho e óleo / carne moída ao sugo / couve refogada
25	Qua	Pão de queijo de forma caseiro / suco de goiaba	Arroz / feijão carioca / omelete de forma com cheiro verde / cenoura cozida em cubos *
26	Qui	Biscoito doce / leite com achocolatado / banana	Arroz / feijão preto / pernil acebolado em cubos com batata
27	Sex	Bolo caseiro de fubá / leite com achocolatado	Polenta cremosa / frango desfiado ao sugo / beterraba em cubos
30	Seg	**CONSELHO DE CLASSE**	

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
606,70	24,31	16,82	89,52	420,14

CRN3- 57833

CRN3- 10443

SIGNATÁRIO
Assinado eletronicamente por
Sandreli Pereira Da Silva

SIGNATÁRIO
Assinado eletronicamente por
Maria Aparecida Bakos
Data: 23/10/2026 12:49

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO NOVEMBRO DE 2026

CARDÁPIO 8 e 10: ALUNOS DO PROJETO INTEGRAL - 6 A 10 ANOS
(PROJETO INTEGRAL - REFEIÇÕES ADICIONAIS) CEPAC

Obs.: Os horários possuem caráter orientativo e poderão ser ajustados pelas Unidades Escolares, mediante comunicação prévia à SHA.

DATA	DIA	LANCHE (09:30H OU 15:00H)	REFEIÇÃO (11:30-12:00)
02	Seg	**DIA DE FINADOS - FERIADO NACIONAL**	
03	Ter	Biscoito salgado / leite com maçã / melão	Arroz / feijão carioca / carne moída ao sugo / abobrinha em palito refogada com cheiro verde
04	Qua	Pão de queijo de forma caseiro / suco de goiaba	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com acelga
05	Qui	Pão de leite com margarina / leite com achocolatado	Arroz / feijão carioca / carne moída refogada / repolho refogado
06	Sex	Bolo caseiro de chocolate / leite batido com banana	Polenta cremosa / frango desfiado ao sugo / salada de alface
09	Seg	Biscoito doce sem recheio / leite batido com maçã / melancia	Arroz / feijão carioca / omelete de forma com cenoura e cheiro verde *
10	Ter	Pão de leite com frango desfiado ao sugo / suco de acerola	Polenta cremosa / carne moída ao sugo / beterraba em cubos refogada
11	Qua	Pão de queijo de forma caseiro / suco de maracujá	Macarrão ao alho e óleo / frango em cubos acebolado / chuchu refogado
12	Qui	Biscoito salgado / leite batido com banana	Arroz / feijão carioca / carne moída com batata
13	Sex	Bolo de maçã / leite com achocolatado	Arroz / feijão preto / pernil cozido com mandioca
16	Seg	Pão de leite com margarina / leite com achocolatado	Macarrão ao alho e óleo / carne moída ao sugo / repolho refogado
17	Ter	Bolo caseiro de banana / leite com achocolatado	Arroz / feijão carioca / frango desfiado com abobrinha
18	Qua	Pão de queijo de forma caseiro / suco de caju	Polenta cremosa / frango desfiado ao sugo / cenoura ralada *
19	Qui	Biscoito doce sem recheio / leite batido com maçã / melancia	Arroz / feijão carioca / kibe de PTS escura com batata
20	Sex	**DIA NACIONAL DE ZUMBI E DA CONSCIÊNCIA NEGRA- FERIADO NACIONAL**	
23	Seg	Biscoito salgado / leite batido com banana	Arroz / feijão carioca / frango em tiras acebolado / salada de acelga
24	Ter	Pão de leite com frango desfiado ao sugo / suco de manga	Macarrão ao alho e óleo / carne moída ao sugo / repolho refogado
25	Qua	Pão de queijo de forma caseiro / suco de goiaba	Arroz / feijão carioca / omelete de forma com cheiro verde / cenoura cozida em cubos *
26	Qui	Biscoito doce / leite com achocolatado / banana	Arroz / feijão preto / pernil acebolado em cubos com batata
27	Sex	Bolo caseiro de fubá / leite com achocolatado	Polenta cremosa / frango desfiado ao sugo / beterraba em cubos
30	Seg	Pão de leite com margarina / leite com achocolatado	Macarrão ao alho e óleo / carne moída ao sugo / acelga refogada

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
645,10	25,74	18,15	94,71	454,22

CRN3- 57833

CRN3- 10443

SIGNATÁRIO
Assinado eletronicamente por
Sandreli Pereira Da Silva
Data: 23/10/2026 10:02

SIGNATÁRIO
Assinado eletronicamente por
Sandreli Pereira Da Silva
Data: 23/10/2026 10:02

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO NOVEMBRO DE 2026

CARDÁPIO 6, 7, 8 e 10: ALUNOS DE EMEI, EMEF E EMEIF - 4 A 10 ANOS (PERÍODO INTEGRAL)

Obs.: Os horários possuem caráter orientativo e poderão ser ajustados pelas Unidades Escolares, mediante comunicação prévia à SHA.

DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE (09H00 - 10H00 OU 14H30 - 15H30)	SOBREMESA (09H00 - 10H00 OU 14H30 - 15H30)	LANCHE (09H30 OU 15H00)	REFEIÇÃO (11H30 - 12H00)
02	Seg	**DIA DE FINADOS - FERIADO NACIONAL**			
03	Ter	Arroz / feijão carioca / omelete de abobrinha com cheiro verde	Laranja	Biscoito salgado / leite com maçã / melão	Arroz / feijão carioca / carne moída ao sugo / abobrinha em palito refogada com cheiro verde
04	Qua	Polenta cremosa / carne moída ao sugo / repolho refogado	Maçã	Pão de queijo de forma caseiro / suco de goiaba	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com acelga
05	Qui	Arroz / feijão carioca / isca de frango acebolada / cenoura ralada	Mamão	Pão de leite com margarina / leite com achocolatado	Arroz / feijão carioca / carne moída refogada / repolho refogado
06	Sex	Arroz / feijão carioca / pernil em cubos acebolado / beterraba cozida	Banana	Bolo caseiro de chocolate / leite batido com banana	Polenta cremosa / frango desfiado ao sugo / salada de alface
09	Seg	Macarrão à bolonhesa de PTS / chuchu refogada com cheiro verde *	Laranja	Biscoito doce sem recheio / leite batido com maçã / melancia	Arroz / feijão carioca / omelete de forma com cenoura e cheiro verde *
10	Ter	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com batata	Maçã	Pão de leite com frango desfiado ao sugo / suco de acerola	Polenta cremosa / carne moída ao sugo / beterraba em cubos refogada
11	Qua	Arroz / feijão preto com linguiça / farofa de couve	Mamão	Pão de queijo de forma caseiro / suco de maracujá	Macarrão ao alho e óleo / frango em cubos acebolado / chuchu refogado
12	Qui	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com cenoura	Melancia	Biscoito salgado / leite batido com banana	Arroz / feijão carioca / carne moída com batata
13	Sex	Polenta cremosa / carne moída ao sugo / salada de acelga	Banana	Bolo de maçã / leite com achocolatado	Arroz / feijão preto / pernil cozido com mandioca
16	Seg	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com acelga	Maçã	Pão de leite com margarina / leite com achocolatado	Macarrão ao alho e óleo / carne moída ao sugo / couve refogada
17	Ter	Arroz / feijão carioca / carne moída com mandioca	Laranja	Bolo caseiro de banana / leite com achocolatado	Arroz / feijão carioca / frango desfiado com abobrinha
18	Qua	Arroz / feijão preto / pernil em cubos com batata doce	Melancia	Pão de queijo de forma caseiro / suco de caju	Polenta cremosa / frango desfiado ao sugo / cenoura ralada
19	Qui	Macarrão ao sugo / carne moída refogada / repolho refogado	Banana	Biscoito doce sem recheio / leite batido com maçã / melancia	Arroz / feijão carioca / kibe de PTS escura com batata
20	Sex	**DIA NACIONAL DE ZUMBI E DA CONSCIÊNCIA NEGRA- FERIADO NACIONAL**			
23	Seg	Macarrão ao alho e óleo / almôndegas ao sugo / salada de alface	Laranja	Biscoito salgado / leite batido com banana	Arroz / feijão carioca / frango em tiras acebolado / salada de acelga
24	Ter	Arroz / feijão carioca / frango em tiras refogado com tomate	Maçã	Pão de leite com frango desfiado ao sugo / suco de manga	Macarrão ao alho e óleo / carne moída ao sugo / couve refogada
25	Qua	Arroz / feijão carioca / kibe de PTS escura com batata *	Melancia	Pão de queijo de forma caseiro / suco de goiaba	Arroz / feijão carioca / omelete de forma com cheiro verde / cenoura cozida em cubos *
26	Qui	Polenta cremosa / frango desfiado ao sugo / abobrinha refogada	Mamão	Biscoito doce / leite com achocolatado / banana	Arroz / feijão preto / pernil acebolado em cubos com batata
27	Sex	Arroz / feijão carioca / carne moída acebolada / couve refogada	Banana	Bolo caseiro de fubá / leite com achocolatado	Polenta cremosa / frango desfiado ao sugo / beterraba em cubos
30	Seg	**CONSELHO DE CLASSE**			

C6 + C7

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
389,30	16,32	8,77	61,28	675,74

CRN3- 57833

C8 + C10

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
606,70	24,31	16,82	89,52	420,14

CRN3- 10443

SIGNATÁRIO
Assinado eletronicamente por
Sandreli Pereira Da Silva
Data: 23/10/2026 10:02
#009ecbe8cee211f1818d42010a2b6021

SIGNATÁRIO
Assinado eletronicamente por
Maria Aparecida Bakos
Data: 23/10/2026 12:49
#00a97452cee211f1818d42010a2b6021

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO NOVEMBRO DE 2026
CARDÁPIO 9 e 7: ALUNOS DE EJA - 19 A 60 ANOS
(PERÍODO PARCIAL)

Obs.: Os horários possuem caráter orientativo e poderão ser ajustados pelas Unidades Escolares, mediante comunicação prévia à SHA.

DATA	DIA	REFEIÇÃO (19:30-19:50)	SOBREMESA (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
02	Seg	**DIA DE FINADOS - FERIADO NACIONAL**	
03	Ter	Arroz / feijão carioca / omelete de abobrinha com cheiro verde	Laranja
04	Qua	Polenta cremosa / carne moída ao sugo / repolho refogado	Maçã
05	Qui	Arroz / feijão carioca / isca de frango acebolada / cenoura ralada	Mamão
06	Sex	Arroz / feijão carioca / pernil em cubos acebolado / beterraba cozida	Banana
09	Seg	Macarrão à bolonhesa de PTS / chuchu refogada com cheiro verde *	Laranja
10	Ter	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com batata	Maçã
11	Qua	Arroz / feijão preto com linguiça / farofa de couve	Mamão
12	Qui	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com cenoura	Melancia
13	Sex	Polenta cremosa / carne moída ao sugo / salada de acelga	Banana
16	Seg	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com acelga	Maçã
17	Ter	Arroz / feijão carioca / carne moída com mandioca	Laranja
18	Qua	Arroz / feijão preto / pernil em cubos com batata doce	Melancia
19	Qui	Macarrão ao sugo / carne moída refogada / repolho refogado	Banana
20	Sex	**DIA NACIONAL DE ZUMBI E DA CONSCIÊNCIA NEGRA- FERIADO NACIONAL**	
23	Seg	Macarrão ao alho e óleo / almôndegas ao sugo / salada de alface	Laranja
24	Ter	Arroz / feijão carioca / frango em tiras refogado com tomate	Maçã
25	Qua	Arroz / feijão carioca / kibe de PTS escura com batata *	Melancia
26	Qui	Polenta cremosa / frango desfiado ao sugo / abobrinha refogada	Mamão
27	Sex	Arroz / feijão carioca / carne moída acebolada / couve refogada	Banana
30	Seg	**CONSELHO DE CLASSE**	

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
497,80	19,50	12,90	75,92	692,44

CRN3- 57833

CRN3- 10443

SIGNATÁRIO
Assinado eletronicamente por
Sandreli Pereira Da Silva
Data: 23/10/2026 10:02
#009ecbe8cee211f1818d42010a2b6021

SIGNATÁRIO
Assinado eletronicamente por
Maria Aparecida Bakos
Data: 23/10/2026 12:49
#00a97452cee211f1818d42010a2b6021

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO NOVEMBRO DE 2026

CARDÁPIO 12: ALUNOS DA EMEI, EMEIF E EMEF DE 4 A 60 ANOS (LANCHE PASSEIO)

LANCHE (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)

Suco individual 200ml	1 unidade
Biscoito salgado individual	1 unidade

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
187,00	1,92	4,32	35,12	179,28

CRN3- 57833

SIGNATÁRIO
Assinado eletronicamente por
Sandreli Pereira Da Silva
Data: 23/10/2026 10:02
#009ecbe8cee211f1818d42010a2b6021

CRN3- 10443

SIGNATÁRIO
Assinado eletronicamente por
Maria Aparecida Bakos
Data: 23/10/2026 12:49
#00a97452cee211f1818d42010a2b6021

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - CARDÁPIO NOVEMBRO DE 2026

CARDÁPIO 13: ALUNOS DA EMEI, EMEIF, EMEF E EJA DE 4 A 60 ANOS
(LANCHE SECO)

BISCOITO SALGADO / LEITE INTEGRAL COM CACAU

Energia (kcal)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Carboidrato (g)	Sódio (mg)
308,50	11,26	11,14	40,82	252,51

CRN3- 57833

SIGNATÁRIO
Assinado eletronicamente por
Sandreli Pereira Da Silva
Data: 23/10/2026 10:02
#009ecbe8cee211f1818d42010a2b6021

CRN3- 10443

SIGNATÁRIO
Assinado eletronicamente por
Maria Aparecida Bakos
Data: 23/10/2026 12:49
#00a97452cee211f1818d42010a2b6021

Relatório de auditoria e validação de assinaturas eletrônicas

URL pública de verificação de integridade e autenticidade
https://valida.ae/a15621757969c847795805a75915ee2a4459e7d4495bc52f9

Assinaturas concluídas: **2** de **2**

Assinaturas eletrônicas realizadas em conformidade com a Lei nº 14.063/2020 e Regulamento (UE) nº 910/2014 (eIDAS)

Como auditar e validar este documento

Você está visualizando uma via para impressão do documento, ela possui os dados de auditoria, porém ela pode ser alterada. Para conferir a integridade do documento e das assinaturas, **acesse a URL pública de validação ou escaneie o QRCode ao lado.**

`1efcd410c3fd90bf33a7e3ac47cecbcd83cffa2e6e834d34c0bed492ee3c6d15`
Hash SHA256 do original

Assinaturas presentes no documento

SIGNATÁRIO
Assinado eletronicamente por
Sandreli Pereira Da Silva
Data: 23/10/2026 10:02
#009ecbe8cee211f1818d42010a2b6021

SIGNATÁRIO
Assinado eletronicamente por
Maria Aparecida Bakos
Data: 23/10/2026 12:49
#00a97452cee211f1818d42010a2b6021

Trilha de auditoria

23/10/2026 10:02 **Sandreli Pereira Da Silva** (sandrelisilva@sme.edujacarei.sp.gov.br, CPF 098.486.508-06) criou o documento

Endereço de IP: 201.16.250.44 Navegador: Chrome/155.0 Tipo de geolocalização: IP
Porta: 46582 Arquitetura: x64 Precisão: 5km+
SO: Windows NT 10.0 Render engine: Gecko Latitude e longitude: -21.2244, -47.8239

Hash SHA256 do arquivo: 1efcd410c3fd90bf33a7e3ac47cecbcd83cffa2e6e834d34c0bed492ee3c6d15

23/10/2026 10:02 **Sandreli Pereira Da Silva** (sandrelisilva@sme.edujacarei.sp.gov.br, CPF 098.486.508-06) visualizou o documento

Endereço de IP: 201.16.250.44 Porta: 46582

23/10/2026 10:02 **Sandreli Pereira Da Silva** (sandrelisilva@sme.edujacarei.sp.gov.br, CPF 098.486.508-06) assinou o documento

Endereço de IP: 201.16.250.44 Navegador: Chrome/155.0 Tipo de geolocalização: IP
Porta: 46582 Arquitetura: x64 Precisão: 5km+
SO: Windows NT 10.0 Render engine: Gecko Latitude e longitude: -21.2244, -47.8239

23/10/2026 12:48 **Maria Aparecida Bakos** (coordenacaojacarei@sha.com.br, CPF 134.307.308-13) visualizou o documento

Endereço de IP: 189.96.232.38 Porta: 20041

23/10/2026 12:49 **Maria Aparecida Bakos** (coordenacaojacarei@sha.com.br, CPF 134.307.308-13) assinou o documento

Endereço de IP: 189.96.232.38 Navegador: Microsoft Edge/155.0 Tipo de geolocalização: IP
Porta: 20041 Arquitetura: x64 Precisão: 5km+
SO: Windows NT 10.0 Render engine: Gecko Latitude e longitude: -23.6293, -46.6351